

新北市立新北高中 110 學年度活動成果報告-親密之旅小團體

活動名稱	親密之旅小團體			主辦單位	輔導室
活動日期	110/10/13-11/24 星期三早上 9:00-11:30			活動地點	TED2 教室
參加人次	男 <u>12</u> 人、女 <u>48</u> 人，合計 <u>60</u> 人				
講師介紹	講師	劉娟芳 （ 1,5,6 ）			黃志惠(2,3,4)
	學歷	國立臺灣師範大學衛生教育系畢 國立臺灣師範大學特殊教育署研所			國立臺灣師範大學衛生教育系畢 國立臺灣師範大學衛生教育署研所
	經歷	台北市新興國中特殊教育及輔導老師、特教巡迴服務老師、台北市國中特教輔導團團員(已退休)			新北市海山國中 中和國中健教老師及導師（ 已退休 ）
	專長	特殊教育、父母效能訓練、電影導讀 TA 溝通分析、家庭暴力加害人諮商輔導、完形治療長期專業訓練 薩提爾治療模式專業訓練:應用於個人、伴侶及家庭治療(畢業) 親密之旅團體帶領			健康教育 親密之旅團體帶領 電影導讀
課程設計	本課程以理論與實作，分享討論方式連續六堂課				
	1	10/13	愛的探索 智慧存款 _ 了解愛的語言，建立愛的帳戶		
	2	10/20	了解差異與衝突，建立和諧的兩性關係		
	3	11/03	原生家庭及依附型態 對人格和親密關係的影響		
	4	11/10	如何發展情感智慧、調節自我的情緒		
	5	11/17	如何修復關係、尋求雙贏		
	6	11/24	學習饒恕、將所學化為愛的行動		
活動目的	愛是一種需要學習的能力，歡迎一起來享受愛、體驗愛、分享愛 你是否想要有一幸福的關係？ 你是否想和家人親近而覺得受傷，不親近又覺得孤單？ 讓我們一起來成長學習表達感受與需求，及處理衝突，改善溝通品質增進家人的親密關係。				

活動回饋

1. 活動回饋 (9份):

- 您對本次親密之旅小團體「主題」安排的滿意程度：100%非常滿意。
- 您對本次親密之旅小團體「內容」安排的滿意程度：88.9%非常滿意，11.1%滿意。
- 您對親密之旅「主講者」整體表現的滿意程度：88.9%非常滿意，11.1%滿意。
- 您覺得本次親密之旅小團體對自己的幫助程度：77.8%非常滿意，22.2%滿意。
- 您對本次親密之旅小團體「時間」安排之滿意程度：66.7%非常滿意，22.2%滿意，11.1%普通。

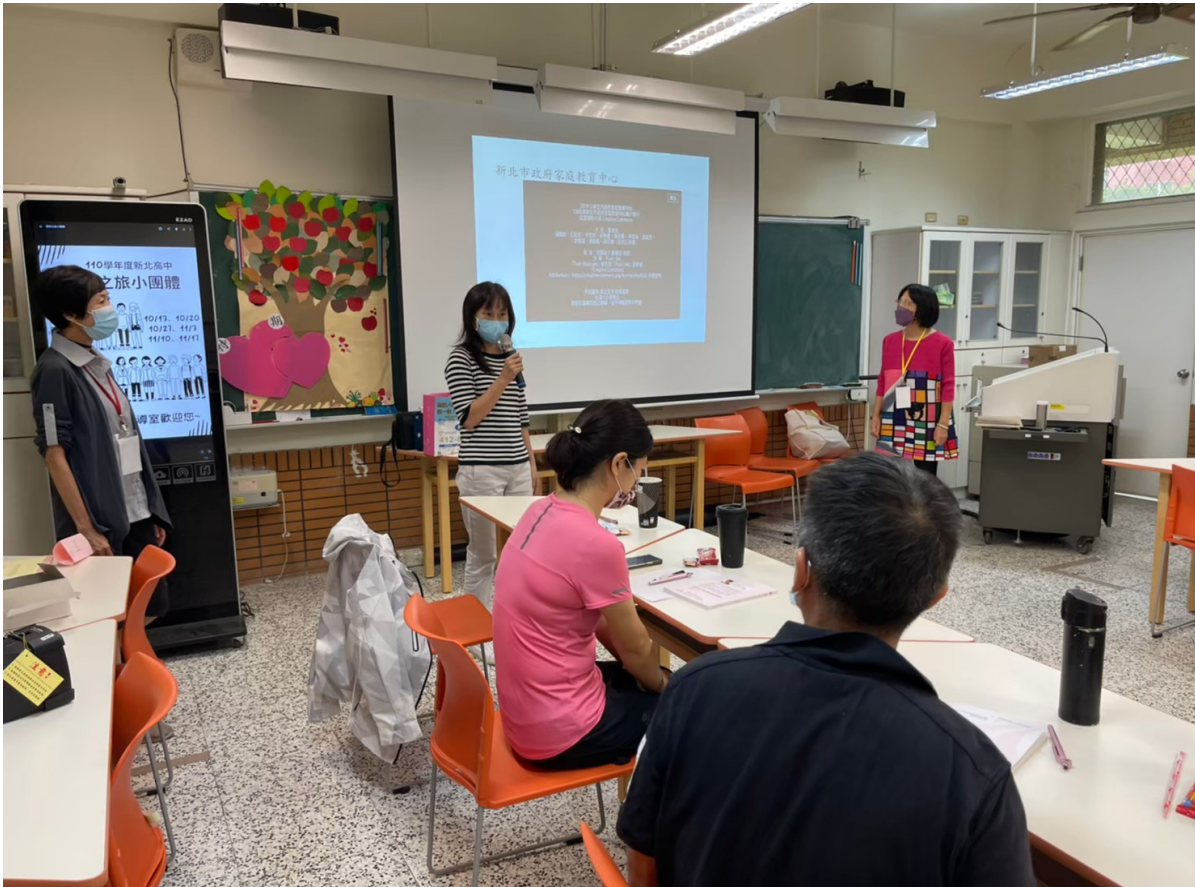
2. 活動心得：

- 很喜歡家庭雕塑的部分，謝謝老師用心分享!
- 觀念做法及教授內容都新穎實用有趣。可以再辦一次~
- 實際分小組練習及分享,有助釐清自己看清問題並進一步達到有效溝通。
- 讓自己對於家庭及與家人親密關係更進步。
- 愛的存款要平日練習,也省思自己與家人的互動,學到更具體的相處方式~
- 會想從小地方開始和家人經營感情，對於家人的關心能看到愛的展現，也會比較想和家人表達自己的感受和需求。
- 謝謝輔導室辦的研習對教師成長很有幫助，謝謝。
- 講者很用心，也很會帶領大家分享感受，讓整體的練習更真實，真的能夠在生活中作些小小改變；後面幾次上課的學習單回復，講者都一個一個的對話、分析，我覺得很感謝他們的真誠，也很珍惜講者給的建議。很喜歡這次的活動經驗，感覺真的收穫了一些什麼，在日常與人相處的過程中，有機會更圓滑和替他人著想，當真的陷入關係的死胡同時，也能更理解當下的自己，並且有一些上課的方法可以慢慢帶入嘗試。

3. 其他建議

- 輔導室辛苦了~很棒!! 期待還有相關活動!!!
- 謝謝兩位講師認真地解說及演練示範,還有對學習作業單的批改豐富的回饋,很感動!
- 再來一次，我也會參加。

活動照片



由校長開場開啟親密之旅小團體



實際演練情境

活動照片



每次的演練都讓我們看見新的觀點



親密之旅團體結束大合照