第四期 2018-11

尊重 愛





本期的心柑以「性別平等教育」為主軸，為大家整理且介紹了這個學年的性別平等相關活動，包含性別平等相關講座及研習、性別平等標語、性別電影院、性平書展、小團體和體驗活動。

今年活動非常豐富且多元，藉由活動看到大家無限的想像力和創造力，並透過想法及心得的分享，學習傾聽和表達~~~

主要編輯：黃宜翎老師、輔導室老師群
美編編排協助：黃宜翎老師

性平講座-多元性別與友善校園

編輯：黃宜翎老師

暑假期間針對校內老師舉辦研習，讓老師們增加對於性別平等的相關知能，更深一層的了解多元性別的概念，並能以尊重與接納的態度與之互動。



↑上圖為性別平等導師知能研習海報



↑上圖為校長開場及介紹講師的照片



↑上圖為老師們進行簽到的照片



↑上圖為講師上課的照片



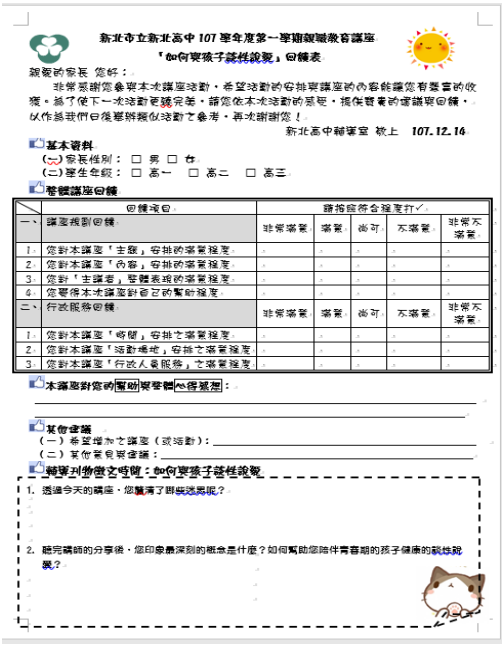
親職講座-如何與孩子談性說愛

編輯：黃宜翎老師

現代是網路資訊爆炸的時代，學生們在青少年階段對於異性總是有許多的想像及好奇，而台灣社會對於性與愛的議題，較少進行討論與溝通，家長們對於如何與孩子進行交流，總是會不知如何應對，輔導室針對這個議題舉辦親職講座，讓家長們能增長相關知識，及從中學習與孩子有效溝通的橋梁及方式。



↑上圖為親職講座海報



新北市立新北高中 107 學年度第一學期親職教育講座
「如何與孩子談性說愛」回饋表

親愛的家長 您好：

非常感謝您參與本次講座活動，希望活動的安排與講座的內容能讓您有豐富的收穫。為了使下一次活動更臻完美，請您依本次活動的感受，提供寶貴的意識與回饋，以作為我們日後舉辦類似活動之參考，再次謝謝您！

新北高中輔導室 敬上 107.12.14

基本資料

(一)家長性別：□ 男 □ 女

(二)學生年級：□ 高一 □ 高二 □ 高三

整體講座回饋

	回饋項目	請按照符合程度打✓				
一、	講座規劃回饋	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
1.	您對本講座「主題」安排的滿意程度					
2.	您對本講座「內容」安排的滿意程度					
3.	您對「主講者」整體表現的滿意程度					
4.	您覺得本次講座對自己的幫助程度					
二、	行政服務回饋	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
1.	您對本講座「時間」安排之滿意程度					
2.	您對本講座「活動場地」安排之滿意程度					
3.	您對本講座「行政人員服務」之滿意程度					

本講座對您的幫助與整體心得感想：

其他意識

(一) 希望增加之講座（或活動）：

(二) 其他意見與意識：

輔導刊物徵文時間：如何與孩子談性說愛

1. 透過今天的講座，您釐清了即與迷思呢？

2. 聽完講師的分享後，您印象最深刻的概念是什麼？如何幫助您陪伴青春期的孩子健康的談性說愛？

↑上圖為講座回饋單



↑上圖為家長簽到的照片



↑上圖為主任開場介紹講師及主題的照片

親職講座-如何與孩子談性說愛

編輯：黃宜翎老師



↑上圖為家長認真聽講的照片



↑上圖為講師上課的照片



性平標語-為新北女孩喝采

編輯：黃宜翎老師

為響應聯合國自 2011 年指定 10 月 11 日為「國際女童日」，我國於 102 年 7 月亦指定每年 10 月 11 日為「臺灣女孩日」；為宣導該節日意義，輔導室特意舉辦徵稿之標語文字，藉由展覽方式宣揚性別平等的觀念。

