

105年10月出刊

遇見孩子生命的 曙光





←陳意文心理師二次到訪
新北高中，家長來賓再次
將演講會場塞得滿滿滿～

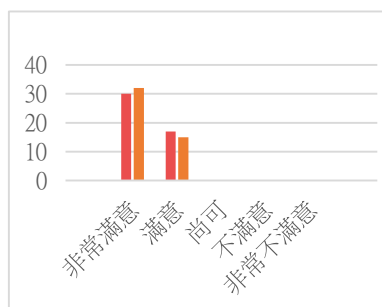


←「讓我為你拍拍背」—
抒壓暨家庭關係技巧示範

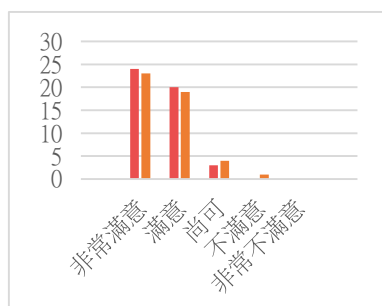
與陳意文心理師談親職教養

家長回饋| 新北高中 105 學年度第 1 學期親職講座

活動內容滿意度



時間場地滿意度



家長的小筆記分享

不用是最完美的父母、太太；不用樣樣一百分，八十分就好。

有發生事情，一定有個重要的理由。

幫小孩建立成功經驗很重要。

沒有孩子是不愛父母的，用對的方法把愛找回來。

好的循環由自己開始，有成功經驗就有信心。

與孩子建立溝通態度篇，要黑中有白。太極中的黑與白。

傾聽小孩的話。

營造家庭的和樂氣氛，孩子才會想家。

一個小孩要有信任感與安全感才有信心。

與其找 WHY，不如找 HOW。

當孩子表現好的時候，詢問你是怎麼做到的。

問題的處理，過程很重要。

讚美比罵更有效，培養孩子解決自己問題的能力。

設身處地站在對方的立場想一下。

孩子告知，應感謝他的勇氣。

讚美就像送禮物，不要要求回報。

聽講心得

第一次參加為孩子與家長準備的講座，可運用在日常生活上。

對親子之間的互動有更良性、更好的幫助。

有很多的生活事件舉例，印象深刻。還有提供網路資料分享。

大概知道如何有效跟他人溝通及營造好的家庭氣氛。

非常生活化。很好的安排，收穫良多。

更了解良好溝通的重要，願意以不預設的立場的態度來傾聽。

更懂得與孩子溝通，及應與孩子做朋友，一起解決問題。

更了解如何與老公孩子互動。

很受用，原來自己犯過這麼多錯誤，希望還來的及。

對與小孩的溝通技巧受益良多。

感恩主任的安排，非常棒，讓我溫故知新。

我對孩子不夠熱情，孩子也很冷淡。

可以改善和小孩的溝通方式。