

新北市立新北高中112學年度第1學期 三年級 生涯規劃 科教學計畫

一、教學目標	(一)了解個人發展與生涯規劃的關係。 (二)運用生涯相關資源與增進生涯規劃基本技能。 (三)進行個人與生活環境探索，並實踐生涯抉擇。 (四)培養宏觀及具前瞻性的生涯態度與信念。
二、評量方式	態度檢核、資料蒐集整理、參與討論、課堂問答、作業、實務操作。
三、成績計算	平常成績： 70% 期末考：30 %
四、對學生的期望	面對多元化的社會形態，希望藉由生涯規劃課程協助學生認識自我，發掘自我的 潛力，從實際的嘗試中，逐漸建構自己未來的生涯願景。協助學生活得自在、自信與滿足。

五、教學進度													
每週節數			1 節			授課教師			輔導室老師群			教材版本	三民
													年級
													組別
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	教學內容			備 註	
八月	一	27	28	29	△ 30	31	九月 1	2	課程介紹				
九月	二	3	4	△ 5	△ 6	7	8	9	課程介紹				
	三	10	11	12	13	14	15	16	大學學系探索量表施測				
	四	17	18	19	20	21	22	23	大學學系探索量表施測&解測				
	五	24	25	26	27	28	29	30	113 大學多元入學管道介紹				
	六	十月 1	2	3	4	5	6	7	段考周				
十月	七	8	9	10	11	12	13	14	113 大學多元入學管道介紹				
	八	15	16	17	18	19	20	21	大學多元入學管道介紹-特殊選材、軍警院校				
	九	22	23	24	25	26	27	28	大學多元入學管道介紹-繁星推薦				
	十	29	△ 30	△ 31	十月 1	2	3	4	大學多元入學管道介紹-個人申請				
	十一	5	6	7	8	9	10	11	大學多元入學管道介紹-分科考試、科技大學				
十一月	十二	12	13	14	15	16	17	18	大學校系面面觀 I				
	十三	19	20	21	22	23	24	25	大學校系面面觀 II				
	十四	26	○ 27	○ 28	29	30	十二月 1	2	期中考周				
	十五	3	4	5	6	7	8	9	職業趨勢&抉擇 I				
十二月	十六	10	11	12	△ 13	△ 14	15	16	職業趨勢&抉擇 II				
	十七	17	18	19	20	21	22	23	面試注意事項-指定項目甄試準備				
	十八	24	25	26	27	○ 28	○ 29	30	如何推銷自己-指定項目甄試準備				
	十九	三十一	1	2	3	4	5	6	學測考試注意事項小叮嚀				
一月	二十	7	8	9	10	11	12	13	課程回顧				
	二十一	14	15	16	○ 17	○ 18	19	20	期末考周				

	寒 假 一	△ 21	△ 22	23	24	25	26	27	寒 假		
--	-------------	---------	---------	----	----	----	----	----	--------	--	--

※備註欄可填寫作業、平時測驗、或者相關重大議題融入（所謂重大議題包含：生命教育、性別平等教育、法治教育、人權教育、環保教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、海洋教育等九項）及其他重要活動。