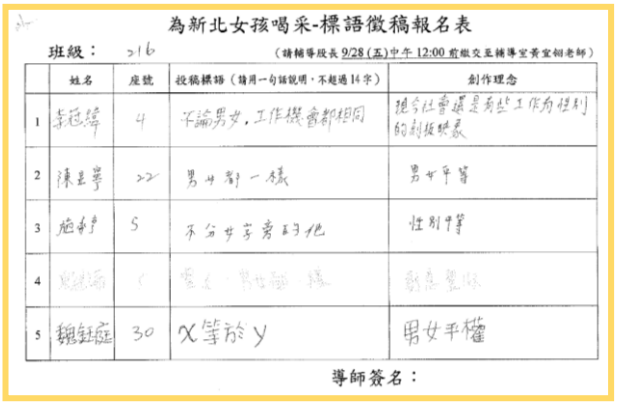
→右圖為性平標語徵稿海報



↓下圖為刊登在校內網頁性平標語徵稿訊息



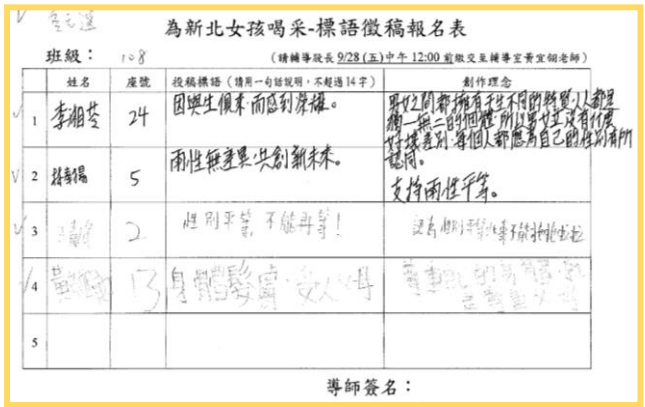
↓下圖為性平標語徵稿，透過紙本進行班級徵稿，以及線上方式投稿。


為新北女孩喝采-標語徵稿報名表

班級：216　（請輔導股長 9/28(五)中午 12:00 前繳交至輔導室黃宜翎老師）

	姓名	座號	投稿標語（請用一句話說明，不超過 14 字）	創作理念
1	朱芷瑋	4	不論男女，工作機會都相同	現今社會還是有些工作為性別的刻板映象
2	陳昱蓁	22	男女對一樣	男女平等
3	施宇[illegible]	5	不分女子男子[illegible]	性別平等
4	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
5	魏廷庭	30	X等於Y	男女平權

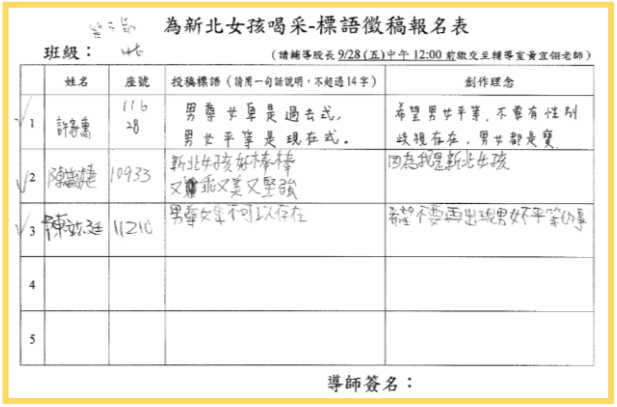
導師簽名：


為新北女孩喝采-標語徵稿報名表

班級：108　（請輔導股長 9/28(五)中午 12:00 前繳交至輔導室黃宜翎老師）

	姓名	座號	投稿標語（請用一句話說明，不超過 14 字）	創作理念
1	李湘芸	24	因異生偏來而感到屏權。	男性女性都有自己的特質，以都是獨一無二的個體，所以男性女性沒有什麼好壞差別，每個人都應為自己的性別而所驕傲。
2	張翰陽	5	兩性無差異，共創新未來。	支持兩性平等。
3	[illegible]	2	性別平等，不能再等！	[illegible]
4	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
5				

導師簽名：


為新北女孩喝采-標語徵稿報名表

班級：[illegible]　（請輔導股長 9/28(五)中午 12:00 前繳交至輔導室黃宜翎老師）

	姓名	座號	投稿標語（請用一句話說明，不超過 14 字）	創作理念
1	許嘉惠	116 20	男尊女卑是過去式，男女平等是現在式。	希望男女平等，不要有性別歧視存在，男女都是寶
2	陳靖捷	10933	新北女孩好棒棒又聰明又美又堅強	因為我是新北女孩
3	陳郁廷	11210	男尊女卑不可以存在	希望全臺灣出現男女平等的事
4				
5				

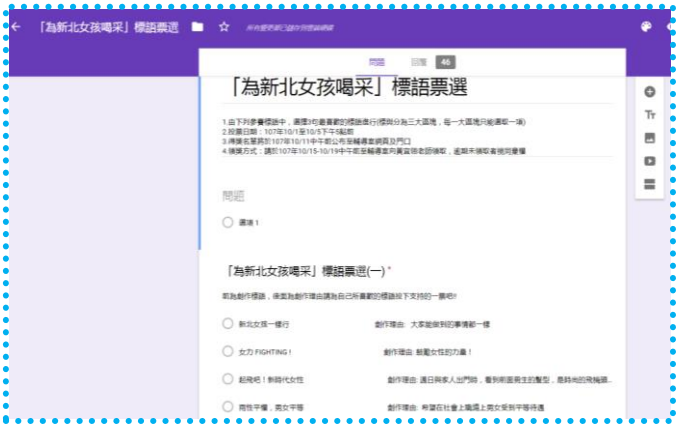
導師簽名：



性平標語-為新北女孩喝采

編輯:黃宜翎老師

↓下圖為新北女孩標語票選及投票 QRcode



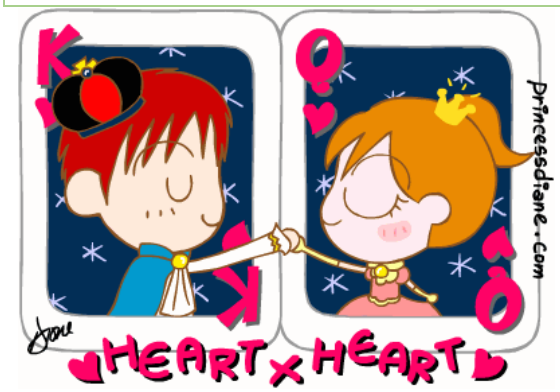
↓下列表格為校內師生進行票選前 10 名得獎名單及內容

名次	姓名	班級座號	標語	創作理由
1	柯季馨	10128	兩性尊重起步走，世界和平更長久	我認為要是人們能做到最基本的兩性平等，相信世界能更加和諧
2	吳琳暐	10122	孩子性別不重要，他們都是你的寶	老一輩的人可能認為一定要生男生才能傳宗接代，但我認為並不是女生就比較卑微
3	吳紫婷	11623	傾聽彼此，尊重與包容	更加了解彼此之間的事，無論是哪種性別都給於尊重與包容，範圍不僅限於男女。
4	陳彩羽	11130	起飛吧！新時代女性	週日與家人出門時，看到前面男生的髮型，是時尚的飛機頭，就想起了這次的作業，現代的女性意識要像飛機一樣越飛越高，直到能破除性別偏見

