



那些電影 教我的事

105年11月出刊

電影欣賞 - 一閃一閃亮晶晶



片名：一閃一閃亮晶晶
導演：林正盛
影片年份：2010
語言：國語
出品國：台灣
發行商：雨龍三景影視
製作有限公司

心得／216 蔡妮芷

這部影片在敘述四個患有亞斯伯格症小孩的故事。從語言能力到生活習慣，這些媽媽們這一路是多麼辛苦的拉拔、調教自己的小孩，我從她們的眼神看到為人母的堅強，他們要面對的不只是小孩教養的問題，同時也需承受外人的目光。如果我起先並不知道這是部描述亞斯伯格症的電影，我在看這些小朋友的行為時就只會覺得他們是調皮的小孩，並不會察覺這背後的異樣，殊不知在這些調皮行為的背後，隱藏著亞斯伯格症的因子。

片中有四個「星兒」，包括李明濤、簡志澄、馬宇謙、李柏毅，而李明濤情緒起伏大，經常無法控制而出手打人，簡志澄在團體生活裡，顯現出跟現實感連結的薄弱，馬宇謙常常情緒崩潰，不知如何表達情緒的他，唯一的出口就是「哭」，李柏毅自小時候就無法與人好好的溝通，這部紀錄片紀錄了他們成長、進步的路，片名會取名為「一閃一閃亮晶晶」即是因為這些小孩子就像是一顆一顆的星星，他們或大或小，或明或暗，只要你願意耐心地觀察和尋找，一定能看到一片閃耀的星空。

片中主角曾說：「生命有多麼地差異，世界就有多麼地美麗。」他們帶著我們從不同角度來看小孩子背後的行為，使我們能設身處地看到這些媽媽和孩子們的辛苦。不過這部片不只是會讓你感動流淚，當你看到他們可愛而直率的表現時，也會忍俊不住地開懷大笑，這是部有淚笑交織的作品，就待你細細品嚐，體會箇中滋味！

電影欣賞-文生去看海



簡介：

主要是三個特別的主角，一個妥瑞症，一個厭食症還有一個強迫症一起去冒險的故事，患有妥瑞症的男主角文生在母親去世後被父親送到了精神病院，因而認識了有厭食症的瑪琳，瑪琳因為受不了厭食治療所以決定逃出病院，就在她說服了文生準備要一起逃時卻被患有強迫症的亞歷山大發現，於是便拖著他一起了三個人的旅行……。

心得／204 廖芷苓

在看完了電影後，自己也有被治癒的感覺，三個「特別」的人靠著他們自己完成了一趟旅行，甚至是跨國的旅行，這簡直是不可能的任務，在這途中男主的父親跟醫生一起試圖要把他們三個帶回療養院，文生的父親表面上是擔心兒子的安危，但實際上是因為擔心醜聞怕影響到自己的形象，醫生則是因為瑪琳的厭食症急需治療，五個人都有各自的原因開啟了這趟旅程，我對於戲裡醫生對文生父親說的：「你比你兒子更需要治療。」深深的震撼到，男主的父親是個成功的政治家，而男主卻是個妥瑞症患者，這讓他打從心裡無法接受，但換個角度想，誰願意天生就這樣？大家都想當個正常的平凡人，過上正常的生活，被正常的對待，雖然他在別人的眼裡也許是個成功的政治家，但他卻是個不盡責的父親，從來沒有好好的了解自己的兒子，反而還一直辱罵自己的兒子；他的確是該矯正自己的心態；而逃跑的三人也從一開始的陌生到後來的惺惺相惜，也許是因為都是「特別」的人所以更能互相理解；這部電影就像是現實生活的投影，看著這部片裡男主的父親從對兒子態度非常的不友善在到後來慢慢的接受男主角，我想導演能也是想藉由文生父親的角色來點出問題，很多人就像文生父親一樣對這些特別的人投以異樣的眼光，希望這些人也能夠像文生父親一樣，逐漸的了解接受這些特別的人。

電影欣賞-叫我第一名

簡介：

這是一部改編自布萊德·科登的真實故事，他是一名妥瑞症患者，常會不自覺的發出怪聲和頸部抽動。在大家還未發現這是一種病時，布萊德常被認為是怪胎，還常被老師處罰及遭到其他孩子的愚弄和嘲笑，就連他父親也覺得丟臉，大聲怒吼叫他停止，母親則帶他去看過很多精神病的醫生，卻也都拿他沒輒。直到有一天布萊德的母親在書上翻到一種叫「妥瑞症」的病況和布萊德相似，才讓大家開始對布萊德改觀。有一次，在新學校的第一天，又因布萊德的發出怪聲而被叫到校長室，幸運的是，知道布萊德患有妥瑞症的校長邀請他去聽演奏會，在那一次的演奏會中，校長讓布萊德上台說明自己發出怪聲的原因，和期盼大家能像正常人一樣看待他，因此得到了眾人的接納，也讓布萊德產生了成為一名老師的想法。然而實現夢想的道路如此艱鉅，他面試了24所學校，遭到冷嘲熱諷，終於在第25次的面試中，成功得到一個機會，後來也當選為全美第一位最佳教師的妥瑞人。



