

新北市立新北高中 111 學年度活動成果報告-家庭教育活動

活動名稱	心理健康講座-跟失去好好說 再見	主辦單位	輔導室
活動日期	112 年 05 月 15 日 (星期三) 12 : 00~13 : 00	講師	徐黛葉實習心理師
活動地點	TED2 教室	活動人數	男生:2 女生:12 , 共 14 人
活動目的	<ol style="list-style-type: none"> 1. 邀請對此議題有興趣學生一同參與講座。 2. 生命中的失去類型，失落的種類（關係 / 生命 / 實質或象徵）。 3. 與學生探討失去的經驗，情緒的感受反應，悲傷的階段。 		

活動照片



說明失落的種類。



探討失去的經驗及感受。



講師與學生間互動