

新北市立新北高中113學年度第2學期 二年級 健康與護理科 教學計畫

一、教學目標										1. 對健康相關議題有更深入的理解與認知 2. 體認各議題與自身健康之相關性及重要性，提升對自身健康狀況之覺察能力 3. 能於生活中落實健康促進生活型態											
二、評量方式										紙筆測驗、技術操作、課程活動參與與討論、課堂問答											
三、成績計算										平常成績：40%      期中(段)考： 30%      期末考：30%											
四、對學生的期望										認真學習，落實健康生活											
五、教學進度																					
每週節數			16 節			授課教師			鄭欽					教材版本		創新		年級		二	
																		組別		人文商管	
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	教學內容					備 註			重要事項				
二月	一	9	10	△11	12	13	14	15	開學準備					議題融入：生命教育			開學&發書【第1-3 節】(11)、正式上課【第4 節依課表上課】(11)、高一&高二複習考(11)				
	二	16	17	18	19	△20	21	22	課程介紹 第一章 活出健康人生 1. 健康概念與健康促進生活型態					議題融入：生命教育			高一&高二輔導課開始(17)、高三第1 次分科測驗模擬考(20)				
	三	23	24	25	26	27	28	三月1	2. 青少年常見(潛在)的健康問題					議題融入：生命教育			和平紀念日(28)				
三月	四	2	3	4	5	6	7	8	3. 健康體位與體位控制					議題融入：生命教育							
	五	9	10	11	12	13	14	15	4. 慢性病的認識與傳染病之防疫					議題融入：生命教育							
	六	16	17	18	19	20	21	22	5. 健康老化與善終					議題融入：生命教育、法治教育							
四月	七	23	○24	○25	26	27	28	29	第三章 安全救護萬事通 1. 心肺復甦術					議題融入：生命教育			第一次段考(24-25)				
	八	30	31	四月1	2	3	4	5	2. 心肺復甦術（技術考試）					議題融入：生命教育			兒童節及民族掃墓節調整放假(3)、兒童節及民族掃墓節(4)				
	九	6	7	8	9	10	11	12	3. 生活急症處理					議題融入：生命教育			期中教學研究會(9)、校內英語文競賽(11)				
五月	十	13	14	15	16	17	18	19	第四章 美麗心世界 1. 自尊與心理健康 2. 壓力與紓壓					議題融入：生命教育、性別平等							
	十一	20	21	22	23	24	25	26	3. 日常的情緒障礙:憂鬱與焦慮 第五章 性化物語 1. 性知識大考驗					議題融入：生命教育、性別平等							
	十二	27	28	29	30	五月○1	○2	3	2. 性生殖系統與生活					議題融入：生命教育、性別平等			高三期末考(1~2)				
六月	十三	4	5	6	△7	8	9	10	3. 認識性別多樣性					議題融入：生命教育、性別平等			課發會(7)、高三第2 次分科測驗模擬考(7)				
	十四	11	○12	○13	○14	15	16	17	4. 影片欣賞～為巴比祈禱					議題融入：生命教育、性別平等			高二藝能科段考(12)、第二次段考(13~14)、開放會考考場第4 節開始停課(16)、國中教育會考(17~18)				
	十五	18	△19	20	21	22	23	24	5. 我的愛情價值觀					議題融入：生命教育、性別平等			高三補考(19)、期末教學研究會(22~28)、作業檢查(5/22~6/2)				
六月	十六	25	26	27	28	29	30	31	6. 愛情的開始～ 如何邀約與拒絕 7. 愛情的經營～愛之語					議題融入：生命教育、性別平等、法治教育			端午節調整放假(30)、端午節(31)				
	十七	六月1	2	3	4	5	6	7	8. 愛情的衝突與分手					議題融入：生命教育、性別平等、法治教育			校內學科能力競賽(6)				
	十八	8	9	10	11	12	13	14	9. 負責的性					議題融入：生命教育、性別平等、法治教育							
	十九	15	16	17	18	19	20	21	10. 懷孕與避孕					議題融入：生命教育、性別平等			高一&高二第8 節輔導課結束(19)				
	二十	22	○23	24	25	○26	○27	28	11. 認識性傳染病					議題融入：生命教育、性別平等			高二藝能科段考(23)、高一&高二期末考(26~27)				

