

# 新北市立新北高中113學年度第2學期 三 年級 家政 科教學計畫

一、教學目標										善用資源、從做中學，培養解決生活問題的知識、態度與技能，增進生活美感與創造能力。 建立宏觀的視野，關懷的態度、永續經營的理念、共享與增進生活品質。 1. 認識飲食、服裝、生活禮儀、居家環境綠化與布置、婚姻與家庭等單元內容。 2. 設計並做出結合衛生、營養、經濟、環保、且色、香、味、形兼顧的餐食。 3. 能執行服飾基本手縫、清潔保養、熨燙收納、搭配設計、智慧消費等技巧。 4. 家飾品創作 DIY。 5. 完成大學家政相關科系志趣探索與推甄準備。 6. 提升家人互動品質營造優質生活。 7. 呈現成果，完成發表與分享。												
二、評量方式										課堂參與、作業(報告/實作)、自我與小組評量												
三、成績計算										出席、上課參與 30%專題報告 10%烹飪實作 25%服飾品保養與製作 25%成果呈現分享 10%												
四、對學生的期望										主動學習、善用資源、發揮創意、樂於分享、增進視野、多元尊重、永續經營												
五、教學進度																						
每週節數			節			授課教師			陳秀亞				教材版本				華興		年級		三	
																			組別		社會-文法商管	
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	教學內容				備 註				重要事項					
二月	一	9	10	△11	12	13	14	15	課程介紹-家政地圖				家政相關科系介紹				開學&發書【第1-3節】(11)、正式上課【第4節依課表上課】(11)、高一&高二複習考(11)					
	二	16	17	18	19	△20	21	22	青春漾時代-風格時尚/形象管理				身體密碼量身活動/體型分析				高一&高二輔導課開始(17)、高三第1次分科測驗模擬考(20)					
	三	23	24	25	26	27	28	三月1	服裝文化流行與設計				領結練習/推甄服裝儀容				和平紀念日(28)					
三月	四	2	3	4	5	6	7	8	生活衣把罩-服飾管理				熨燙/收納/手縫練習/綠色消費									
	五	9	10	11	12	13	14	15	食在有意思-飲食文化/用餐禮儀				護眼/高鈣/增肌/減重...飲食探究									
	六	16	17	18	19	20	21	22	食在不得了-食安/廚神/廚藝				智慧飲食/綠食									
	七	23	○24	○25	26	27	28	29	段考				彈性運用				第一次段考(24-25)					
四月	八	30	31	四月1	2	3	4	5	幸福從餐桌開始				烹飪技法與刀工練習				兒童節及民族掃墓節調整放假(3)、兒童節及民族掃墓節(4)					
	九	6	7	8	9	10	11	12	食在味道-烹飪課(煎/煮/炒)				玉子燒/歐姆蛋/章魚燒...華麗變身				期中教學研究會(9)、校內英語文競賽(11)					
	十	13	14	15	16	17	18	19	食在好好玩-烹飪課(烤物)				點心實作									
	十一	20	21	22	23	24	25	26	幸福大補帖-家庭經營				互動增溫與資源管理									
	十二	27	28	29	30	五月○1	○2	3	期末考				彈性運用				高三期末考(1-2)					
五月	十三	4	5	6	△7	8	9	10	玩美我的家/布置風格介紹				綠宅家飾/母親節服飾品製作				課發會(7)、高三第2次分科測驗模擬考(7)					
	十四	11	○12	○13	○14	15	16	17	料理無國界				黑白大廚爭霸戰				高二藝能科段考(12)、第二次段考(13-14)、開放會考考場第4節開始停課(16)、國中教育會考(17-18)					
	十五	18	△19	20	21	22	23	24	家庭大觀園				愛情/擇偶/婚姻				高三補考(19)、期末教學研究會(22-28)、作業檢查(5/22-6/2)					
	十六	25	26	27	28	29	30	31	創造幸福-愛的饗宴				期末成果製作分享				端午節調整放假(30)、端午節(31)					
六月	十七	六月1	2	3	4	5	6	7	畢業了								校內學科能力競賽(6)					
	十八	8	9	10	11	12	13	14														
	十九	15	16	17	18	19	20	21									高一&高二第8節輔導課結束(19)					

二十	22	○ 23	24	25	○ 26	○ 27	28			高二藝能科段考(23)、高一&高二 期末考(26~27)
----	----	---------	----	----	---------	---------	----	--	--	---------------------------------

※備註欄可填寫作業、平時測驗、或者相關重大議題融入（所謂重大議題包含：生命教育、性別平等教育、法治教育、人權教育、環保教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、海洋教育等九項）及其他重要活動。