



星沙基金會—高三幸福家庭課程

講者／星沙基金會 高榮孝老師

文／301 黃韻潔



家庭對於人們有很大的影響，除了提供經濟方面的功能，更能為家庭成員提供情感與心理上的安全感，並加強了社會的秩序性和穩定性。因此，學校特別邀請星沙基金會講師——高榮孝老師，入班分享「幸福家庭課程」，讓學生們能夠更了解親情的珍貴與得來不易，值得細心維護。

301 賴昱瑋

經過了這兩堂課，最讓我印象深刻的是影片中的爸爸及兒子，他爸爸明明知道兒子的問題，連醫生也建議把兒子送到療養院，但他還是把兒子帶回家，細心的照護，之後還帶他參加馬拉松及三鐵，而他兒子說：「爸爸讓我覺得我像一般人一樣的運動」、「如果我可以動，我希望可以讓爸爸坐在輪椅上，並推著他」

這些話讓我印象深刻。可見他們之間的感情有多深厚，以及親情是多麼的偉大，不管子女怎麼樣，父母永遠是最愛他們的人了，讓我體會到「家庭」深遠的意義。

306 韓若文

聽完這堂課後，我覺得家庭對一個人的影響真的很深，一個美好的家庭可以培養出孩子良好的人格。課程中的影片讓我非常感動，父母對孩子無私奉獻的愛，那份親情成為彼此的動力，也讓我感受到家庭的溫暖。有時我們認為父母不了解我們，但願意為我們包容、付出最多的正是我們的父母，其實能和自己的家人朝夕相處是很幸福的，我們都要好好珍惜自己的家庭。

308 李庭雅

很多時候，我們擁有的事物是別人所缺乏的，然而他們堅強、勇敢、樂觀的態度使他們認為自己的缺陷是種驕傲，我想「家」就是一種最大的助力，扶持他們一路走過來。直到前幾個月我其中一位姊姊搬家之後，有種不可名狀的分離感滲入我心，就是那一場事件令我徹底明白「家」的重要性。那一些日常的關懷、偶爾的吵架，回過頭來竟是內心最深處、最不可抹滅的回憶。「家」的存在使我懂得珍惜我所擁有的一切，它是我一生中最好的避風港，我會一輩子努力去守護。謝謝老師帶來的幸福家庭課程，我受益良多。

301 張家瑜

上完了課程，才真正的了解到「家庭」對人的影響是如此的深遠。第二堂課影片中的那對父子，我對父親和兒子兩人之間的情感和給彼此的影響，感到非常的感動。現代的人們常因忙碌，沒有時間去陪伴家人，等到有一天才會感到後悔，就像一句話「失去了才懂得珍惜」，這樣真的很可惜，所以我們真的要好好珍惜自己擁有的家，不管是將來還是現在。