『是妥瑞症教我成為我夢寐以求的好老師』

心得／204林采婷

這部電影讓我感觸很深，我覺得布萊德是個非常有毅力的人，儘管面對每一次的面試失敗，他都能不斷努力，迎接下一次的挑戰，並永遠抱持希望，不會因為失敗就放棄。而且我覺得這部片很值得推薦的一個想法是：主角從不認為自己是殘障人士，他視妥瑞症為一輩子如影隨形的朋友。我覺得這是很棒的一個想法，把自己的缺陷視為朋友，和他和平共處，不讓疾病變成阻礙，反而成為進步的一個動力，我想這還要多虧於布萊德的母親，他的母親從小到大一直都是扮演著鼓勵他的角色，讓布萊德願意以樂觀的態度，面對他人，接納自己。而從這部片的另一個角度來看，布萊德還是一位很棒的老師，他認為沒有教不會的學生，而且他希望每個人都能得到公平的對待，在他學生的眼中是個很棒的好老師。「叫我第一名」這部電影勵志又感動，非常值得一看！



知識補給 - 自閉症

作者／117 周家慧

「自閉症」全名為「幼兒自閉症」，因腦部功能異常而引致的一種發展障礙，包括語言、認知、知覺、行為、人際關係等多種發展障礙的病症。實務上我們往往將自閉症患者分為低功能與高功能二類，所謂**低功能自閉症（Low Function Autism）**多數是缺乏語言能力，伴隨有明顯的自我刺激行為，堅持度極高，自閉症傾向明顯，學習能力差。**高功能自閉症(High Function Autism)**則多數具有語言能力，學習能力較佳、自閉症傾向較不明顯；但語言理解與表達力、人際互動與聊天的能力仍有困難。

自閉症的兒童通常在三歲前會出現下列三方面的基本特徵：

1. 社交發展障礙

患者對外界事物不感興趣，不大察覺別人的存在。他們多與人缺乏目光接觸，亦動與人交往、分享或參與活動。在群處方面，由於興趣偏狹，模仿力較弱，他們掌握社交技巧，缺乏合作性。同時，由於想像力較弱，他們極少通過玩具進行象遊戲活動。難以體會別人的情緒與感受，不會以一般人能接受的方法表達自己的多方面的困難。

2. 語言溝通障礙

約有 50% 的自閉症兒童沒有溝通性的語言；而有言語的自閉症兒童患者的語言發展大多出現顯著遲緩和障礙，說話內容、速度及音調異常，例如經常鸚鵡式仿說、代名詞反轉、經常複述某些語句的片段、單音調等。他們對語言理解及非語言溝通會有不同程度的困難，通常也不太會運用肢體語言來與人溝通。此外，部分兒童更欠缺口語溝通的能力。

3. 重複性及局限性行為模式

生活中，患者可能會堅持某些行事方式和程序，和一般兒童不太一樣，拒絕改變習慣和常規，並且不斷重複一些動作，例如前後擺動身體、室內繞圈等。患者也可能對於像按按鈕、開關門、旋轉物品等重複性的行為感到著迷。如果稍有改變，就不能接受而抗拒、哭鬧。他們的興趣狹窄，可能會極度專注於某些物件，或對物件的某些部分或某些特定形狀的物體特別感興趣，例如車輪等。也可能會出現搖晃、旋轉身體、拍手等異常的刻板行為。

患有自閉症的兒童也可能有下列相關的特徵

在感官反應方面，患者會有過敏或過弱的表現。例如他們對某些聲音、顏色、食物或光線，會產生焦躁不安或強烈的反應；對冷熱、痛楚反應過弱，因而對危險的行為缺乏警覺及適當的反應。有時，他們會不斷轉動身體或用異常方法探索物件，把自己沉醉於某種感官刺激中。

◎特殊的感知模式

◎整體發展障礙

◎情緒及行為問題

◎飲食、睡眠等生活習慣異常

◎缺乏體會他人想法和感受的能力

◎特別的強項和興趣

一般來說自閉兒的預後非常不樂觀，就文獻上記載只有百分之十的自閉兒成人後可獨立生活，百分之七十的自閉兒年長後需要長時間全面性的照顧，給家庭帶來嚴重的困擾與負擔。但以現時醫療科技水平來說，並不可能完整根治自閉症，僅是提升自閉兒的功能。但是，儘早學習與教育，是改善自閉兒將來的唯一可靠路徑。

知識補給—妥瑞症

作者：張嘉苓

妥瑞氏症是一種以「tic」為主要症狀的神經生理疾病，或稱為妥瑞異常或 tic disorder。所謂的「tics」指的是不自主、短暫快速、重複性且固著的動作（movement），根據台灣妥瑞氏症協會的資料，所有種族、社經階層都有可能罹患妥瑞氏症，男生比女生更容易有妥瑞氏症（男女比約為 3 至 4：1）。

