

新北市立新北高中113學年度第1學期 二年級 健康與護理科 教學計畫

一、教學目標										1. 對健康相關議題有更深入的理解與認知 2. 體認各議題與自身健康之相關性及重要性，提升對自身健康狀況之覺察能力 3. 能於生活中落實健康促進生活型態														
二、評量方式										紙筆測驗、技術操作、課程活動參與與討論、課堂問答														
三、成績計算										平常成績：40% 期中(段)考： 30% 期末考：30%														
四、對學生的期望										認真學習，落實健康生活														
五、教學進度																								
每週節數			節			授課教師				教材版本								年級						
																		組別						
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	教學內容										備 註				重要事項	
八月	一	25	26	27	28	29	△30	31	開學準備														高二複習考(30)	
九月	二	1	2	3	△4	△5	6	7	課程介紹 第一章 活出健康人生 1. 健康概念與健康促進生活型態										議題融入：生命教育				高二複習考(30)、晚自習開始(30)	
	三	8	9	10	11	12	13	14	2. 青少年常見(潛在)的健康問題										議題融入：生命教育				高三輔導課開始(4)、高三第1次學測模擬考(5-6)	
	四	15	16	17	18	19	20	21	3. 健康體位與體位控制										議題融入：生命教育				高一高二輔導課開始(11)	
	五	22	23	24	25	26	27	28	4. 慢性病的認識與傳染病之防疫										議題融入：生命教育				新北市語文競賽靜態組(17)	
	六	29	30	1	2	3	4	5	5. 健康老化與善終										議題融入：生命教育				新北市語文競賽動態組(24)	
十月	七	6	7	8	9	10	11	12	第三章 安全救護萬事通 1. 心肺復甦術										議題融入：生命教育、法治教育				第一次段考(5-6)	
	八	13	14	15	16	17	18	19	2. 心肺復甦術（技術考試）										議題融入：生命教育				國慶日(10)	
	九	20	21	22	23	24	25	26	3. 生活急症處理										議題融入：生命教育				英聽一(21)	
	十	27	28	△29	△30	31	1	2	第四章 美麗心世界 1. 自尊與心理健康 2. 壓力與紓壓										議題融入：生命教育				高級中等學校英文單字比賽(28)	
十一月	十一	3	4	5	6	7	8	9	3. 日常的情緒障礙:憂鬱與焦慮 第五章 性化物語 1. 性知識大考驗										議題融入：生命教育、性別平等				高三第2次學測模擬考(30-31)、課發會(1)	
	十二	10	11	12	13	14	15	16	2. 性生殖系統與生活										議題融入：生命教育、性別平等				新北市學科能力競賽(7-8暫訂)	
	十三	17	18	19	20	21	22	23	3. 認識性別多樣性										議題融入：生命教育、性別平等					
	十四	24	25	26	27	○28	○29	30	提問與複習															
十二月	十五	1	2	3	4	5	6	7	4. 影片欣賞～為巴比祈禱										議題融入：生命教育、性別平等				第二次段考(11/27-12/1)	
	十六	8	9	10	11	12	13	14	5. 我的愛情價值觀										議題融入：生命教育、性別平等				校慶補假(4)、作業檢查(5-15)	
	十七	15	△16	△17	18	19	20	21	6. 愛情的開始～ 如何邀約與拒絕 7. 愛情的經營~愛之語										議題融入：生命教育、性別平等、法治教育				英聽二(16)、高三第3次學測模擬考(13-14)	
	十八	22	23	24	25	26	27	28	8. 愛情的衝突與分手										議題融入：生命教育、性別平等、法治教育				各科教學研究會(18-22)、高三輔導課結束(22)、校內科展(22)	
	十九	29	○30	○31	1	2	3	4	9. 負責的性										議題融入：生命教育、性別平等、法治教育				高三期末考(28-29)	
一	二十	5	6	7	8	9	10	11	10. 懷孕與避孕										議題融入：生命教育、性別平等				開國紀念日(1)、	

月	二 十 一	12	13	14	○ 15	○ 16	17	△ 18	11. 認識性傳染病	議題融入：生命教育、性別 平等	高一高二輔導課結束 (12)、
	寒 假 一	△ 19	△ 20	21	22	23	24	25			高一高二期末考 (17~18)、大學學科能力測 驗(20~22)

※備註欄可填寫作業、平時測驗、或者相關重大議題融入（所謂重大議題包含：生命教育、性別平等教育、法治教育、人權教育、環保教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、海洋教育等九項）及其他重要活動。