

新北市立新北高中 109 學年度活動成果報告-親職講座

活動名稱	讓愛轉動-「談有效經營家人關係」	主辦單位	輔導室/新北市家庭教育中心
活動日期	109 年 11 月 04 日 (星期三) 晚上 07:00~09:00	講師	文毓華講師、鄢健蘭講師 (新北市家庭教育中心)
活動地點	五樓會議室	活動人數	男 4 人、女 24 人，合計 28 人
活動目的	1. 協助夫妻、親子之間親密關係的覺察與增進，學習有效表達感受與需求及處理衝突，改善夫妻、親子間之溝通品質，增進家人之親密關係。 2. 孩子最好的身教，就是父母在自然狀況下，成為孩子學習的對象，家庭教育是孩子學習表達情緒最重要的開始，講座以夫妻互動為主軸，幫助父母學習有效表達感受與需求及處理衝突，可以幫助家人關係增進更親密的情感連繫，進而建立幸福婚姻與家庭。		

活動照片



由學校輔導室林家妃主任進行開場。



講師說明如何愛的表達，家長們專心聆聽。



家長實際進行演練，練習如何表達自己的感受。



講座過程中，講師與家長間的互動、分享。

新北市立新北高中 109 學年度活動成果報告-親職講座

回饋成果

一、活動效益 - 回饋表單，共回收24份回饋單，問卷回收率：85.7%

1. 本次親職講座「課程主題安排」安排的滿意程度：41.7%非常滿意，54.2%，滿意，4.2%普通。
2. 您對「講師授課技巧」整體表現的滿意程度：45.8%非常滿意，50%滿意，4.2%普通。
3. 您對於「課程內容切中主題」的滿意程度：41.7%非常滿意，54.2%滿意，4.2%普通。
4. 您對本次親職講座「場地及設備」安排之滿意程度：41.7%非常滿意，54.2%滿意，4.2%非常不滿意。
5. 您對本次親職講座「時間」安排之滿意程度：41.7%非常滿意，58.3%滿意。
6. 覺得本次親職講座對自己的幫助程度：41.7%非常滿意，45.8%滿意，12.5%普通。

二、檢討或建議：

活動心得 -

1. 感謝講師的分享
2. 很有意義
3. 愛的存款對我幫助很大，如何愛自己及另外一伴，共同組織一個美好的家庭
4. 學習愛自己及愛家人
5. 讓我懂得更多和家人相處關係
6. 懂得愛與感恩
7. 幫助自己成長，懂得處理事情更圓融，更有智慧
8. 感謝用心舉辦講座，助益良多，感恩
9. 找到表達的一些方法
10. 愛需要永恆的續航
11. 愛的禮物需要投其所好
12. 內容沒有太大吸引力

建議 -

1. 謝謝您們的貼心
2. 謝謝老師詳細的有條理的解說
3. 可明確的通知提供停車服務的訊息，提供家長方便交通往返，謝謝新北高中校方用心籌備
4. 在大門口可有標示的立牌或引導的人員，告知如何前往會議廳。
5. 非常棒！用心～
6. 問卷內容可增加：想參加哪個主題的講座，作為下次主題規劃參考，謝謝！
7. 感謝主辦單位的用心安排，辛苦了