妥瑞症的症狀

➤ 動作方面

（一）簡單動作型

突然的、快速的、短暫且無意義的動作。

（二）複雜動作型

緩慢、時間維持較久、看起來好像有目的性的動作，很像強迫性質的動作。此外，還可能做出猥褻不雅的動作或模仿別人的動作等。複雜動作型的 tics 可能會影響學校課業表現。

➤ 聲語方面

（一）簡單聲語型：快速的發出沒有意義的聲響或噪音。

（二）複雜聲語型：短暫的發出一些較有意義的詞彙，可能是一個音節或慣用語，會突然改變自己說話的音調、音量、速度、節奏、重複自己說過或別人剛才說過的話（回音現象）。

➤ 行為及發展方面（妥瑞氏症除了有動作及聲語型的 tics 症狀外，也可能會併發以下一項或多項的症狀）

（三）強迫症狀：

強迫症狀指的是病患會一直那些重複的、非自主的行為，可能是思想或是行為層面。許多的妥瑞氏症患者都伴隨有強迫症狀，典型的強迫症狀像是重複做一件事直到他們覺得「安心」為止。

（四）注意力缺陷及過動：

大約有一半的妥瑞症學童都遭遇到注意力缺陷或是過動的問題。注意力的問題大約在妥瑞氏症開始有 tics 的症狀時家長便可以察覺到。

（五）情緒不穩定、衝動且具侵略性

部分妥瑞氏症也伴隨有情緒不穩定、衝動或是侵略性的行為。這些行為的矯正除了認知及行為治療外，必要時還要藉助藥物治療來輔助。

電影欣賞-我的名字叫可汗

我的名字叫可汗 我不是恐怖份子



心得／204 張蕎竹

這是在講一個亞斯伯格症的患者——可汗，先天語言和情感表達有意點障礙，但智商卻高於常人，對人很真誠。一直以來教導他生活大小事的母親去世後，跟隨弟弟來到美國，也在這遇見了幫他解圍的曼蒂拉，並對他一見鍾情，不久也成功獲得她的芳心，過著幸福的生活。但好景不常，自 911 以來，只要是冠有穆斯林姓的人都會被背上恐怖分子的汗名，許多人因此莫名其妙店被人砸、被霸凌，這一切也影響到可汗一家。為了挽回婚姻，可汗踏上一段艱辛的路，再見到總統之前，就不回家。路上遇到了很多的困難，但也遇到了很多貴人，在誤打誤撞中，不但替伊斯蘭教徒找回應有的尊重，也成功挽回婚姻。

這部戲裡有一句話我很喜歡，可汗的媽媽對他說：「這世界只分兩種人，做好事的好人和做壞事的壞人。」種族和宗教的紛爭在歷史中一直都是許多戰爭的導火線，即使是講究自由平等的現在社會，還是有很多人因諸如此類的問題被欺負被殺害。戲裡最讓我氣憤的是，曼蒂拉的兒子撒米亞因被毆打導致脾臟破裂送醫急救時，當護士問醫生要不要再電擊，那醫生看了一眼守在外頭心急如焚的曼蒂拉，可能覺得他們是穆斯林，所以直接跟護士說這孩子已經死亡，直接宣布死亡時間。從護士的問題我們可以知道其實是還有機會電擊成功的，但那醫生卻因伊斯蘭教徒而有意放棄治療。不論是什麼種族信仰，那都是一條生命，怎麼能因為這麼幼稚的理由就放棄急救，違反職業道德的醫生根本不配當醫生。

可汗也是個很討人喜歡的角色，雖然是亞斯伯格症患者，眼神總是無法聚焦，也無法清楚的表達自己，但其實他就跟一個孩子一樣，他的真、他的善良卻感動了許多人。他也是個信守承諾的人，為了挽回曼蒂拉，他遵守諾言，在再跟總統說「我的名字叫可汗，我不識恐怖份子」前，都不回去。為了達成諾言，一路上被懷疑恐怖份子，沒錢吃飯搭車，在路邊靠修理東西賺錢，即使再苦也都不曾放棄。他也是個懂得報恩的人，在他最困苦時遇到了詹妮媽媽，詹妮媽媽給他食物供他洗澡對他親切，可汗沒有忘記，並在詹妮媽媽的那個小鎮遇到颶風侵襲時，過去幫助他們。雖然亞斯伯格症又稱自閉症，會讓人誤以為他們天性孤僻，為人較冷漠，但看完這部片讓我明白他們只是比較不擅表達，他們聰明有著跟別人不一樣的想法，本性不壞。在台灣印度片比較少，眾人皆知也只是一兩部，很多人都會有點排斥看印度片，但這部真的很值得大家看，可以學習到種族信仰應給予他們尊重，也能更了解亞斯伯格症。

圖片來源：<http://big5.cri.cn/gate/big5/gb.cri.cn/27224/2010/11/24/Zt111s3066990.htm>