第四期 2019-03

悠閒時刻





本期的心柑以「生活輔導」為主軸，為大家整理且介紹了這個學年的生活相關活動，包含幫派、霸凌及校園暴力事件宣導、與校長有約、校歌比賽、校慶運動會、社團介紹、高三破百誓師、電影介紹和正能量小編。

今年的校慶活動十分精彩，有各種不同動態、靜態活動，大家可以一睹同學們的表演，而且還有好書分享喔~~~

主要編輯：黃宜翎老師、輔導室老師群
美編編排協助：11430 陳亭妤
11229 張佳寧

宣導-幫派、霸凌及校園暴力事件宣導

編輯：黃宜翎老師

近年來，國內校園犯罪事件頻傳，其類型包括校園暴行、性侵害、恐嚇取財、故意殺人、傷害或霸凌等，故如何有效預防校園犯罪，至關重要。學務處針對幫派、霸凌及校園暴力舉辦相關知識的認識及當面臨此類事件時的因應之道。

↓下圖為講師與學生互動的照片



↓下圖為講師融入學生群進行宣導的照片





←左圖為講師進行宣導的照片





師生交流時間-與校長有約

編輯：黃宜翎老師

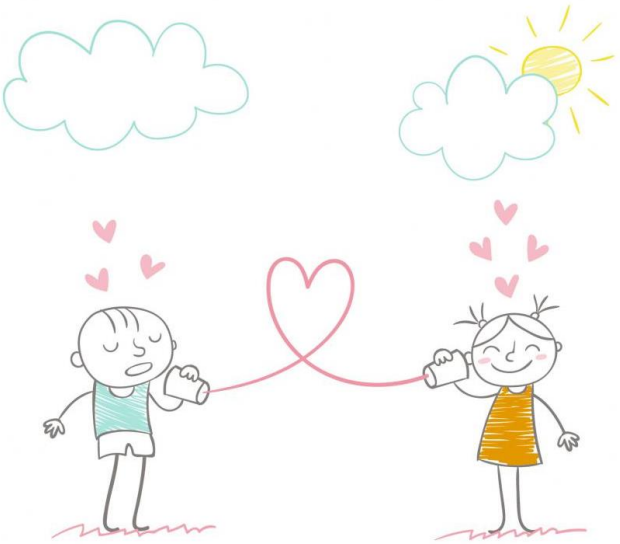
人生的歷程就是學習的歷程，就算是師生之間，也可以交流學習，互相成長。新北高中十分重視師生的意見，故每學期初和學期末都會舉辦「與校長有約」的相互交流時間，以便能了解師生們的寶貴意見，以做適時的調整，並從中學習溝通的管道及技巧。

↓下圖為學生表達意見的照片



↓下圖為校長及各處室主任聆聽師生意見的照片





校慶你我他

編輯：黃宜翎老師、117 班 周芸安、畢瀞文

新北高中 22 屆校慶天公作美，天氣相當好，活動內容十分豐富，一開始有校歌比賽，接著由儀隊領頭閃亮登場，緊跟著有高二的創意登場，個個都絞盡腦汁，有充滿環保意識的創意發想，更有許多社團成果展，讓人感到炫彩奪目。

校歌比賽

校歌比賽除了培養同學對學校的認同感，更是學習團隊合作，凝聚班上同學們的向心力，藉由校歌比賽展現榮譽感，現在讓我們來欣賞大家美妙的歌喉~~









↑上圖為校歌比賽現況。

校慶你我他

編輯：黃宜翎老師、117 班 周芸安、畢瀞文

儀隊及國軍寶寶表演

校慶活動由儀隊為這個重要又特別的節日展開序幕，看著大家整齊劃一的呈現出紀律性，充滿著氣勢磅礴的狀態。





↑上圖為儀隊充滿氣勢進場的模樣







↑上圖為儀隊整齊有序表演的模樣

校慶你我他

編輯：黃宜翎老師、117 班 周芸安、畢瀞文

除了儀隊精彩的演出，還有國軍寶寶 Q 版人偶的表演，讓大家看到不同面向的可愛俏皮模樣。







↑上圖為國軍寶寶表演的照片



↑上圖為國軍寶寶及校慶娃娃一同表演的照片



校慶你我他

編輯：黃宜翎老師、117 班 周芸安、畢瀞文

緊接著是高二創意進場~~此次是以環保意識為主軸--「**與世界做朋友，環保愛地球**」，讓各班進行發想，採用口號、標語、舞蹈或行動劇等多元方式呈現，隊伍以類似慶祝嘉年華的方式前進，讓我們來看看各班的精彩演出吧~~~









↑上圖為高二創意進場-以環保意識為主軸-進場的模樣



↑上圖為高二創意進場頒獎

恭喜！！ 高二班級創意進場表演得獎班級

第一名：211　第二名：201　第三名：206

最佳創意獎：212　最佳動感獎：208　最佳人氣獎：203

恭喜以上得獎班級~~~

社團成果展

編輯：黃宜翎老師、117 班 周芸安、畢瀞文

校慶當天在戶外及風雨走廊有許多不同性質社團成果展出，個個都使出混身解數將一整個學期的努力展現出來，由韓研社開場，並有流行音樂社、三舞社、街舞社，最後由熱音社為校慶劃下完美的句點。



