

新北市立新北高中110學年度第1學期 三年級 生涯規劃 科教學計畫

一、教學目標		(一)了解個人發展與生涯規劃的關係。 (二)運用生涯相關資源與增進生涯規劃基本技能。 (三)進行個人與生活環境探索，並實踐生涯抉擇。 (四)培養宏觀及具前瞻性的生涯態度與信念。														
二、評量方式		態度檢核、資料蒐集整理、參與討論、課堂問答、作業、實務操作。														
三、成績計算		平常成績： 20% 期中(段)考： 40% 期末考： 40%														
四、對學生的期望		面對多元化的社會形態，希望藉由生涯規劃課程協助學生認識自我，發掘自我的潛力，從實際的嘗試中，逐漸建構自己未來的生涯願景。協助學生生活得自在、自信與滿足。														
五、教學進度																
每週節數		1 節		授課教師				輔導室老師群				教材版本	育達	年級		
月份		週次	日	一	二	三	四	五	六	教學內容			備註		重要事項	
九月	一	29	30	31	△ 1	△ 2	△ 3	△ 4	課程介紹					高三晚自習開始(1)、高二複習考(1)、高三110年試辦考試(1-3)		
	二	5	6	7	8	9	△ 10	△ 11	課程介紹					高一二晚自習開始(6)、高三模擬考(10-11)、補班補課(11，補9/20課程)		
	三	12	13	14	15	16	17	18	大學學系探索量表施測					輔導課開始(13)、三重分區語文競賽(15)		
	四	19	20	21	22	23	24	25	大學學系探索量表解測					調整放假(20，9/11補班補課)、中秋節(21)、全校親師懇談會(25)		
	五	26	27	28	29	30	十月 1	2	111 大學多元入學管道介紹					新北市語文競賽動態組(1)		
十月	六	3	4	5	6	7	8	9	111 大學多元入學管道介紹					新北市語文競賽靜態組(3)		
	七	10	11	12	13	○ 14	○ 15	16	段考週					國慶日(10)、國慶日調整放假(11)、第一次段考(14-15)		
	八	17	18	19	20	21	22	23	大學多元入學管道介紹-特殊選材、軍警院校					英聽一(23)		
	九	24	25	26	27	28	29	30	大學多元入學管道介紹-繁星推薦							
	十	31	十一月 1	△ 2	3	4	5	6	大學多元入學管道介紹-個人申請					高三模擬考(1-2)		
十一月	十一	7	8	9	10	11	12	13	大學多元入學管道介紹-指考					新北市學科能力競賽(10~11暫訂)		
	十二	14	15	16	17	18	19	20	大學校系面面觀 I					課發會(18)		
	十三	21	22	23	24	25	26	27	大學校系面面觀 II							
	十四	28	29	○ 30	十一月 1	2	3	4	期中考週					第二次段考(11/30-12/1)、校慶(4)		
十二月	十五	5	6	7	8	9	10	11	職業趨勢 I					校慶補假(6)、作業檢查(7-17)、英聽二(11)		
	十六	12	13	△ 14	△ 15	16	17	18	職業趨勢 II					高三模擬考(14-15)、校內科展(17)		
	十七	19	20	21	22	23	24	25	面試注意事項-指定項目甄試準備					各科教學研究會(20-24)		
	十八	26	27	28	29	30	十一月 1	如何推銷自己-指定項目甄試準備						高三輔導課結束(30)、開國紀念日(1)		
	十九	2	○ 3	○ 4	5	6	7	8	期末考週					高三期末考(3-4)		
一月	二十	9	10	11	12	13	14	15	學測考試注意事項小叮嚀					高一二輔導課結束(14)		
	二十一	16	17	○ 18	○ 19	△ 20	△ 21	△ 22	課程回顧					課程學習成果上傳截止日(17)、高一二期末考(18-19)、課程成果教師認證截止日(20)、申請補上傳課程成果(20-21)、寒假開始(21)、大學學科能力測驗(21-23)		
	寒假	△ 23	24	△ 25	26	27	28	29						補考(25)		

※備註欄可填寫作業、平時測驗、或者相關重大議題融入（所謂重大議題包含：生命教育、性別平等教育、法治教育、人權教育、環保教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、海洋教育等九項）及其他重要活動。