第四期 2019-04

生涯停看聽





本期的心柑以「生涯輔導」為主軸，為大家整理且介紹了這個學年的生涯相關活動，包含各學群講座、、學長姐分享、大學博覽會。

高一即將選組，高二、高三面臨選校系，都是生涯中相當重要的一個轉折，輔導室特意安排一系列活動，讓同學們可以對未來有較多的認識及了解~~~

主要編輯：蔡雅安老師、輔導室老師群
美編編排協助：11430 陳亭妤
11229 張佳寧

生涯停看聽-學群系列講座

編輯者:蔡雅安老師

高中是人生生涯抉擇的重要轉捩點，高一即將面對選組，高二、高三面臨面臨選校系，都是生涯中相當重要的一個轉折，輔導室為了特意安排一系列活動，讓同學們可以對未來有較多的認識及了解。

什麼是學群講座？

透過學群講座介紹，了解不同學群內涵、學類劃分，主要重視的能力及未來畢業出來的介紹等，且邀請大學端協助介紹同時，也能介紹大學環境及教育方向，能使同學增進個人學習與就業資訊，協助同學擬定個人生涯方向及抉擇。

以下為學年度所辦理相關系列學群講座：

場次	日期	講座名稱	講師
一	107.09.19(三)	資訊學群	元智大學 資工系簡廷因老師
二	107.09.20(四)	社會心理學群	佛光大學 社會系鄭祖邦副教授
三	107.09.27(四)	醫藥衛生學群	長庚大學 醫學生物技術暨檢驗學系何鴻耀老師
四	107.09.28(五)	大眾傳播學群	世新大學 圖傳系尚祚恆老師
五	107.10.02(二)	工程學群	中原大學 生物醫學工程學系李文婷老師
六	107.10.03(三)	建築與設計學群	大同大學 媒體設計學系鄭霈絨老師
七	107.10.03(三)	生物資源學群	國立臺灣海洋大學 水產養殖學系黃之暘老師
八	107.10.04(四)	法政學群	東吳大學 法律系胡博硯老師
九	107.10.05(五)	管理學群	輔仁大學 會計系郭翠菱老師
十	107.10.08(一)	財經學群	文化大學余碩彥老師
十一	107.10.09(二)	遊憩與運動學群	真理大學 觀光數位知識學系 蔡燿隆老師鍾美齡老師
十一	107.10.11(四)	外語學群	淡江大學 西語系戴毓芬老師
十三	107.11.21(三)	室內設計學系	中原大學 室設系 朱國棟老師
十四	107.11.22(四)	商品設計學系	銘傳大學 商品設計學系陳振甫老師
十五	107.11.23(五)	軍校校友分享會	校友
十六	108.03.08(五)	警專學長姊經驗分享	校友

學群講座心得及活動分享 - 社會心理學群講座



▲同學們踴躍參與這場講座



▲邀請佛光大學鄭祖邦副教授擔任講師

透過這次的講座，讓我更了解社會系所要我們思考的。 事情不是都是我們所想的那樣，經過時間、環境的變遷 我們所認知的都會有所變化。社會系和我們的生活息息相關，當我們需要幫助時，這些人員都會提供幫助。 謝謝今天講師的演講，讓我們受益良多。

------- 30236 黃于芮

可能是出於對自己或別人內心裡的好奇或瞭解，還有想法與認知，所以對社會心理想要初步的認識，我覺得可能對於心理或思考是每個人都會感興趣的事情，也是大家日常的課題，透過這次的講座，講師所說的社會心理學，其實是指我們對於那些生活中「理所當然的事情」的思考與反駁，這也讓我想到一本看過的書：黑天鵝效應 我們總是認為一些事情的正確與真理 ，但是或許也是因為周遭的反應和狀態 ，才會塑造出相同的想法和認知，有些事情是因為當代的潮流和流行所以才產生的輿論或學說定義 ，而透過這次講座對社會心理的瞭解，也可以更瞭解人群和議題的討論，而且或許社會心理是無意間在生活裡接觸到的任何事物，也能夠思考很多概定的印象或事物的正確與反面還有懷疑省思 我覺得是很不錯也很有趣的科系。

------- 30837 楊涵

學群講座心得及活動分享 - 資訊學群講座



▲詳細介紹此學群相關內涵



▲講座內容頗受同學喜愛

元智大學的資工系資源非常豐富，學生在學時就參加許多的競賽並獲得佳績，各項資訊設備甚至不輸小型公司，寫程式，AI 等等與目前科技化的時代也能做配合，相關就職也有很多選擇，就業薪資水準也是平均以上，是現在非常熱門的科系。

------- 30242 鄧羽涵

今天聽了這場資訊學群的講座後覺得真的重新認識了這個學群。一開始以為資訊學群只不過是學一些電腦相關知識而已，但遠遠不只這樣。軟體設計的資工，管理的資管，傳播的資傳，這些都屬於資訊學群，其中這三項專業也時常需要合作才能完成一項專案。同時也得知了以後的出路，可以當寫程式的工程師，或者研究 AI 最新科技，或者設計網頁等工程也是不錯的選擇。今天這場講座讓我對於以後的生涯選擇又多了點瞭解，可以好好想想自己以後的出路。

------- 30343 蘇瑞怡

參加了這次元智大學所舉辦的資訊學群講座，跟我想的差不多，是電腦軟體設計方面的，讓我受益良多，這正是我有興趣的～以後可能會選跟這方面比較有相關的。

------- 31020 廖儒均

學群講座心得及活動分享 - 醫藥衛生學群講座



▲同學開心的與教授合照



▲同學積極詢問講師問題

醫藥衛生一直都是我最感興趣的學群，對醫學方面的憧憬使我選讀三類。經過生涯探索及學科能力的雙重評估之後，來參加這場講座。講師提到，必要條件為不怕血，我覺得這非常重要，不論是一般挫傷或是事故受傷，傷患都有極大可能有出血的情形；而有耐性也是必須的，如此才能詳細了解病患的疾病，進而給與正確的治療。我願秉持著關懷生命的精神，朝著醫藥方面繼續努力，學習這領域的專業知識，並一直維持熱忱。