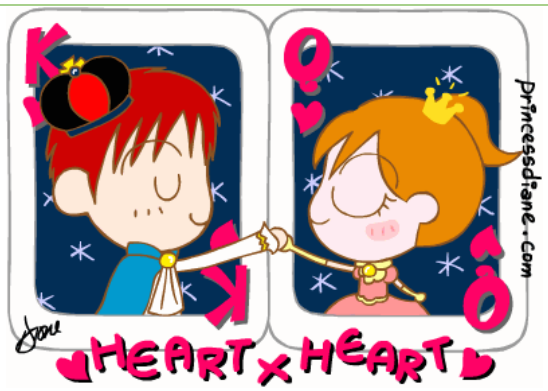
性平標語-為新北女孩喝采

編輯:黃宜翎老師

名次	姓名	班級座號	標語	創作理由
5	李湘苓	10824	因與生俱來,而感到榮耀	男女之間都擁有天生不同的特質,人人都是獨一無二的個體,所以男女並沒有什麼好壞差別,每個人都應為自己的性別有所認同
6	王青峰	10802	男女平等 不能再等	認為要快點完全落實在生活中
7	王宥蓜	11619	誰說女生不能跟男生一樣！	我有一個朋友是男生,結果她妹妹留短頭髮比我朋友還帥！！！
8	高晨太	11708	家事，全家的事，是女生的事，也是男生的事	家事，是全家人的義務，因為大家在這個家庭，應該要共同分擔這個責任，並不是只有女生要做，而是身為這個家的一份子，都應該要一起分擔
9	林奉揚	10805	兩性無差異，共創新未來	支持兩性平等
10	魏鈺庭	30	X 等於 Y	男女平權







性別電影院-北國性騷擾

轉載：奇摩電影

電影基本介紹



電影名稱：北國性騷擾

上映日期：2006 年 3 月 10 日　　片長：126 分鐘

發行公司： 華納兄弟

導演：妮琪·卡羅

主要角色： 莎莉·賽隆、法蘭西絲·麥朵曼、西西·史派克、西恩·賓、伍迪·哈里遜、理查·傑金斯

劇情介紹

當裘絲艾米斯（金獎影后莎莉賽隆飾）歷經婚姻失敗回到家鄉明尼蘇達州北部，成為一位必須獨力撫養兩個小孩的單親媽媽，於是她急需一份工作，而當地唯一的穩定工作就是當礦工。



礦場一直以來都為當地居民提供穩定工作，雖然工作辛苦，但是薪水卻很高，而且工作夥伴都成為在日常生活上互相扶持的好友，讓當地的家庭和社區變得更團結。但是一直以來都只有男人才能當礦工，而且鋼鐵公司以及社區的作風保守，想要改變現況非常困難。

裘絲的老朋友葛洛莉（金獎影后法蘭西絲麥朵曼飾）是礦場少數的女礦工之一，她鼓勵裘絲加入她的行列，到礦場幹粗活，而裘絲為了賺錢養家，也不怕做粗重並危險的工作，但是她和其他女礦工該如何面對男性同事的性騷擾卻是一項更困難的挑戰。

性別電影院-北國性騷擾

轉載：奇摩電影

經濟不景氣，工作越來越少，所以男礦工不希望女人來搶他們的飯碗，況且他們認為女人根本就不應該來幹這種粗活。如果她們堅持要留下來，就得忍受來自男礦工的羞辱及騷擾，如果她們受不了儘管可以走人。



當裘絲挺身而出，為她和其他女礦工受到的可怕待遇發出不平之鳴，她不但慘遭礦場及鋼鐵公司資方修理，甚至得不到她的父母及其他女礦工的支持，因為她們深怕情況會因此變得越來越糟。就連她和葛洛莉的友情也受到嚴重考驗，而她父親對她的不滿也達到極限。當她為了擁有更好的生活，並為孩子們的未來著想，決定控告礦場及鋼鐵公司，她的私生活不但受到批判，就連她和小女兒和大兒子之間的關係也受到影響，因為她不堪回首的過去讓她成為眾矢之的，遭到各種蜚長流短的攻擊。



但是當全世界都不肯站在她這一邊的時候，仍然鼓起勇氣挺身而出，堅持她的信念，就算必須孤身奮戰也在所不惜。

【北國性騷擾】一片改編自真實故事，全片描述裘絲坎坷的人生以及艱苦的奮鬥，將她帶到她從來沒有想過的世界，並且激發了無數人的良知，成功打贏美國史上第一場性騷擾集體訴訟案官司。

性別電影院-北國性騷擾

電影心得

我覺得這一個電影很感人，不僅讓觀眾了解勞工女性的韌性，也讓我們了解這個社會的不公不義，我也要謝謝這電影的女主角，讓這社會越來越公平。 11614 葉荃東

我真的很不認同性別不平等，因為我自己也是一個女生，假設今天是我遭受到這樣的對待，我一定會向女主角一樣，出來發聲，而不會默默的忍受。 11032 曾靖雅

在台灣這個民主的社會，又人人平等，比起別的國家，我們沒有歧視也沒有差別待遇，真的很幸福，所以遇到弱勢的人我們要站起來一起幫助他們! 11428 倪培茵

在看的當下對於裡面的狀況，有諸多的不滿，女性自身的權益不被重視，感覺被人玩弄於股掌之間，所有的人都串通好，無法替自己的情況發聲。當時，女主角應該感到很無助吧，沒有人願意相信他，幫助他，突然想到現在有許多管道可以去表達出自己的狀況，其實是很幸運的。 11623 吳紫婷

