

新北市立新北高中 109 學年度活動成果報告-教師研習

活動名稱	從創傷知情到自我照顧	主辦單位	輔導室
活動日期	109 年 09 月 24 日 (星期四) 早上 10 : 00~12 : 00	講師	點心語心理諮商所 吳懿珊諮商心理師
活動地點	TED2 教室	活動人數	教職員 10 位
活動目的	1. 從研習中探討悲傷輔導一部分，了解孩子在家庭成長過程中不管在家庭中失親或遇到重大創傷事件，其內涵意義以及會引發的內在創傷狀態。 2. 學習面對學生因創傷，所引起的高激發情緒狀態，其可因應策略。 3. 學習面對高激發情緒狀態的事後討論。		

活動照片



講師進行教授的過程。



研習相關參考書籍及素材。



實際體驗實務現場中所運用的素材。



研習結束後的問題諮詢。