------- 31435 黎宜琇

讓我知道讀醫藥衛生需要的人格特質像是一個醫生必須不怕血和不要有過多的批判性思考還有良好的化學和英文才能和病人溝通,還有知道每個系的特點和畢業的出路,知道這個學群內有的各個科系和長庚大學內有的學系還有學系特色。

------- 31727 陳怡靜

今天中午去聽長庚大學的醫療衛生學的演講，從事此行業最重要的有不怕血、耐心溝通、求知慾、語言、責任感、批判性的思考、關懷生命；我個人較感興趣的是醫藥、物理治療、護理，此外藉由此次演講知道了更多關於未來的出路和條件，大學未來的學習管道。

------- 31726 莊詩晨

學群講座心得及活動分享 - 大眾傳播學群講座





▲邀請世新大學尚祚恆老師擔任講師　　▲同學與教授開心合照

這次的講座讓我更加了解大眾傳播學群的內容以及世新大學的學系介紹，其中我最喜歡的是廣播電視電影學系，也了解這個科系將對未來出路很有幫助，尤其是會在業界遇到很多學長姐的幫忙。

------- 30219 何宜臻

大眾傳播已經從以前的廣播到現在五花八門的管道來洞悉知識 我們走在時代的尖端必須更靈活的使用這些媒體使自己的生活更豐富職業更多元。

------- 3032 余得愷

學群講座心得及活動分享 - 工程學群講座





▲同學熱情的參加這場講座　　▲邀請中原大學李文婷老師擔任講師

這次的講座較偏向於生物醫學工程，但我目前較傾向於化學工程，生物醫學工程我也有興趣，所以我也聽得津津有味，目前的工程目標就是中原大學。這次的講座讓我認識到了生物醫學工程大概的課程資訊以及未來的出路，對於現在很迷惘的我有非常大的幫助！

------- 31033 黃慈瑄

學群講座心得及活動分享 - 外語學群講座



▲邀請淡江大學戴毓芬老師擔任講師



▲同學與講師有良好的互動

教授細心演講淡江大學西班牙外語學系的資料，而且還有影片補充，讓我覺得來聽這場演講真是值得。而且教授會跟同學有生動的互動，雖然我原本對於西班牙沒有任何興趣，但是現在會讓我想學一些基本生活單字，然後去西班牙看看美麗的風景、建築。淡江大學外語學院在大三時都有機會出國交流，感覺很酷，可以嘗試到不同的經驗。

------- 30334 游子渝

學習其他國家的語言，對未來很有幫助，不管是在工作上或要出國旅遊都能派上用場，有能力與外國人交流，也就能更與世界有所連結。

------- 31427 游子昀

講師跟我們解說了她的專業科目-西班牙文學系。我印象最深刻的是大三出國深造和獎學金，有很多獎學金可以申請，雖然不是很多，但是對於學生來說蠻有吸引力的。大三出國剛好可以出去看看世界，在還沒有經濟壓力的學生時代能夠出國看看世界，這也是很難得的機會。

------- 30343 蘇瑞怡

學群講座心得及活動分享 - 建築與設計學群講座



▲同學開心的討論



▲講座結束後依然認真替同學解答疑問

那天來演講的教授是媒體設計系的，雖然我自己想報考的科系是景觀設計，但教授的演講仍然非常有用。讓我更加瞭解設計相關科系的其他系所究竟都在傳授什麼知識，也更能瞭解自己到底適不適合設計方面的科系，是一次非常有用的講座。

------- 30444 簡瑜倩

覺得這次講座還挺不錯的 不但可以讓我們再懂許多對這方面不了解的地方 也能夠讓我們知道未來的出路跟發展 從而在一次審視這是否是我們想走的路 又或者是跟自己想像的有些不同 趁早改變跑道以免將來後悔。

------- 30310 陳柏均

學群講座心得及活動分享 - 管理學群講座



▲邀請輔仁大學郭翠菱老師擔任講師



▲講師與同學們開心的合照

聽完了輔大的管理學群，真的令人很心動，雖然是私立的大學，不管在資源或以後就業的管道，都比國立的大學還要更好，而且輔大是一所國際化的大學，就像金融與國際管理學系，與外國企業合作，學習外國的企業經營與管理，更是現代人們不可或缺的國際觀。

------- 30216 蕭力誠

學群講座心得及活動分享 - 生物資源學群講座



▲邀請國立台灣海洋大學黃之暘老師擔任講師



▲快樂的大合照

雖然是一類人，但對於海洋的生物繁殖配種特別有興趣，而且剛好是我最有興趣的水產養殖系，雖然因為時間有限文法聽到更多精彩詳細的東西，不過已經大致了解到校園&學系未來發展&知道碩博一貫等重要訊息。

------- 30336 黃凱琳

學群講座心得及活動分享 - 財經學群講座



▲同學積極的相互討論



▲同學專心聽講

這個財經學群的演講是我最期待的一個，因為我對這個學群還蠻感興趣的，尤其我最喜歡會計及財務金融系，從他們演講的 ppt 我大概能分得出來這些科系到底在差別在哪裡，也能夠知道他們到底在學什麼做什麼，真的非常的詳細有用。

------- 30225 林芯瑜

這場講座的教授是經濟學系的教授，他提供了我們許多關於經濟學系的資訊，讓我們能夠更加的了解經濟學系到底在教什麼、學什麼，除此之外，教授還講了許多未來出路的方向，感覺很充實。

------- 30339 麼晉儀

學群講座心得及活動分享 - 法政學群講座



▲邀請東吳大學胡博硯副教授擔任講師



▲教授認真回應同學的疑問

我個人對於這個學群非常的感興趣，裡面包括的法律不只是人民必備的知識，對出社會也是很有用的 未來我也想走這個有關的職業，成為一個好榜樣。

------- 3032 余得愷

這是我參加的第一場講座，在這場講座裡，教授除了介紹法政這個學群在教什麼、學什麼之外，還告訴我們如果要當一個法律人需要哪些特質，而且教授還提到了我們蠻重視的問題--面試，並且提了些有用的建議，這都讓我感到收穫良多。