雖然已有性別平等法，但是女性還是容易被歧視、性騷擾。我們受害者發聲，一起支援他們的申訴，了解世界上有許多性別不平等的事! 11628 許家薰

其實生活中存在著許多性別的不平等，電影中的女性遭受著生理、心理的折磨和上司反應又被迫辭去工作，但他們需要這份工作只能忍耐，非常悲哀。11130 陳彩羽

性別電影院-北國性騷擾

轉載：奇摩電影

電影心得

小蝦米對抗大鯨魚，雖然在過程中會很辛苦，但只要持續做對的事情，一定可以獲得支持，突破重圍，替自己爭取到自己的權益。 11327 柯宇婕

即使修法讓男女平等，但現實社會仍有很多性別不平等的問題，就好比電影中的女礦工需要行動廁所，但一直被忽略，這生理上的差別也是必須被發現的。

11230 許瑋庭

現今女權地位雖越來越提升，但普遍大眾仍對女性造成某種程度上的歧視，認為女性什麼不可為，女性應該做家事、煮飯、洗衣服...由此可見，傳統文化對社會大眾深刻的影響。 11638 魏靖蓉

社會上本來就有許多不平等，人們該好好努力維持能維持的平等，而不是為所欲為，將弱勢當成垃圾隨意踐踏。無論種族、性別，還是等等的條件，人人都會有所差異，學會尊重與接納，社會才會更有進步。 11728 張佳琳

我覺得人都非常現實，而且也沒什麼同理心，在電影中，完全沒人在乎女主角的感受，或是想幫助他，是直到最後女主角的爸爸告訴他們，若換作是自己的家人，遭遇這種事，那要怎麼辦?我想只要是人，若沒有往這個方面想，那可能永遠都不會有同理心。 11708 高晨太

性平書展

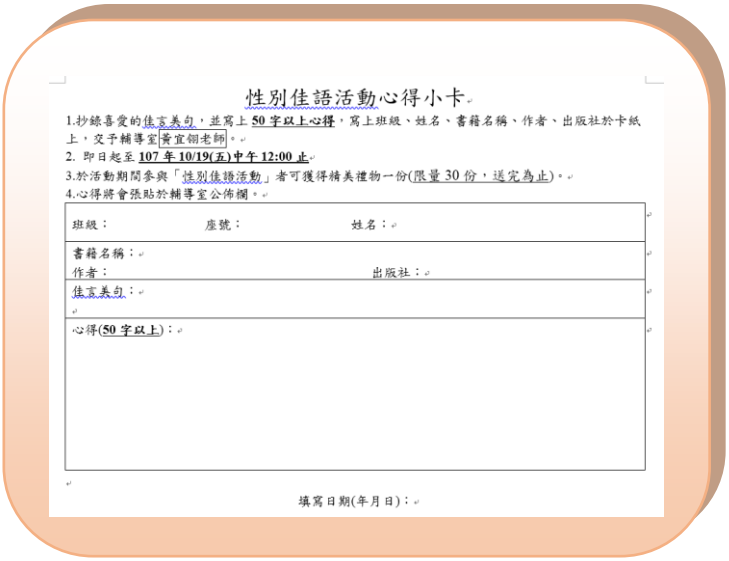
編輯：黃宜翎老師

性別平等與性別多元成為現代社會的重要思潮，也是現代校園教育的重心。為推動本校性別平等與性別多元教育觀念的普及，輔導室與圖書館合作舉辦「尊重·平權：性別平等主題書展」，讓您更瞭解自己，尊重他人，欣賞差異，建立一個更接納與敞開的社會。





↓下圖為性平書展佳語心得小卡



性別佳語活動心得小卡

1.抄錄喜愛的佳言美句，並寫上 50 字以上心得，寫上班級、姓名、書籍名稱、作者、出版社於卡紙上，交予輔導室黃宜翎老師。

2. 即日起至 107 年 10/19(五)中午 12:00 止。

3.於活動期間參與「性別佳語活動」者可獲得精美禮物一份(限量 30 份，送完為止)。

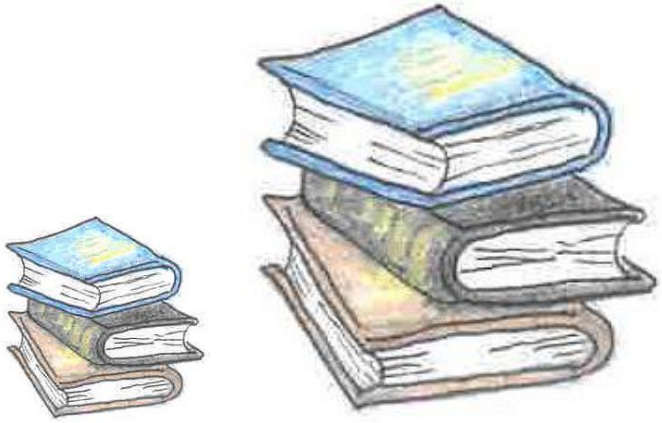
4.心得將會張貼於輔導室公佈欄。

班級：	座號：	姓名：
書籍名稱： 作者：		出版社：
佳言美句：		
心得(50 字以上)：		

填寫日期(年月日)：

↑上圖為性平書展海報





性平書展

編輯：黃宜翎老師

↓下圖是書寫佳語小卡的照片

性別佳語活動心得小卡

1.抄錄喜愛的佳言美句，並寫上 50 字以上心得，寫上班級、姓名、書籍名稱、作者、出版社於卡紙上，交予輔導室黃宜翎老師。
2. 即日起至 107 年 10/19 (五)中午 12:00 止
3.於活動期間參與「性別佳語活動」者可獲得精美禮物一份(限量 30 份，送完為止)。
4.心得將會張貼於輔導室公佈欄。

班級：112 座號：29 姓名：張佳寧

書籍名稱：性別多樣化
作者：Vanessa Bard 出版社：書林

佳言美句：面性世界的霸權行徑崩毀，多元性別的發展已鋪展開

心得(50 字以上)：
活在現代世界，多元性別的議題也應該更受重視，未來性與性別領域不斷延展，我覺得這本書透過宗教和一些歷史探討了很多性別的多樣和人權的問題，我們也更應該包容多元性別的人。

