



遇見孩子生命的曙光：

親職講座暨焦點解決工作坊



文／孫以柔老師



高中生面臨人生第一次重要的生涯抉擇，面對社會趨勢與各方期待，不論是在大學、科系或職業的選擇上，時常感到茫然無措，需要父母的關心、肯定與陪伴，親子之間相互傾聽，才能建立起溝通的心橋。輔導室為了增進親子間的相互理解，提升家長的教養知能，讓家長具備更有效能的親子溝通能力，協助子女找到生涯方向。這一年不但邀請 CAREER 就業情報公司—臧聲遠顧問蒞校演講，讓家長掌握最新職涯趨勢；也邀請得勝者文教機構—劉駿豪主任，與家長分享升學管道及學習輔導策略；更邀請張老師基金會—陳意文心理師，帶領焦點解決工作坊，學習運用輔導技巧與子女溝通。現在，就讓我們一起看看，家長們的學習反思，以及想對子女說的真心話吧！

一、深入了解職涯趨勢，協助子女選擇適配的科系

216 家長 王振華

臧聲遠老師講得非常務實、透徹，針對現代生活化的趨勢非常細膩，受用良多，也很貼切的切入各行業，針對孩子的性格，清楚地把每個科系的細節條理化，並結合國際社會的脈絡。如此精闢的內容，也期待學校能分享給學生，一定可以幫助學生了解自己的生涯方向。人生的出路是一輩子的，每個階段都會有低潮與精彩的演出，擁有夢想，才有熱力，同時也要具備穩定的態度，才足以面對千變萬化的未來，讓我們用開放的心，接納這個廣闊的世界。

202 家長 潘燕如

現在社會變化快速，很多觀念、思想與認知都與過去大不相同。雖然自身一直在職場工作，也經常與人互動，但總是無法全面了解各行各業的特性。聽完講座後，各行各業的特性搭配孩子的個性，讓我更知道如何協助子女選擇適合自己且有興趣的科系，未來才能讀得快樂，畢業後也才能學以致用。

二、家有高中生—父母的真心話

110 家長 邱淑滿

看你穿上帥氣挺拔的高中制服，你就是我的偶像。聽你與家人犀利的言詞交鋒，我發現你有可能是個辯論專家。期待你保持熱情、開朗的心，勇往直前！

116 家長 康馨文

我家的寶貝真的就像極柑一樣，體貼時甜入心裡，但總要三不五時酸我一下，提醒我，你正為成長而掙扎，但無論如何，還是我最愛的「心柑寶貝」。

三、焦點解決短期治療工作坊

216 家長 蔡秀美

身為大人的我們，常用一些先入為主的觀念去想孩子的狀況，未能耐住性子傾聽，也常犯一些通病，例如急著想快速幫孩子解決問題，要孩子接受我們的想法。感謝老師的指導，讓我回溯自己曾經是孩子的角色，沒主導能力時，希望自己如何被對待，來反思如何站在一個全新的角色去反應與感受子女。