------- 30339 廖晉儀

學群講座心得及活動分享 - 遊憩與運動學群講座



▲透過投影片更深入了解此學群內涵



▲同學專注的了解此學群相關內容

老師講解的非常詳細，遊憩與運動學群不單單只是遊關體育，內容還包括了觀光.舞蹈等等，非常多元，未來能夠從事的職業也很多元。

------- 30333 陳雅玟

結合觀光、運動、餐飲，適合喜歡大自然、喜歡到處旅遊的學生，從世界趨勢來看，觀光業不容易退燒，不斷帶動產業發展，奧運的周邊產品與觀光活動，由於能帶動整體經濟成長，愈來愈受重視。

------- 31427 游子昀

生涯逛一逛-大學博覽會

編輯者:蔡雅安老師

每年到了二三月份，就是高三學長姐萬分緊張的時候，除了會收到學測成績單通知之外，更要面臨人生下一步的抉擇，選擇哪一間大學成為自己下一站繼續奮鬥的學習歷程，選擇哪一個科系成為未來自己的專業。

生涯是一輩子的路，為了學長姐的大學路途，以及高一高二學弟妹的升學之路準備，輔導室辦理了校內一場「大學博覽會」，共邀請了 39 間學校單位，在 3 月 8 日(五)09:00-15:00，進行設攤佈置，參展學校多元，有一般國私立大學、國私立科技大學，還有軍警院校單位，來豐富學生對於生涯抉擇時所需要的資訊，並直接透過參觀各攤位時，可以直接進行提問。



▲ 為這次宣傳單，錯過今年只能等明年唷！

新北高中大學博覽會場地配置圖

參展單位	位置區域	參展單位	位置區域	參展單位	位置區域
警察專科學校	A-1	中國科技大學	A-14	輔仁大學	B-27
軍校	A-2	國立屏東科技大學	A-15	國立聯合大學	B-28
大同大學	A-3	致理科技大學	A-16	長庚學校財團法人長庚科技大學	B-29
淡江大學	A-4	東吳大學	A-17	中原大學	B-30
真理大學	A-5	龍華科技大學	A-18	元培醫事科技大學	B-31
朝陽科技大學	A-6	明志科技大學	B-19	亞洲大學	B-32
景文科技大學	A-7	開南大學	B-20	國立臺中教育大學	B-33
亞東技術學院	A-8	弘光科技大學	B-21	萬能科大	B-34
醒吾科技大學	A-9	臺北城市科技大學	B-22	銘傳大學	B-35
聖約翰科技大學	A-10	慈濟學校財團法人慈濟科技大學	B-23	實踐大學	B-36
佛光大學	A-11	逢甲大學	B-24	中華大學	B-37
中國文化大學	A-12	世新大學	B-25	宜蘭大學	B-38
國立臺北科技大學	A-13	大葉大學	B-26		



▲ 參展學校的位置圖～找到心儀的學校吧～

★★★大學博覽會活動花絮照★★★





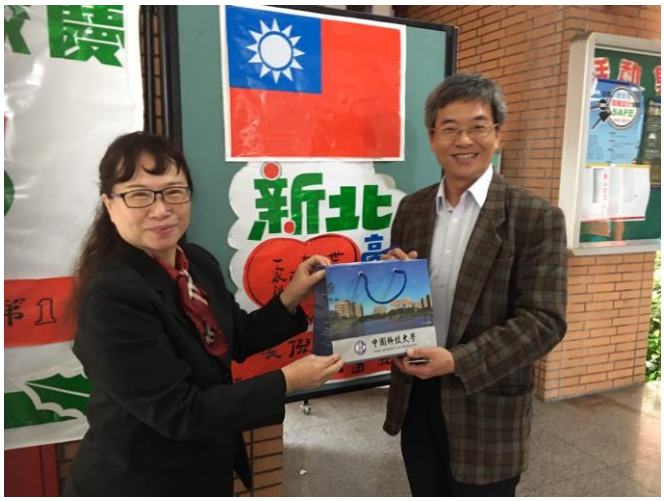
▲ 校長至每個攤位表達感謝，感謝讓學生有機會能多了解更多生涯資訊。





▲ 大專院校各單位熱情迎接，當天氣氛非常的良好。





▲ 各單位熱情介紹說明，學校特色及相關文宣說明。

★★★大學博覽會活動花絮照★★★





▲ 學生積極詢問各大學相關之升學資訊，以及校園環境、未來就業等等。





▲ 當天全校熱情參與，由任課老師利用課堂時間，帶學生一起共襄盛舉。



生涯好好玩-台北捷運＆大愛電視台一日遊

編輯者:蔡雅安老師

輔導室每年都會舉辦各式各樣的大學或機構參訪，這學年度已帶不少次至大學參訪，有東吳大學、大同大學及銘傳大學等等，為了讓學生有更多的視野與見解，這次就出發參觀台北捷運站內部的指揮台、北投維修廠及大愛電視台，一日的參訪行程。



▲捷運人員為學生解釋捷運的基本運作及知識



▲台北捷運內部指揮營運狀況



▼至北投維修廠參觀內部運作任務



▲台北捷運之大合照







▲此為目前正在進廠檢查的捷運車輛



▲ 由接待的師兄來為學生解說



▲ 至大愛電視台參觀了解認識由來



▲ 體驗電視台播報方式



▲ 學生熱情參與並體驗擔任主播



▲ 學生積極投入參與並挑戰問答機會



▲大愛電視台為學生進行一場環保講座



▲同學們熱情參與為本次參訪畫下完美句點

學生參訪後記分享

我覺得這次參訪收穫滿多的，了解了捷運內部的工作，還有到北投那邊的捷運看到洗車的地方，還有類似維修的部分，沒想到捷運相關的地方這麼酷。去 COSTCO 吃飯也很開心，之後去大愛電視台，沒想到裡面那麼高級，而師姑師伯們也很友善、耐心為我們講解，讓我們體驗，今天是很充實的一天。(20123 李芷安)