填寫日期(年月日)：107.10.5

性別佳語活動心得小卡

1.抄錄喜愛的佳言美句，並寫上 50 字以上心得，寫上班級、姓名、書籍名稱、作者、出版社於卡紙上，交予輔導室黃宜翎老師。
2. 即日起至 107 年 10/19 (五)中午 12:00 止
3.於活動期間參與「性別佳語活動」者可獲得精美禮物一份(限量 30 份，送完為止)。
4.心得將會張貼於輔導室公佈欄。

班級：204 座號：5 姓名：5 秦志嘉

書籍名稱：跳脫性別框框
作者：吳嘉麗 出版社：立書文化有限公司

佳言美句：我沒有選擇權，也無權擁有自己的身體……我得到我能夠自己的權利。沒有反抗自己身體的能力。

心得(50 字以上)：
藉由這本書，瞭解到男、女兩性之間，從小到大所經歷的性別框框，我們應該要更進步一點，其實很多平權口號，又有"嘴上說說，對實際現實中，沒什麼影響，所以大家要再加油！讓性別多元化！

填寫日期(年月日)：11/4

性別佳語活動心得小卡

1.抄錄喜愛的佳言美句，並寫上 50 字以上心得，寫上班級、姓名、書籍名稱、作者、出版社於卡紙上，交予輔導室黃宜翎老師。
2. 即日起至 107 年 10/19(五)中午 12:00 止
3.於活動期間參與「性別佳語活動」者可獲得精美禮物一份(限量 30 份，送完為止)。
4.心得將會張貼於輔導室公佈欄。

班級：316 座號：13 姓名：簡嘉鋒

書籍名稱：新舊男女
作者：木木燕卿 出版社：幼獅

佳言美句：[illegible]不可表現出瞧[illegible]的高姿態，應該要積極肯定並給予[illegible]

心得(50 字以上)：
知識是一切力量的根本，而非口號，卻是事實，讓自己在妝點的洗禮中減少傷，在思考能力的訓練裏中肯定自己，以作為[illegible]新規畫人生方向的準備，這就是本書給我的最大啟發。

填寫日期(年月日)：107/10/10

性別佳語活動心得小卡

1.抄錄喜愛的佳言美句，並寫上 50 字以上心得，寫上班級、姓名、書籍名稱、作者、出版社於卡紙上，交予輔導室黃宜翎老師。
2. 即日起至 107 年 10/19 (五)中午 12:00 止
3.於活動期間參與「性別佳語活動」者可獲得精美禮物一份(限量 30 份，送完為止)。
4.心得將會張貼於輔導室公佈欄。

班級：114 座號：30 姓名：陳亭妤

書籍名稱：跳脫性別框框
作者：黃曙莉 出版社：女書文化

佳言美句：女人的身體，女人的權力

心得(50 字以上)：
[illegible]

填寫日期(年月日)：

性別佳語活動心得小卡

1.抄錄喜愛的佳言美句，並寫上 50 字以上心得，寫上班級、姓名、書籍名稱、作者、出版社於卡紙上，交予輔導室黃宜翎老師。
2. 即日起至 107 年 10/19(五)中午 12:00 止
3.於活動期間參與「性別佳語活動」者可獲得精美禮物一份(限量 30 份，送完為止)。
4.心得將會張貼於輔導室公佈欄。

班級：207 座號：06 姓名：林詣緯

書籍名稱：兩性理想國
作者：曹又方 出版社：方智

佳言美句：男人，其實是被迫表現[illegible]張叫楊，我使他們早已忘記，神經末梢是應該同時負責哭[illegible]

心得(50 字以上)：
這本書讓我了解愛不單是性別的問題，而是文化的延續。書裡它站在男人的立場和女人的立場來寫，使人能更加感受故事傳達的內容。也讓到外過 原文書、同性婚等問題，讓你在有困難時也可以輕鬆這本書給我的啟示，

填寫日期(年月日)：2018，10，11

性別佳語活動心得小卡

1.抄錄喜愛的佳言美句，並寫上 50 字以上心得，寫上班級、姓名、書籍名稱、作者、出版社於卡紙上，交予輔導室黃宜翎老師。
2. 即日起至 107 年 10/19 (五)中午 12:00 止
3.於活動期間參與「性別佳語活動」者可獲得精美禮物一份(限量 30 份，送完為止)。
4.心得將會張貼於輔導室公佈欄。

班級：2102 座號：29 姓名：楊珈鈞

書籍名稱：兩性理想國
作者：曹又方 出版社：方智出版社股份有限公司

佳言美句：在愛情中的重金感，是來自對真相的了解。坦開襟懷，愛在當下，把著盡力而無憾的自態度去愛。(221)

心得(50 字以上)：書中有一篇提到同性戀者，我認為作者對這個議題的看法十分開明，我也贊同他的看法。我許同性戀是一個比較特殊的愛情，容易受到歧視，容易不被接受甚至得不到周遭人的祝福，但在我眼中，這樣的愛情是十分可貴的，明知道困難重重，卻是勇敢的做自己，令我敬佩。我覺得要承認自己的性向特殊是一件很困難的事所以我們更該給予那些有勇氣面對自己的人支持與力量。每一段緣份都是上天的安排，不管是親情友情或是愛情，我們都應該好好把握當下，珍惜眼前的每一寸光陰。人生只有一次，就讓我們誠實面對自己，勇敢的去愛吧！(229字)

填寫日期(年月日)：107.10.26

性別佳語活動心得小卡

1.抄錄喜愛的佳言美句，並寫上 50 字以上心得，寫上班級、姓名、書籍名稱、作者、出版社於卡紙上，交予輔導室黃宜翎老師。
2. 即日起至 107 年 10/19 (五)中午 12:00 止
3.於活動期間參與「性別佳語活動」者可獲得精美禮物一份(限量 30 份，送完為止)。
4.心得將會張貼於輔導室公佈欄。

