

新北市立新北高中110學年度第1學期 二年級 健康與護理科 教學計畫

一、教學目標										一、對健康相關議題有更深入的理解與認知。 二、體認各議題與自身健康之相關性及重要性，提升對自身健康狀況之覺察能力。 三、能於生活中落實健康促進生活型態。											
二、評量方式										紙筆測驗、態度檢核、分組討論、課堂問答、實務操作											
三、成績計算										平常成績：40% 期中(段)考：30% 期末考：30%											
四、對學生的期望										認真學習，落實健康生活											
五、教學進度																					
每週節數		節				授課教師				鄭欸				教材版本		育達 (全一冊)		年級		二	
																		組別		不分組	
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	教學內容				備註				重要事項				
九月	一	29	30	31	九 月 △ 1	△ 2	△ 3	4	課程介紹								高三晚自習開始(1)、高二複習考(1)、高三110年試辦考試(1~3)				
	二	5	6	7	8	9	△ 10	△ 11	第一章 愛自己好健康 1. 促健康促進生活型態 2. 青少年常見健康問題				議題融入：生命教育				高一二晚自習開始(6)、高三模擬考(10~11)、補班補課(11，補9/20課程)				
	三	12	13	14	15	16	17	18	3. 體位管理				議題融入：生命教育				輔導課開始(13)、三重分區語文競賽(15)				
	四	19	20	21	22	23	24	25	4. 遠離慢性病 5. 全球防疫				議題融入：生命教育				調整放假(20，9/11補班補課)、中秋節(21)、全校親師懇談會(25)				
	五	26	27	28	29	30	十 月 1	2	6. 健康老化				議題融入：生命教育				新北市語文競賽動態組(1)				
十月	六	3	4	5	6	7	8	9	第四章 健康新世界 1. 自尊、人際與心理健康 2. 常見的情緒障礙				議題融入：生命教育				新北市語文競賽靜態組(3)				
	七	10	11	12	13	○ 14	○ 15	16	第三章 安全生活新主張 1. 事故傷害緊急處理原則 2. 心肺復甦術操作說明				議題融入：生命教育				國慶日(10)、國慶日調整放假(11)、第一次段考(14~15)				
	八	17	18	19	20	21	22	23	3. 異物梗塞的處理 4. CPR 實作練習				議題融入：生命教育				英聽一(23)				
	九	24	25	26	27	28	29	30	5. 生活急症處理				議題融入：生命教育								
	十	31	十一 月 △ 1	△ 2	3	4	5	6	第二章 智慧生活家 1. 正確區區辯健康資訊（媒體識讀）				議題融入：生命教育、消費者保護教育				高三模擬考(1~2)				
十一月	十一	7	8	9	10	11	12	13	2. 美味在食安				議題融入：生命教育、消費者保護教育				新北市學科能力競賽(10~11暫訂)				
	十二	14	15	16	17	18	19	20	3. 綠色生活				議題融入：生命教育、消費者保護教育				課發會(18)				
	十三	21	22	23	24	25	26	27	第六章 擁抱青春擁抱愛 1. 性知識大挑戰				議題融入：生命教育、性別平等								
	十四	28	29	○ 30	十二 月 ○ 1	2	3	4	2. 尊重多元性別				議題融入：生命教育、性別平等				第二次段考(11/30~12/1)、校慶(4)				
十二月	十五	5	6	7	8	9	10	11	3. 幸福進行曲～邀約與拒絕				議題融入：生命教育、性別平等				校慶補假(6)、作業檢查(7~17)、英聽二(11)				
	十六	12	13	△ 14	△ 15	16	17	18	4. 性別相處				議題融入：生命教育、性別平等				高三模擬考(14~15)、校內科展(17)				
	十七	19	20	21	22	23	24	25	5. 懷孕及避孕				議題融入：生命教育、性別平等				各科教學研究會(20~24)				
	十八	26	27	28	29	30	31	一 月 1	6. 真愛值得等待				議題融入：生命教育、性別平等、法治教育				高三輔導課結束(30)、開國紀念日(1)				
	十九	2	○ 3	○ 4	5	6	7	8	7. 性傳染疾病				議題融入：生命教育、性別平等、法治教育				高三期末考(3~4)				
二十	9	10	11	12	13	14	15	學習成果評量								高一二輔導課結束(14)					

月	二 十 一	16	17	○ 18	○ 19	20	△ 21	△ 22	課程提問		課程學習成果上傳截止日(17)、高一二期末考(18~19)、課程成果教師認證截止日(20)、申請補上傳課程成果(20~21)、寒假開始(21)、大學學科能力測驗(21~23)
	寒 假	△ 23	24	△ 25	26	27	28	29			
											補考(25)

※備註欄可填寫作業、平時測驗、或者相關重大議題融入（所謂重大議題包含：生命教育、性別平等教育、法治教育、人權教育、環保教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、海洋教育等九項）及其他重要活動。