這次的活動是高中生活少數能真正貼近職場的課程，社會上不停地強調大學文憑的重要，我們也不斷努力獲得，但我們卻對職場上所需要的真正技能鮮少了解，似乎考大學的原因只是大學都有文憑，而不是真的渴望某種知識或技能，應該多做些參訪並請職人告訴我們大學到底能在工作環境上發揮什麼用途。(31738 許展瑞)

透過今天的參訪，讓我對北捷公司和大愛電視台有更深的理解，看到行控中心辛苦的職員和維修機廠的技師盡一己之力在保護所有旅客的生命安全，讓我以後在搭捷運時會更加的感恩。而大愛電視台讓我們理解慈濟是如何運作，也讓我們知道做環保的重要性。今日的活動讓我獲益良多，希望還有機會參加下一次的職業採訪。(31303 吳凱勳)

北捷的運作果然不是我想的那麼簡單，一台捷運的運作就有上百個步驟，在捷運站工作的服務人員真的很辛苦，忍受天氣的變化，又不哀怨的為我們服務。慈濟的創辦人證嚴法師把自己的理念傳授給弟子們，四大八業讓這個世界更美好。(11107 林哲宇)

生涯聽聽學長姐怎麼說?!

編輯者:蔡雅安老師

除了高三學長姐升學繁忙之外，小高一們也面臨著選組選課的交叉路口了，讓我們先來看看學長姊的學習經驗分享。每一屆學長姐的傳承，都意味著他們的生活經驗跟學習歷程，也許是現在學弟妹們猶疑焦慮的部分，如何從困惑中找出自己的路跟答案，就一起看下去~



30133 侯瀞涵　上榜學校科系:屏東大學幼兒教育學系

我是不太敢在外人面前侃侃而談之人，知道繁星制度時，我幾乎馬上確定那是我要的升學管道，只是繁星重視高一及高二的成績，所以想要利用這條管道的人，除非有辦法在學業及社團間取得平衡，否則真的要在兩者間有所取捨，因為成績一次的失誤就會產生影響。不知道大家是否與剛上高中的我相似，抱持僥倖心態，認為只要小考考好，大考考過，就可以擁有不錯的學業成績，但我想說：「醒醒吧!同學。」因為課堂表現也佔了極重要一環，我就曾在這方面吃了不少虧，睡覺、聊天、翹課等上課不該做得我幾乎都做過，但等我意識到時，卻為時已晚。另外學測也是不能打馬虎眼的，靠累積，而非投機，以英文為例，我自認記憶不差，每次段考前看一下就基本記住，所以一直得過且過，直到學測前，學測英文基本 7000 單，怎麼容的了我得過且過，而且每天不只讀英文，到最後都沒能背完，所以平時就要下功夫，千萬不要僥倖，因為只要學測成績標準未達到，就真的會錯失許多機會。

學測考好，即便繁星%數不高，至少還有個申機會，但學測失誤，即便能繁星，或許也無法上自己理想的學校。最後，認真想繁星的學弟妹們，我建議盡量將成績往前推，因為我們學校 1%內就已經 6 人了，對我而言，能繁星的 50%中，我在的 15%看起來似乎還不錯，但實際上，我已經排到第 90 名，好學校早已被選走，剩下的選擇是少之又少，所以理想比較高的人，我建議盡量把自己維持在 10%以內，這樣選擇比較多，而且也比較好!



30134 洪沛妤　　上榜校系：輔仁大學　護理系

我覺得高中三年不要只是念書，而不跟人互動及不加入社團，繁星雖然很重要，但不要因為繁星，而排斥與人相處的機會。其實當你/妳在念書的時候，很長時候會感到力不從心，這時候，好朋友們互相加油、討論，會讓枯燥的讀書時光變有趣，所以該玩的時候還是要玩，不要只會念書，否則你/妳的高中生活會很無聊乏味，這樣就太可惜了！我高中的轉折點是在高一升高二的時候，我在高二、高三不再只是死讀書，而是會適度地放鬆，和同學相處，而這樣念書也變快樂了！

p.s.就算繁星很前面，學測還是要認真，不然會被擋標。XD

30223 李冠臻

上榜校系：國立彰化師範大學　資訊管理學系數位內容科技與管理組

「勤能補拙」是每一個人都必須了解的，只有慢慢一點一滴的累積，才能建立扎實的基礎。千萬不要高估自己的實力，自大地以為用少許的時間就能複習所有的科目。研究指出：若要成為一個熟能生巧的人，最少必須花一萬個小時，所以千萬要把握自己在高中三年的學習歷程！

除此之外，同儕關係也要慎選，真正的好友是能一起玩樂亦能一起吃苦的。如果選對了朋友，那麼對自己的學習也將會事半功倍。教學相長、互相補足對方所不了解的題目或科目也是美事一件！

高一的我是那麼的戰戰兢兢，上課從不馬虎，然而，久而久之，玩樂的氣氛愈來愈顯著，也衝著「我還是高一」的想法，漸漸地對我不擅長也不喜愛的數學抱著得過且過的消極心態，導致在高三的前幾個月我必須努力將所有的數學公式記在腦海裡。也因為如此，導致我心煩意亂，沒有規律的計劃表還有臨時抱佛腳的心態，讓我在學測饋不成軍，幸虧平時有把握好其他科的平時成績，才能利用繁星上公立大學。所以要把握當下，不斷地寫題目、練習，才不會讓未來的自己來悔恨過去的自己。



30238 詹景涵　　上榜校系：臺北市立大學　心理與諮商學系

其實沒有文組會考得比理組差的迷思，很多人選類組的時候總會以三類組作為優先考量順序，其實這並非絕對，有人到了三類組因為無法完整消化與吸收內容，最後造成「考的不理想」之狀況，每一樣學習都是由基礎去延伸再融會貫通以舉一反三的學以致用，無論在哪個類組，努力都是必須的，在每一個班級都逃不離所謂的壓力，每一項選擇都有利有弊，最重要還是要適合自己，符合自己的興趣，畢竟未來還是掌握在自己的手中，寧願當一個做選擇的人也不要淪為被選擇者，努力並不僅是為自己的前途，更是讓自己擁有做選擇的權利。