班級：204 座號：16 姓名：段容嫻

書籍名稱：兩性理想國
作者：曹又方 出版社：方智出版社

佳言美句：一個平等的婚姻關係，表示雙方決定放相等

心得(50 字以上)：
透過這本書，讓我了解2性之間的相處，和時代已經變了，從以前的不平等到現在的互相理解。感嘆幸好有越來越多人懂得尊重！

填寫日期(年月日)：10/14





性平小團體-愛情交叉口

編輯：黃宜翎老師

兩性互動在高中階段是非常重要的一個階段，過程中可學習與異性交往的社會與人際技巧，因此輔導室期盼藉由此次的活動幫助學生自我肯定並探索自我對愛情的看法、對親密關係的價值觀，以期學生更深的了解自我對愛情的態度；學習有效的溝通技巧的，幫助學生在兩性相處上建立相互接納、尊重的關係。



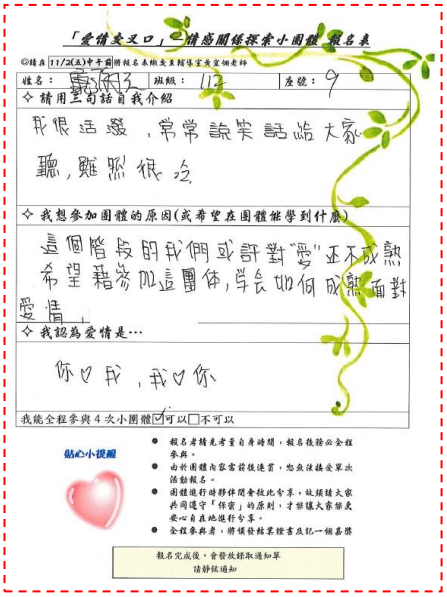
←左圖是小團體招募海報



↓下圖、→右圖是小團體報名表

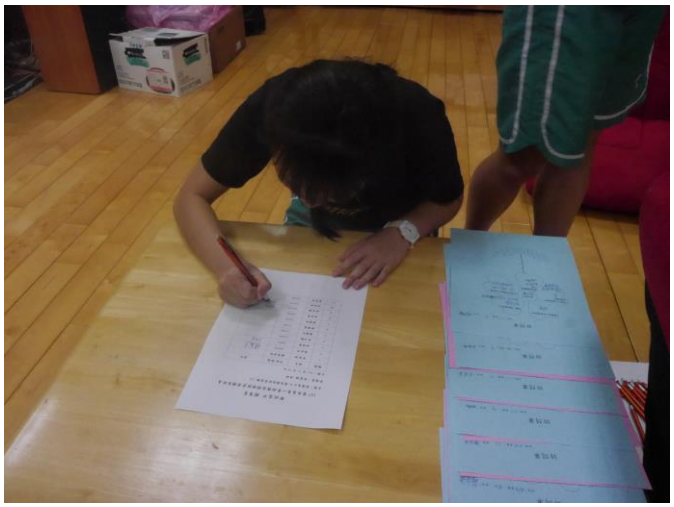






性平小團體-愛情交叉口

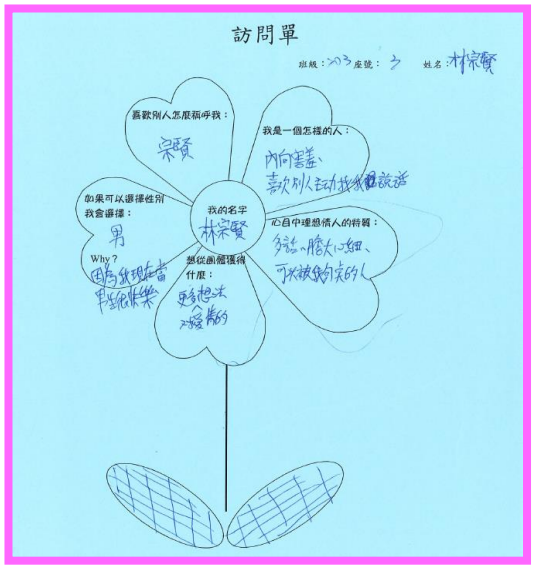
編輯：黃宜翎老師

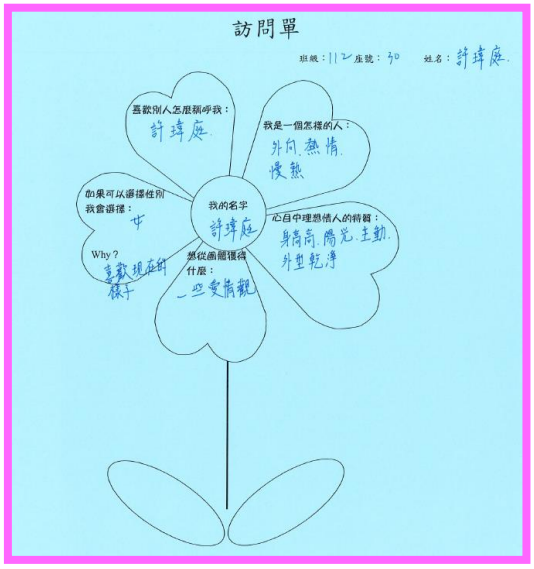


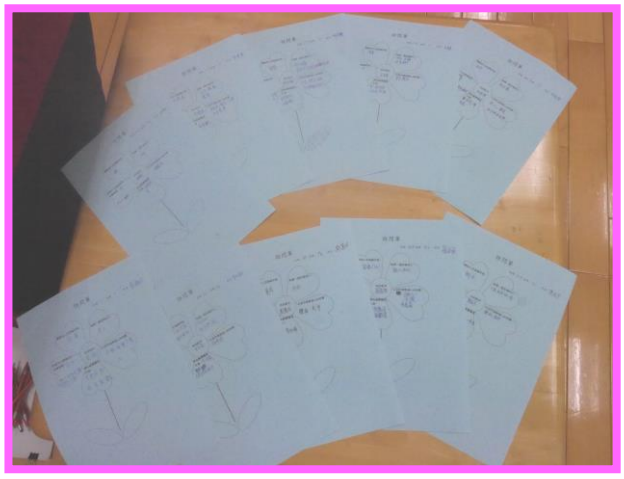
←左圖為團體成員簽到的照片

第一次團體-啟程

