

新北市立新北高中 110 學年度活動成果報告-家庭教育活動

活動名稱	親密關係探索團體- 關係中的一百種味道	主辦單位	輔導室
活動日期	2021/11/5~11/19	負責人	丁琬玲老師、 陳怡甄實習藝術治療師、 邱玥容實習諮商師
活動地點	團輔室	活動人數	採報名制，高一高二共 8 人
活動目的	1.探索自己對於家庭 / 愛情 / 婚姻的期待與渴望 2.探索在家庭 / 愛情 / 婚姻關係中的親密與自主 3.探索和練習表達關係中的感受		
團體方案整體計畫			
1	探索自己對於愛情的期待與渴望理想的另一伴標準	1.團體介紹 2.自我介紹+團體儀式 3.團體規範 4.牌卡遊戲 5.回饋及總結 6.量表	
2	探索自己感到被愛的方式學習愛與被愛 http://love.cssa.org.tw/ 理想的關係互動(你、對方、兩人之間)	1.團體儀式 (1)愛之語量表介紹 (2)毛跟雕塑自己在關係中期待的模樣 2.簡要近況分享+團體儀式 3.毛根雙人雕塑 4.回饋及總結	
3	探索感受與練習表達	1.團體儀式 2.肢體暖身 3.心理短劇 4.探索冰山	
4	統整及回顧團體	1.音樂 2.回顧團體 3.信封創作與展示 4.回饋彼此	

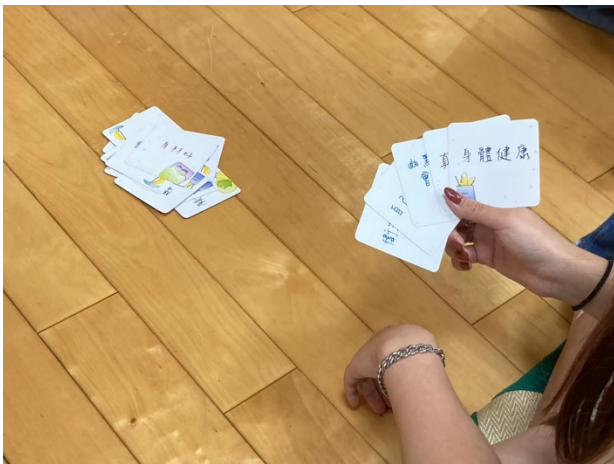
活動照片



團體領導者。



團體領導這。



活動紀錄。



活動紀錄 2。

參與學生回饋

參加這個活動，本來就是想要知道更多有關於感情的事情，然後團體所做的都有符合我的期待。這個期間，我很開心認識了許多人，聽到許多人的故事，他們的感情觀，他們的看法。對於一件事情，可以有許多不同種的解法，並不是只有單一一種。這段時間裡，對於這個團體，我非常的信任，所以也非常的放鬆在分享。這是一個對於我來說，非常有幫助的活動！

— 11322 林宇晴



關係中的一百種味道

—— 親密關係探索團體

親愛的妳/你，最近是不是…

充滿好奇，想要瞭解自己在親密關係中樣貌？

或是 怦然心動，想要探索這份難以言喻感受？

還是 輾轉難眠，不知道該怎麼和他/她溝通？

親密關係真的是一件不簡單的事，

無論你/妳有沒有過戀愛經驗，都歡迎來參加我們的團體～

一起認識愛與被愛、品嚐關係中的各種滋味吧！



◆ 對象：高一至高三，對於親密關係有興趣的同學。

◆ 時間：11/05、11/12、11/19、11/26 每週五中午12:10-12:55。

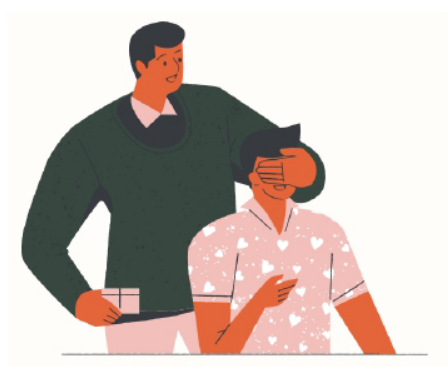
◆ 地點：團輔室 (輔導室隔壁)。

◆ 報名方式：掃描下方QRCode填寫表單，

報名截止日為10/29(五)17:00。

成員上限8位，人數超過將視情況篩選，欲參加者請儘速報名唷!!

全程參與者,可獲得參與證明,
豐富你的學習歷程檔案唷!!



請掃描這裡