「自律」是現在你們所必須的，上了高中其實無論是師長或家長也是慢慢放手的階段，自由是可貴的，你們更應對自己有所規劃而非放縱，學習是會隨著時間慢慢消逝的，當你沒有了向前的動力，沒有人生的目標，失去一種自我肯定的成就感，那才是真正的自我放棄，但沒有所謂輸在起跑點，只有沒有堅持跑向終點，到了高三每天都會很忙碌也會很累、壓力很大，但自己必須維持自己的讀書步驟，每天必須堅持且持續，所謂「駑馬十駕，功在不捨」就是最好的例子，希望每位學弟妹都能成為自己舞台上最耀眼的那顆巨星，為自己而活，找到自己的人生定位。

Do your best and never give up.

30239 劉玟玲

從小到大我在讀書這條路上都是秉持著認真進取、不愧對自己的態度，因此在課業方面雖不能稱的上是佼佼者，但也至少都維持著一定的水準。進入高中以後，儘管課業量或考試量都是以往的數倍之多，我依然告訴自己要以一貫的求學態度和方式去準備和面對，因此當我在高一上學期第一次段考獲得校排第一名的名次時，我真是雀躍不已！而當時我就知道，會考時我雖然不是以最高分的成績入學，但只要肯努力、願意付出，便能收穫甜美的果實！

之後我也持續依照自己的讀書步調為每一次的考試做準備，除了段考前兩個禮拜緊湊的複習計畫之外，平日就要培養讀書習慣，讓複習和預習成為日常的例行公事、將所學內容內化為自己所能吸收的知識、和同儕進行討論和研究，這些都是使成績進步的不二法門。我一直都明白自己並非是天資聰穎的孩子，因此唯有依靠努力，我才能一步一步朝著想要的目標邁進，而事實也證明，努力一定有用，只是收穫的多寡就要看自己願意下多少功夫了。

但高中階段也不能只有讀書或只會讀書，發展良好的人際互動或課外活動也是相當重要的。我很慶幸自己能在高中生涯裡結交到許多個性不同的好友，每個人都是善良可愛的，從他們身上我學習到許多優點也共同創造了很多美好的回憶。此外高中三年裡我也連續兩年參加了校內外國語演說比賽，不僅培養了我的口條和邏輯分析，更讓我的寫作技巧突飛猛進，進而讓我敢於在大家面前表達意見或報告時不怯場，這一切都多虧了演說的訓練而讓我獲益良多。

總之，非常感謝新北以及在新北這三年來的點點滴滴！



30610 莊博翔　　上榜校系：東吳大學　歷史學系

我是今年的繁星生,由於我的學習成績算不上頂尖，因此也只能給些小建議與回饋。

- 在高一、二請務必認真上課；繁星的重點在於校內的成績及%數。因此，在高一、二時切記將分數拿好拿滿,不要太過放縱。
- 學測成績並不代表一切；在繁星計畫中，學測成績只是一個門檻，有過就好，沒過頂多選其他系。因此只要盡力將成績考在均標以上即可，若是未拿均標以上的成績，那繁星很容易被擋標，請務必注意。
- 關於%數；%數是繁星的重要關鍵，通常在 1~6%的同學會有較多的選擇機會，若分數足夠，台清交政成師，中字輩的學校並非問題。而 7~15%的同學可選擇國立大學或私立頂尖的大學，但若是 1~6%的同學填的太保守或該年考差被擋標而下填，例：2%填輔大、東吳，會有兩種情況：(1)考的很好，若 7~15%的同學考的很好，可試著拼看二輪分發，或許會有意料之外的驚喜。

(2)考的很差，挑重點，選擇不看你考差科目的系所，這樣會比較好上。

- 關於學校;繁星一定選你自己喜歡的學校，不要填自己不喜歡的。

最後，祝福及感謝願意看到這裡的你/妳，並祝福你/妳能透過繁星上到心目中的理想大學。

*以上資訊可能會隨著政策的變動而更改，一切資訊以輔導室公布為主，謝謝。



30621 宋嘉穎　　上榜校系：政治大學　會計系

由於哥哥是讀新北高中，我在國中時就對繁星這個升學管道有所了解，因此決定就近讀新北，並希望用繁星升學，早早確立這個目標後，就必須要把握好每一次段考&平時成績，盡可能地維持不錯的校排名，雖然這會蠻辛苦的（每次段考都像一場仗），但熬過高一高二後（繁星只採計高一高二的在校成績），在升大學時可能會有很棒的結果：不但更有機會與前三志願學生競爭，可利用校排名的的優勢錄取比個申、指考還好的校系，也免去了做備審、面試的麻煩，更可以在三月中就成為準大學生，當然，前提是用你這兩年的努力換來的，我建議要趁早下定決心拼在校成績，否則，假如高二才想拼，那可就落下一大截的排名啦。

許多人覺得高中就是要玩社團，但成績可能就會被放掉，然後導致家庭革命.....我參加了可說是「辦活動最頻繁」的康輔社，要認真練習的話，絕對需要投入許多時間、金錢、精力等等，我媽曾在我二下籌備社團成果發表時，勸我別花太多時間在社練，趕緊把握繁星會採計的最後一學期，好好讀書，但我堅決地說：「在社團學到的是帶得走的能力，但讀的這些書將來不一定有用」硬是堅持社練，但我也沒忘記在校成績對升學的重要性，因此，把考前一週播給讀書，維持好成績，然後繼續社練，我想說，參加社團與顧好成績並不一定只能擇一，或許你還會為了可以出來社練而更有動力讀書，只要分配好時間，用心盡力去做，有個精彩充實的高中生活並上理想大學其實不是不可能。