團體一開始，因為大家都來自不同的班級，彼此都不熟悉，藉由自我介紹及訪問單讓成員彼此熟識，並在結束前制定團體規範，增加團體凝聚力。







←↑左圖、上圖為訪問單的照片

性平小團體-愛情交叉口

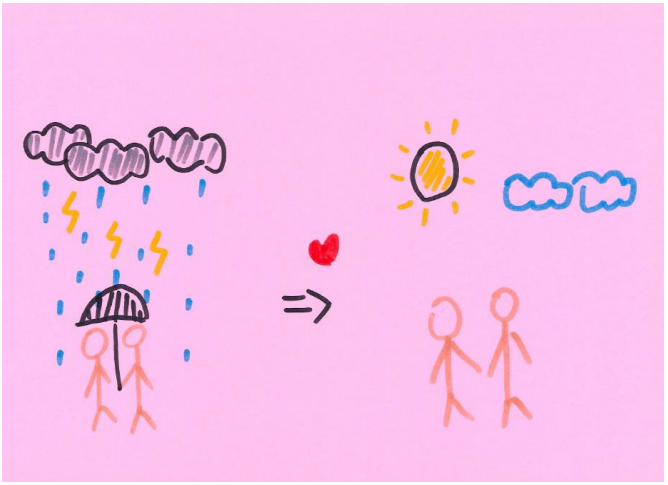
編輯：黃宜翎老師

第二次團體-愛情是甚麼

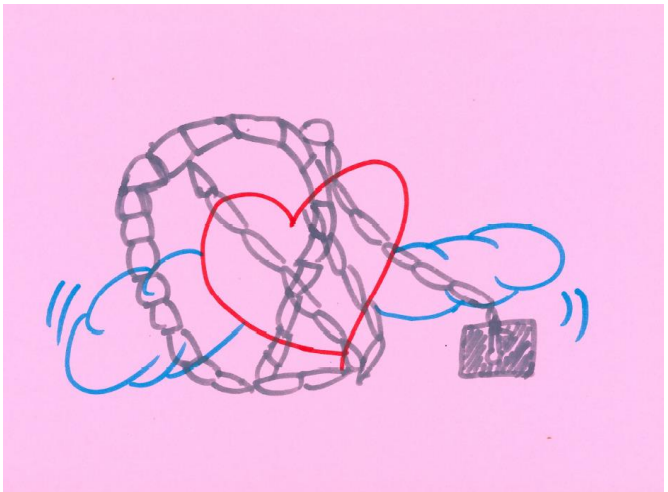
愛情是非常抽象且難以捉摸的，每個人的感受及想像皆不相同，甚至有時很難以文字方式敘述，因此透過繪畫方式讓大家可以將其想法呈現其中，並彼此分享對於愛情的想法，讓成員們學習傾聽，並學到有不同角度及層面的思考。



↑上圖為成員對愛情的想像的照片



↑上圖為成員對愛情的想像-
愛情就像天氣一般，有時陰有時晴



↑上圖為成員對愛情的想像-
愛情猶如枷鎖般，有時會被束縛



↑上圖為成員與對愛情的想像之合照



性平小團體-愛情交叉口

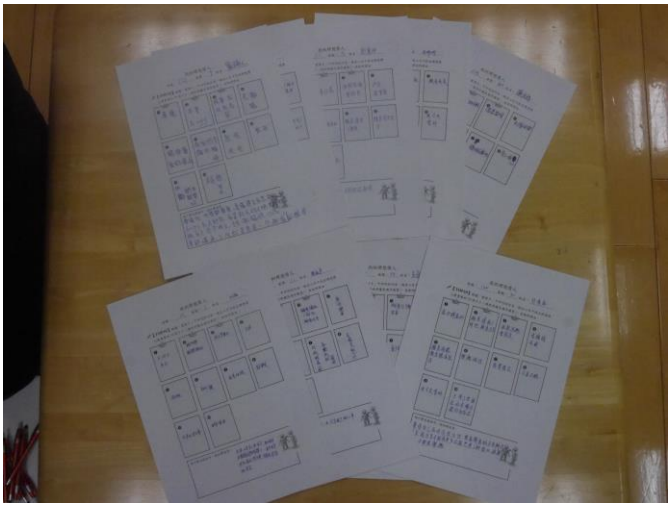
編輯：黃宜翎老師

第三次團體-我的理想情人

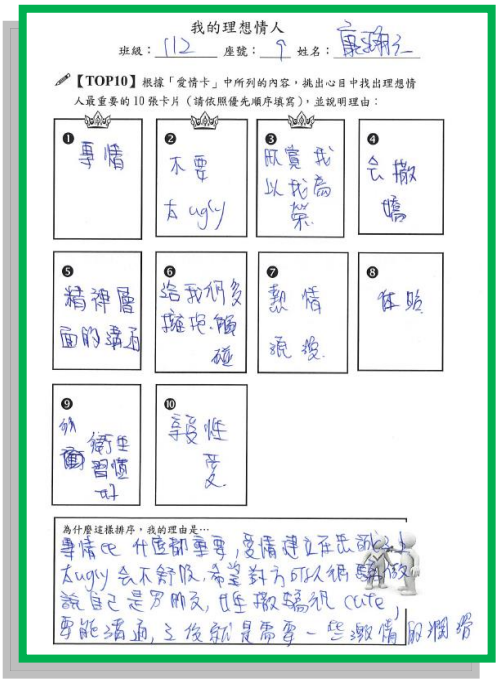
青少年階段對異性產生好奇，對於愛情及交往有一些嚮往及憧憬，此次團體透過愛情卡讓成員們對挑選另一半有更具體的認識與了解，知道自己重視及在挑選另一半時的條件，有較多的思索。



