

新北市立新北高中 110 學年度活動成果報告-家庭教育活動

活動名稱	等一個人，上線 認識在網路追愛的自己	主辦單位	輔導室
活動日期	111/03/11 中午 12:10-13:00	負責人	丁琬玲老師、 陳怡甄實習藝術治療師
活動地點	TED2 教室	活動人數	高一二採自由報名，共 11 人
活動目的	線上聊天讓我們不受距離所限的享受與人親近的溫暖，卻也會有被已讀不回的傷心，網路交友充滿神祕感，既期待，又怕受傷害... 講師藉由理論介紹與排卡遊戲，帶領同學們一起來認識在網路世界的自己。		

活動講座 P P T

網路如何影響人際吸引力

- 外表/身體吸引力**
Goodnight 用聲音交朋友
- 熟悉性/時空接近性**
曝光效應
你不是我生活中會遇到的人，我好像可以跟你說說看.....
- 相似性**
他的興趣跟嗜好幾乎一樣....想認識！
- 互惠/回報式喜歡**
我們互相投了對方喜歡.....

知覺他人的慣性

- 雞尾酒效應
- 吸引人的核心特質
 - 道德
 - 可接近性
 - 才能
- 內隱人格推論

喜歡動物...那他一定很善良！也會喜歡小孩子吧！

成人依附風格

正向自我	正向他人	安全型 對於親密自主感到自在	負向自我	焦慮型 付出全部心力於關係中
	負向他人	拒斥型 放棄親密關係	逃避型 害怕親密關係	

依附風格是一種傾向，也可能隨著不同的關係變化

網路上有真愛嗎？

Sternberg 愛情三角理論

Goodcase(2018)等人研究統計使用網路越頻繁並不能提高關係滿意度

吊橋效應 生理激發的錯誤歸因

還記得你在最一開始的時候，是怎麼介紹手中的角色的嗎？

還記得你最受到哪個角色的介紹所吸引嗎？

Meettheone 單身戀愛學 自我介紹指南

朋友都說跟我隨和、好相處，也喜歡和我分享心事。我對犯罪心理特別有興趣，所以很喜歡看犯罪調查類的影集。喜歡有想法的人，無法接受另一半太黏，傾向各自保留適度空間。可以先交個朋友，多聊聊多互動，不用特別有壓力。

資料來源：<https://blog.meettheone.com.tw/all-articles/meet-new-people/online-dating-profile-tutorial/>

看得見又看不見

在親密的關係中，鼓勵大家嘗試去理解自己與他人

網路交友的世界觸手可及，和現實世界也真的不太一樣，我們一定會有感到好奇、困惑或不安全的時候

歡迎找個信任的朋友、老師談談！

René Magritte, The Lovers, 1928. Oil on canvas, 54 x 73.4 cm. Museum of Modern Art, New York City.

活動照片



講師投入講座。



設計小活動讓學生一同參與。



心理學理論解釋說明。



學生專注認真聽講。



講座過程中的互動。



講解互動小遊戲的規則。



《等一個人，上線》 認識在網路追愛的自己

陳怡甄 實習藝術治療師

你在更加廣大的網路世界裡，
找到屬於自己的一片天地了嗎？

我們能享受與人親近的溫暖，
卻也會有被已讀不回的傷心.....



網路交友似乎出現了許多新的不安與期待，
歡迎同學一起來認識在網路世界的自己！

3/11(五)中午12:10~12:55 地點：TED2教室

請於03/08(二)13:00前掃QRcode完成報名

親愛的，來嗎？

