



生命故事講座

周凡——翻轉生命，夢想起飛

講者／周凡 先生

文／301 吳秉益



新北高中輔導室很榮幸邀請到周凡老師分享生命故事。周凡老師三歲時因高燒造成雙腳行走不良，但他並不因此對世界絕望，反而喜歡挑戰生命，樂於享受生活。2009 年創立「倒著看人生—生命教育網站」，是全球首創用簡單動畫來傳達生命教育的理念，短短時間全球瀏覽已超過 3 千萬人次。究竟他是如何運用強大的心靈能量，還有不同的角度看待這個世界？他是如何堅持下去，讓自己活得更美好？讓我們一起跟著同學們的反思，回顧講座中最激勵人心的內容，思考要用怎樣的態度，面對這世界接踵而來的困難，完成自己的夢想。

103 林湘諭

我們在低潮時，總是鑽牛角尖，換個角度、換個態度，在那黑暗中找到一線光芒，堅持下去，即使別人看不起，但是堅持努力總會完成。我認為講者是一位了不起的人，即便他是一位身障者，但是他挑戰了別人認為不可能做到的極限運動，有些人可能覺得他只是膽子大，但是我不這麼認為，他能訂下這些夢想清單，甚至去完成，「實踐」夢想，我們一般人也許也做不到，但是周凡先生完成了目標，並更進一步去挑戰，把不可能化為可能。

208 陳逸

原來人生可以活得很正面、很有意義——我認為實現夢想中最困難的就是身體力行去做，這位講者——周凡，從小就失去了雙腳，但這並不影響他的人生，他的缺陷反而成為實現目標的動力，因為他的正向思考，使他不是活在悲觀的態度中，反而去做了大家覺得不可能的事，我們也要一樣，不能因為一點挫折而放棄夢想，反而要勇敢的 TRY！擁有正確的人生價值觀才能活得快樂。

210 林均瑋

聽完周凡老師的故事，除了聽到許多充滿正面能量的話語，也學到應時刻保持正面的態度。雖然「接受失敗，是一種勇氣」，但是，很多人面對失敗時，會逃避，不願意或不敢去承認自己失敗。周凡老師在面對失敗時，他接受了，即使心理有一點難過，他並沒有停留在原地，反而去尋求改變的方法，讓自己更加進步，這也就是為什麼他沒有被打敗的原因。接受失敗，代表明白自己不夠好，也就自然會去找尋進步的方法，代表自己還有底限，不讓自己繼續沉淪，就會驅使自己往前，完成自己的目標。

你無法決定你的出生，你或許也無法改變自己所處的環境，
但是你一樣可以追求你的夢想，而我也認為，
只要給孩子足夠的信心，他們就會有能力突破困境。

