

新北市立新北高中110學年度第2學期 三 年級 家政 科教學計畫

一、教學目標													善用資源、從做中學，培養生活美感、應用、創造與解決問題的能力！ 建立宏觀的視野，關懷的態度、永續經營的理念、共享與增進生活品質。 1. 認識飲食、服裝文化，生活禮儀、居家環境綠化與布置、婚姻與家庭等單元內容 2. 學會刀工運用、廚房設備使用與烹飪技法 3. 設計並做出結合衛生、營養、經濟、環保、且色、香、味、形兼顧的餐食 4. 學會服飾基礎保養、收納等技巧 5. 家飾品創作體驗 6. 大學家政相關科系志趣探索 7. 呈現成果，完成發表與分享												
二、評量方式													課堂參與、作業(報告/實作)、自我與小組評量												
三、成績計算													出席率15% 上課參與15% 專題報告10% 烹飪實作25% 服飾品保養與製作25% 成果呈現分享10%												
四、對學生的期望													1.學習態度積極主動和善 2.學習內容於生活中能應變活用 3.對人、環境與文化能展現多元尊重與欣賞 4.練習發表、分享、學習樂活 5.對喜愛、有興趣的單元或議題能做深入的探究												
五、教學進度																									
每週 節數			節			授課 教師			陳秀亞			教材版本			育達			年級		三					
																		組別		理工農醫/音 樂/體育					
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	教學內容			備 註			重要事項										
二月	一	6	7	8	9	10	△ 11	12	課程介紹-家政地圖			目標與評量說明			開學、高一&高二複習考(11)										
	二	13	14	15	16	17	18	19	食在有意思-飲食文化/用餐禮儀			飲食議題探討			晚自習開始(14)、高一二輔導課開始(14)										
	三	20	21	△ 22	△ 23	24	25	26	食在不得了-食安/廚神/廚藝			智慧飲食/廚房設備與應用			高三第1次分科測驗模擬考(22-23)										
	四	27	28	三月 1	2	3	4	5	食在好好玩-烹飪課(烤物)			法式點心:蝴蝶酥/小可頌實作			和平紀念日(28)、校內國語文競賽(4)										
三月	五	6	7	8	9	10	11	12	食在有味道-烹飪課(煎/煮/炒)			玉子燒/歐姆蛋/煎餅…華麗變身													
	六	13	14	15	16	17	18	19	食在好健康-烹飪課(切/拌/調)			蔬果與調飲製作													
	七	20	21	○ 22	○ 23	24	25	26	服裝文化與設計			服飾品設計與製作一/服裝議題探討			第1次段考(22-23)										
	八	27	28	29	30	31	四月 1	2	服飾管理(消費/洗滌/熨燙/手縫/收納)			服飾品設計與製作二/服裝議題探討													
四月	九	3	4	5	6	7	8	9	玩美我的家/綠宅與布置風格介紹			家飾品製作			兒童節(4)、民族掃墓節(5)										
	十	10	11	12	13	14	15	16	饗宴			期中成果分享與評量			校內英語文競賽(15)、新北市中學小學科學展覽會(16-17)										
	十一	17	18	19	20	21	22	23	青春漾時代-風格與時尚			領結練習/形象管理													
	十二	24	25	26	27	○ 28	○ 29	30	穿出自我-服裝搭配原理			身體密碼/量身與體型分析應用			課發會(27)、高三期末考(28-29)										
五月	十三	五月 1	2	3	4	5	6	7	幸福大補帖-家庭功能與經營			愛的語言練習													
	十四	8	△ 9	△ 10	11	○ 12	○ 13	14	道愛練習			母親節禮品製作			高三第2次分科測驗模擬考(9-10)、高一&高二第2次段考(12-13)										
	十五	15	16	17	△ 18	19	20	21	家庭大觀園-愛情/擇偶/婚姻			愛情樹與分手的練習			教學研究會(16-20)、作業檢查(16-27)、高三補考(18)、開放會考考場第四節開始停課(20)、國中教育會考(21-22)										
	十六	22	23	24	25	26	27	28	饗宴			期末成果發表													
	十七	29	30	31	六月 1	2	3	4	課程回顧與省思			畢業典禮			端午節(3)										

六 月	十 八	5	6	7	8	9	10	11			校內學科能力競賽(10)
	十 九	12	13	14	15	16	17	18			
	二 十	19	20	21	22	23	24	25			高一&高二輔導課結束(24)
	二 十 一	26	27	○ 28	○ 29	30	七 月 1	2			第3次段考(28-29)、暑假開始(7/1)、

※備註欄可填寫作業、平時測驗、或者相關重大議題融入（所謂重大議題包含：生命教育、性別平等教育、法治教育、人權教育、環保教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、海洋教育等九項）及其他重要活動。