30626 洪儷庭　　上榜校系：國立臺中教育大學數學教育系

學測是一場持久戰，不僅要靠記憶力、更重要的是堅持，不到最後一刻不放棄，班上同儕一定會造成許多壓力，有時候因為比較而使自己陷入低潮，但是不能因此就否定自己長久的努力，甚至停下腳步鬆懈開始玩樂，人生是自己的，不用因為他人的一番話就失去鬥志，傻傻讀下去，即便很痛苦，一定要堅信等待你的是甜美的果實！家人期許可能是阻力或是助力，不讓別人失望，我可以換個角度想，不辜負自己，為了自己而打拼，必定更有動力，不問結果好壞，問心無愧！繁星計畫的好處是不用花一大筆錢以及時間去面試或準備指考，結果早公佈，假如推上了，可以比其他人多玩樂三至四個

月，可利用這段空間時間去充實自己或散心，拓展視野，增加英文實力，又比其他同學多了一項優勢，在校前 50%的人都可嘗試，機會是自己爭取的，試試看並不會損失什麼，不要怕失敗，最壞的結果也只是用個人申請入學罷了！年輕的我們衝對了，一路上還有很多人陪著你，你一直都不是孤單的，學校老師也會幫助迷失的我們，盡好自己本分，別急著否定自己，因為當你負面時，你又少了拼命的時間了！

Well begun is half done.　坐而言不如起而行☺



30833 陳美儒　　上榜學校科系:中正大學外國語文學系

在國中升高中時原本是要去讀體育班。但因為父母的關係於是上了普通高中。在聽到高中有繁星計畫後,我就下定決心一定要用這管道上大學。從高一開始,幾乎每天都留晚自習,即使是段考後也不例外。雖然晚自習偶爾會受到少部份人的干擾,但整體來說是有益的。大部份的人都是參加放學社練,或是直接回家。所以幾乎都是一個人唸書(這樣也好,比較能專心) 。沒有豐富的社團,放學頂多留校打球,時間到就去唸書了。這些努力自然反應到成績上,高一都是班排前三。到了高二分成自然組與社會組,雖然在測驗中我是標準自然組，但是為了繁星加上不討厭社會科，最後選擇一類。高一、高二都在籃球社，高二意外當上社長。有幹部證明又不會影響課業的社團推薦給大家。除了唸書以外運動也佔了一大部分的時間。參加校慶田徑賽、排球賽、拔河以及籃球比賽。高二時聽到有體育績優的管道，於是請田徑教練開課表讓我自我練習。寒假時也是跟著體育班一起，也參加市中運。雖然最後並沒有以這個管道錄取，但體力變好也有異於高三長時間坐在書桌前唸書。同時也讓我的高中生活更加充實。升上高三時七、八月真的是最有動力的時候，沒參加暑輔在家自己讀。之後就是跟著補習班(英文、數學、社會)。社會到高三才開始補，因為高一、二覺得自己讀就好。好處是不用自己整理筆記，壞處是可能會因為別人幫你整理好就不去讀。所以反覆看也是很重要!老實說高三又比高二放得更鬆，但是還是有在唸。模擬考成績參考就好，如果能變成讀書動力，那很好。我是屬於相反，會一直在意那些成績。這時候就不要看模考了，找回自己的節奏比較重要。



31133 鄭名媛　　上榜校系：國立臺灣師範大學　物理學系

一開始對於繁星計畫的認識不多，只知道可以比別人早一步上大學，高一時聽到輔導老師和學長姐的分享才知道原來繁星計畫不只能比別人早上大學而已，還是最省錢的，而且還不需要做備審資料，也不需要擔心面試的問題，真的是上大學很好的管道，但要比別人早上大學當然需要很多的付出，從高一就很在意成績的我不管是小考還是段考我都會很認真的準備，平時老師出的作業我也都會準時

完成，這看起來雖然只是一件小事，但只要做到這些，成績一定不會太差，只要每天花一點時間讀書，段考前就可以很輕鬆，也可以獲得好成績，之後高三複習的時候也會很有效率。

只要高一、二把基礎打好，好好的認真讀書，高三就不會念得太辛苦，而且還能在三月中就上大學，可以從三月玩到九月，這不是一個很棒的入學管道嗎？



31134 鄭　諭
上榜校系：國立台東大學　應用化學系化學及奈米科技組

一步一腳印,凡走過必留下痕跡。一開始到新北就希望能用繁星上大學的我,如今,願望實現了.回顧過去高一二的努力,我並不後悔在那時好好讀書不玩社團.現在,我比別人擁有更多的時間充實自己,也只剩要把高三下的學分拿好拿滿,接近無事一身輕

高一第一次段考,我拿了三年來唯一一次的前 50,那次不得不說,真的很開心,但是那次後,大家慢慢地抓到了高中考試的感覺,所以之後名次都大約往後了些,不過,我沒有把「再抄一次課本、講義重點」的習慣給放棄,雖然速度很慢,收到的回報卻是其他方法換不到的豐富

高二,大家分成自然組&社會組,自然組壓力明顯比社會組多了一個層次,一次段考比高一多了一科,當然,準備起來比較辛苦,相對的,時間的分配又更加的重要,每天至少英文&數學&國文都要看半小時以上,這三科學科比分重外,大學學系錄取大多都是被這三科擋標,無論是這三科,所有的東西不從平時一點一滴慢慢累積是沒什麼用的,沒碰不能超過三天,會忘記手感

三年來最大的敵人非英文莫屬,單字量、文法、寫作的流暢度都是在高中才知道重要性,尤其是寫作給我不少的威脅,不曾接觸的東西,在半年前才開始勤奮練習,可能某些人做得到,但我這種對英文沒什麼靈敏度的人是一道跨不去的水泥牆,所以要在高二就要好好打基礎。
填到台東,我不後悔,不要回首過去,只要好好的面對未來,一切都會順利。