↑上圖為成員彼此分享愛情卡體驗之照片



↑上圖為成員們挑選另一半重視的條件



我的理想情人

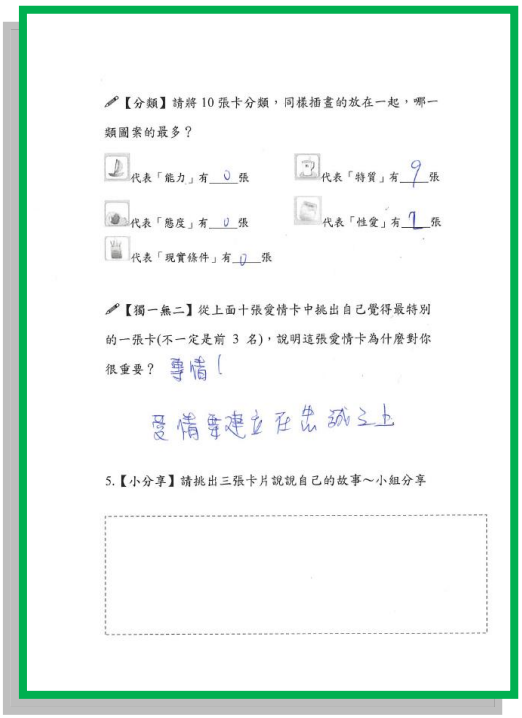
班級：112 座號：9 姓名：康瑞之

【TOP10】根據「愛情卡」中所列的內容，挑出心目中找出理想情人最重要的10張卡片（請依照優先順序填寫），並說明理由：

1. 專情
2. 不要太ugly
3. 欣賞我以我為榮
4. 会撒嬌
5. 精神層面的溝通
6. 給我們多擁抱、觸碰
7. 熱情浪漫
8. 体貼
9. 衛生習慣好
10. 享受性愛

為什麼這樣排序，我的理由是…

專情ce 什麼都重要，愛情建立在忠誠之上
太ugly 会不舒服，希望對方可以很驕傲
說自己是男的友，性撒嬌很 cute，
要能溝通，之後就是需要一些激情的潤滑



【分類】請將10張卡分類，同樣插畫的放在一起，哪一類圖案的最多？

代表「能力」有 0 張　代表「特質」有 9 張

代表「態度」有 0 張　代表「性愛」有 1 張

代表「現實條件」有 0 張

【獨一無二】從上面十張愛情卡中挑出自己覺得最特別的一張卡(不一定是前 3 名)，說明這張愛情卡為什麼對你很重要？ 專情！

愛情要建立在忠誠之上

5.【小分享】請挑出三張卡片說說自己的故事～小組分享

↑上圖為成員書寫愛情卡學習單之照片

性平小團體-愛情交叉口

編輯：黃宜翎老師

第四次團體-心的開始

團體雖然只有短短的幾次，但成員們從陌生到逐漸熟稔，此次團體回顧前 3 次的內容，讓大家一一回顧，並書寫對於自己或另一半的期待，將其折成愛心形狀，象徵著「心的開始」。



↑上圖為團體結束時，大家進行合照



107-1 新北高中　帶領者：黃宜翎老師

愛情交叉口-情感關係探索團體

團體回饋單

各位同學：

團體已經到了尾聲囉！相信大家對這次團體都有一些感受或想法，為了能夠使我們更了解這次團體對你的幫助，希望你能協助填答下面的問題，讓我們知道你的狀況，做為未來我們在設計活動上之參考依據，或是你有任何領悟要跟我們說的，都歡迎你寫在下面喔！

項　目	非常不符合	不符合	普通	符合	非常符合
1.我覺得在團體內感到輕鬆、自在、安全感					
2.我覺得跟其他成員或領導者的距離更接近了					
3.我覺得成員間可以彼此體諒與給予支持					
4.我能夠分享我的感受或想法，而不擔心被客指					
5.我覺得在團體中大家都互相信任坦誠					
6.我覺得有被成員接納的感覺					
7.我覺得可以從成員身上學到一些事情					
8.我覺得自己在團體中積極參與					
9.我喜歡帶領者帶領方式					
10.我覺得團體內容充實有趣					
11.整體而言，我覺得這次團體對我有幫助					

也請你協助回答下面的問題：

1. 在這次團體活動中，你印象最深刻是什麼？為什麼？

2. 這次活動中，你覺得對你最有幫助的是那一部分？它對你的幫助是什麼？

3. 想對宜翎老師說的悄悄話？或是建議？都歡迎你寫下來喔！(ex：下學期希望的團體主題、回饋)

Thanks!

↑上圖為團體回饋單



愛情交叉口-情感關係探索團體

參與證書

親愛的 陳威宇 ：

你於民國 107 年 11 月 5 日至 11 月 14 日，參加由新北市立新北高級中學--黃宜翎帶領的「愛情交叉口-情感關係探索團體」：第一次親密接觸、我的愛情、理想情人、心的祝福，共計 4 小時，於團體期間表現良好，特頒此證書以茲紀念與鼓勵。

帶領老師：黃宜翎

主辦單位：新北市立新北高級中學

中　華　民　國　107　年　11　月　14　日

↑上圖為全程參與團體頒發之證書

性平體驗活動-卡片製作

編輯：黃宜翎老師

藉由手工卡片製作活動的進行，讓學生透過手工卡片之體驗，破除性別刻板印象之框架，並傳達性別平等教育的觀念，透過卡片暖暖的關懷一字一句的簡單，寒暄溫暖了你我的心。



←左圖為活動宣傳海報，同時也利用課程進行此活動

↓下圖為講解卡片製作步驟，及學生們認真的照片