313202 王通文　上榜校系：國立台南大學　生態暨環境資源學系

許多人說:「你 1%填台南?」在選填前，至少有 10 個以上的人對我說。我父親甚至罵我:「寧可你去台大選擇你不喜歡的科系，我也不要你去台南。」正式選填時，我仍然毫不猶豫擇我所愛。有些人選校，有些人擇系。許多人有所謂的「名校迷思」，認為只要讀台清交成政，就是人生勝利組。但

是，我更嚮往在我喜歡的領域就學。當初進新北，沒想那麼多，僅僅努力準備每一次段考，沉浸在知識的書海，高一高二過了，我取得 1%的資格，但我不認為 1%一定要選頂大，反而代表著更多選擇。

所以最後，從小受到 Discovery 薰陶的我，選擇讀環境資源，即使不是頂大，我也不後悔。



31313 黃奕銘　　上榜學校科系:銘傳大學廣播電視學系

繁星，這個看似簡單且輕鬆的管道，人人都想去爭取，但並非每個人都能拿到這張入場券，以我為例，13%的在校成績，並非為我當初理想的那麼優秀。從高一入學時，便下定決心的想取得資格，光嘴巴說說是不可能拿到的。在經歷 24 次段考之下，學著去探討怎麼樣的讀書最適合自己，選哪個組又是比較適合自己的，高二時的我選了三類組，在所有成績皆無一科突出，毅然決然進了三類，但此時早已明白，踏入三類的那一刻起，我也許已經失去一半的資格了。希望即便在三類的環境，我還是不想放棄這一張門票，變得比高一更加認真，更加勤奮，下定決心了，就不要有所動搖，明白自己想要什麼，不需要什麼，才是真正能支撐自己的力量。

在每次段考時，千千萬萬不能在段考前幾天才開始唸書，即使上課很認真，在每天放學時也是需要再次複習，我常常在段考前 3~4 禮拜做出讀書計畫表，依照自己的時間，精神做適當的調配，假日就是段考複習最重要的時候，我往往會泡在圖書館整天，也許會非常難以堅持，但其實想到，為了拿到資格，忍耐一下其實並非什麼。總而言之，相信自己，確立自己目標，堅持的完成他。



31321 林欣儀　　上榜學校科系:嘉義大學農藝

繁星就是優惠社區高中的制度，第一比序比的是在校成績，我才能上國立大學。但有得就有失，我在高一高二時都沒有玩社團，靠著不斷的努力讓成績維持在校百名以內，是恆心與定力兼具的考驗，卻是一定值得的經驗。在選擇校系的過程其實內心非常糾結，我喜歡農藝，但我的家庭希望我選醫學相關，最後我們的討論結果可以照我喜歡的選擇，如果我必須拼轉學考。第一個是我和家裡的矛盾，第二個是我和自己的討輪，我的在校成績去選輔大醫護類的不是問題，甚至醫學大學也碰得到邊，於是我不斷的問自己，要不要直接先入學在拼轉系考，可是大一會讀得很辛苦，因為是亂槍打鳥，可是轉系又比轉學容易得多在很很多人很多天的討論，得出，我先去我喜歡的科系，同時準備轉學考，是一個進可攻退可守的方案，如果轉學沒有成功，我也不會唸得太痛苦，最後提醒學弟妹，把握時間，持續努力，因為繁星真的比又面試又準備備審的個申輕鬆太多，高三繁星上榜的你，會非常感謝高一高二非常努力的自己。



314 陳允聖

在進入新北高中，剛上高一時，學長就已經很明確的決定要依靠繁星來選擇未來的大學了，因為學長的資質不算頂尖，讀書也都是用比別人雙倍的努力和時間才換取到現在的成績，所以高一高二放學後大夥們不管是約去打球還是晚上要去哪裡玩時，大部分的回答都是：「不好意思，我要去補習(或是晚自習)，下次再約吧!!」

俗話說今日事今日畢，今天老師上課教的東西學長有什麼不懂的地方，習慣都一定會盡快把它問懂，還有功課也是，相信學弟妹一定有感覺，高中的作業量跟國中比起來，是少了很多吧? 但是一旦累積多了，那個份量還是挺可怕的，不過升學的過程也不是這麼嚴格的，只要習慣平日把每天的責任完成，兩天的假日就是你們放鬆，探索自我興趣，抒發平常課業帶給你們壓力的時間了。加油!!



31634 戴詩沂　　上榜校系：長庚大學工商管理學系

繁星拯救了我的學測成績，因為學測成績考得不如預期又沒有打算要指考，因此繁星這個制度救了我，不僅不用像個申一樣準備備審，也不用花大錢，又比其他人早有學校，優點真的很多，但前提是要顧好在校成績，每一科平時成績與段考成績都會算。因此不能鬆懈，平時老師交代的作業也都要確實完成，我個人認為就像用兩年的時間照顧一樣，期待它能順利發芽，也像買保險，畢竟人生難以預測，誰都不會先知道自己會考得如何?申請是否會順利?至少也能讓你多一個選擇，如果是不擅長表達或高中生活較空白的人，更要好好利用這個制度，因為繁星除了第八學群，都不用面試，真的少了不少功夫。因此我想藉這個機會告訴學弟妹們，趁高一、高二還來的及多努力,不僅有機會回饋在學測成績上，更可以爭取到參加繁星的名額，你們的還有機會以輕鬆的方式成為榜單上的星星。



31715 蘇晉德　　上榜學校科系:成功大學資訊工程學系

其實在新北待了三年的感想蠻多的，讀書方面：高一盡量多玩社團，段考前一個禮拜再讀就好，前提是，上課的都有聽懂。高二分組了，科目內容隨之加難，放在讀書上的時間也要增加。尤其是選三類的學弟妹們，考試增加到了十科，如果要拼繁星的人，還是全部要準備，就算是討厭的科目，起碼也應該要及格。段考評時就要讀，不能再用高一的讀書方式了，而且要慢慢開始學會自己讀書，因為我自己高二遇到的老師所用的上課方式，是我不太能適應的，所以基本上我都是自己讀起來的。還

有建議學弟妹們，高二的寒假可以把自然/社會拿出來翻一翻，有點印象就好，之後複習會比較不那麼陌生。高二暑假開始，就應該要全力衝刺了，有補習的就跟著補習班，沒有的就買參考書，規定自己每天的進度，如果可以，國、英、數這三科，每天都唸一點，維持對科目的熟悉感。數學跟自然的考題越來越不一樣了，數學把近五年的考古題做到熟，講義太難的題目也不太需要去做，因為考試不會那麼難，基本題會了十級分是絕對有的。自然做 107 和 108 的就好，考題越來越注重觀念，每一題幾乎都會用到兩個以上的觀念，計算也越來越繁瑣。還有高三的模擬考，自然科的難度也蠻接近學測，要好好重視自然模擬考成績。



31717 王采涵　　上榜學校科系: 國立暨南大學國際文教與比較教育學系

國三會考完後，我本來想念五專學習一技之長，但國中老師一直希望我去唸高中，後來我就選擇離家近的新北高中。雖然我不是非常聰明，但我還是會努力讀完每次段考，雖然我的歷史很糟，再努力也考不好，但我還是會把握其他科目，至少不能被當掉。高三時蔡志芳老師一直要我們努力一點，考到好一點的學校，但是老實說我沒有考得很好，但還好有繁星 20%，讓我繁星就上國立暨南大學國際文教與比較教育學系，提早成為大學生。最後謝謝所有老師的用心，無論是學測前為了我們能考好一點留下來解題的老師們，還有學測後一直給我建議的輔導老師，辛苦您了！



31719 李沁潔　　上榜學校科系:國立東華大學物理學系物理組

想要繁星上榜，首先在高一高二的時候就要努力拼學期總排名，因為我高一為例，我在高一上學期的時候段考校排大概在 50 名上下，但我的學期排名是 25 名，這是因為我除了段考的科目外，其他的課程也都有好好的上課，所以我的學期排名才會比我段考校排高。提醒想繁星的學弟妹們，不要放棄任何一門課程，說不定你就是靠體育課或者音樂課拉高排名的。

再來高一學期末社團會選幹部，如果你是自制力超群，且可以社團課業兼顧的人當然可以去當幹部，但如果不是那就要好好考慮了。以我為例我在高二的時候擔任日研社的社長，雖然透過社團我學習到了領導能力、與幹部溝通、想課程內容、與社員互動，讓社團活起來，但也因為沒有把讀書和社團的重心排好，所以成績有些下降，幸好我有撐住，在高一高二的學期成績沒有調出百名之外。所以我才有在校成績排名 9 %。如果學弟妹們是真心打定好注意要繁星的，那社團幹部和參加班聯、社聯等就需要再三考慮了，最後想跟學弟妹們說：高中 3 年時間過得很快，不論你是否要繁星，好好享受你的高中生活，珍惜你周遭這得來不易的友情，因為緣份，大家才能成為同學、成為朋友，所以好好珍惜，不要讓自己在高中三年留下遺憾。期許大家在經過這三年的努力後都有理想的大學讀。

31726 莊詩晨　　上榜校系：中國醫藥大學營養學系

一直以來每個人都認為只有明星高中才是好學校，但與其與優秀的同學競爭，不如，回到自己社區的高中，在自己具有優勢的環境中就讀。在明星高中爭取校排前幾並非易事，然而如果能在社區高中占前幾，又何必一定要念明星高中?只要有好的校排名，不論級分(過檢定)就可以有比原來更好的學校，對於小考考很好，大學總會失利的我而言，再適合不過了。

相較於個申，繁星更注重於平時的努力，只要平時花時間讀書，取得好名次，學測後的申請，就會較輕鬆，也不用去面對面是這一大不確定的因素。而且每天不用一直早起通勤，壓力也沒有麼大，大家最後看的學歷是大學或研究所並非你讀什麼高中，但最重要的是只要平時腳踏實地，學測努力些三月就會有不錯的大學，免受個申與指考的雙重煎熬。



31727 陳怡靜　　上榜學校科系:長庚大學資訊管理學系

在國中會考時，因為某一個科目考得過於不理想，最後選擇了離家近的新北高中，剛進來時，就知道了繁星這個升學管道，在剛開始確實很認真準備段考，和上課認真聽課，所以在考試和學期成績都取得不錯的名次和成績。但是之後開始玩社團，以及有了偷懶的心態，使得成績越掉越多，最後在高二的時候換了社團，使成績有漸漸提升，最後有 28%。

這個 28%對我來說很重要，因為有了他，讓我透過繁星，錄取了長庚大學，不然以我的學測成績，很有可能填不到心目中理想的學校，最後就只能拚指考，卻也有可能沒有更好的學校。

我想跟學弟妹說的是，有付出必定有回報，尤其是知道自己在大考容易失常的人，更應該好好把握這個管道，而不要因為一時的偷懶或覺得有其他事情更重要，而放棄段考，現在其實沒有比學業更重要的了，如果可以，得到好的校內％數，即使真的大考失常了，也可以有機會錄取好的學校，繁星是唯一不需要面試和做備審資料的，當別人在等放榜時，我已經有學校念了。



31735 劉茵淇　　上榜校系：東海大學資訊工程學系資電工程組

18%雖然不是什麼亮眼的成績，但已經足以彌補我學測分數上的不足。用這個級分可能填東海都不算保守，加上準備一些備審和面試的資料，想必我一定會慌到焦頭爛額，甚至更糟的是指考。所幸我根據理想校系的歷年錄取狀況，選填了一所每年都有第二輪且我也喜歡的學校，看了看百分比，也都落在 20-30%，於是我就填了東海的兩個安全科系(且有興趣)。

幸好上榜了，省去了準備備審的麻煩，也省了二階段高昂的甄試費用，有更多的時間去做自己想做的事，像是考駕照或是英檢多益等。或是先修或自修大學課程，能善用這段時間的話是很不錯的。最後，能成為第一批大學生真的很幸運也很開心，但更多的其實是放心，終於完成高中階段最重要的任務了。