↑上圖為動態成果展主持人開場畫面。



↑上圖為韓研社表演的照片。



↑上圖為流行音樂社表演的照片。



↑上圖為三舞(popping)表演的照片。



社團成果展

編輯：黃宜翎老師、117 班 周芸安、畢瀞文

→右圖為街舞社表演的照片。







↑上圖為熱音社表演的照片。



←左圖為熱舞社表演的照片。

社團介紹-生活藝術社

編輯：117 班 李婕華、許慈恩、蔡旻容

生活藝術社

生活藝術社，簡稱生藝社，是新北高中熱門的靜態社團，顧名思義，就是要體會生活中的藝術氣氛，很不同的是，我們得要自己「動手做」這些所謂的「氣氛」，也就是人見人愛的美食啦～甜點的部分，無論是蛋糕，布丁，檸檬塔等等的，樣樣都難不倒我們，鹹食也是一樣，只要做出來，無一人不想全部獨佔光的(除了怕胖的人外)，除此之外，藉由與社員的合作無間，更能增進大家的感情和默契，還會有不時的社團假日活動，這麼棒的生藝社，會不想參加嗎～







社團介紹-烏克麗麗社

編輯：117 班 李婕華、許慈恩、蔡旻容

烏克麗麗社

烏克麗麗社是個充滿許多歡笑的社團，許多人尚未接觸過樂器的人，也都可以學，在這個社團的成員幾乎都是從零開始的，甚至完全沒碰過樂器-烏克麗麗社並不只是有烏克麗麗這個樂器，還能有吉他一起的合奏還有木箱鼓及電鋼琴等，也有主唱，烏克麗麗社也特別像是一個較大型的樂團，歡迎那些完全不會樂器卻又很喜歡音樂的人來。







社團介紹-手語社

編輯：117 班 李婕華、許慈恩、蔡旻容

手語社

手語社不只是學習手語，也能學到一些跳舞的技巧。可是許多人一定會誤解手語社學的手語能與聾啞人士溝通，其實是錯的，我們學的手語因為要配合舞蹈表演而會有比較誇大的表現，這樣才能讓舞台效果更加明顯。手語也會學習些簡單的律動，當身體跟隨著節拍跳動時，音樂和身體的搭配，那種感覺實在是舒暢無比，歡迎大家一同加入手語感受跳舞的樂趣！







社團介紹-三舞社

編輯：117 班 李健華、許慈恩、蔡旻容



三舞社



三舞社顧名思義就是三個舞風一起的舞社有 Popping Breaking Jazz 三種人數非常多，是一個大家庭，雖然一個人只能選擇一種舞風，但是也可以和其他舞風的人學習，畢竟是在同一個社團，有時候也會有需要學會其他兩種舞風的時候，比如說：跳大合舞，所以學習的範圍是非常廣的，歡迎大家來參加這個大家庭喔!!







社團介紹-熱音社

編輯：117 班 李婕華、許慈恩、蔡旻容

熱音社

熱音社是個帥哥美女雲集之地，因為當你學會彈吉他、打鼓、唱歌、彈貝斯後，簡直是魅力無法擋！我們有很多表演機會，可以在學習的過程中好好享受音樂動感及節奏感，當在體驗中學會一首新歌更是成就感非凡，不管有任何問題學長姐也都會細心指導，最重要的是玩音樂的心不要變！



↑上圖為熱音社排練的照片。

↓下圖為社員一同出遊的照片。



電影分享-七號房禮物

編輯：217 班 吳羽婕、梁書綺

電影基本介紹



電影名稱：七號房禮物

上映日期：2013 年 8 月 30 日　　片長：127 分鐘

發行公司：NEW 公司

導演：Lee Hwan-kyung

主要角色：柳承龍、鄭鎮榮、朴信惠、葛素媛、金正泰、吳達庶、朴元尚、鄭萬植

劇情介紹

患有智力障礙的李永九在一家賣場當停車場泊車小弟，與女兒妍思相依為命。永九拿著剛領到的薪水要去買妍思期望已久的美少女戰士背包，但是在途中被捲入一起意外事件，原本永九只是在幫因為路面濕滑摔倒而失去意識的孩子進行急救措施，目擊者卻誤認為姦殺孩童。由於死者是警察廳長的女兒，在上頭的壓力施加之下，警方為了快點結案誘導永九認罪，將他送入監獄。在獄中因為一場事故，同房的老大楊浩欠永九一份人情，於是「7 號房」的獄友們決定幫他實現一個願望，把永九思念的寶貝女兒偷偷帶進牢房.....

保安科長民煥因為過去的喪子之痛，對罪犯所言一概不相信，更視有著誘拐兒童、強姦殺人等罪的永九為敗類，但是永九善良的個性讓民煥的心逐漸動搖，開始去調查事情的真相，並與妻子一同領養了妍思，「7 號房」的獄友們則協助永九，希望他能夠洗刷罪名。因為失去女兒而感到憤怒的警察廳長卻利用永九的智力障礙及深愛女兒的那份愛，強行逼迫他承認一切罪狀，最終永九被宣判死刑。

電影分享-七號房禮物

編輯：217 班 吳羽婕、梁書綺

12 月 23 日，聖誕節即將來到的日子，這天也是妍思的生日，「7 號房」的獄友們與妍思陪伴著永九度過最後一天，看似開心的慶生會上充滿著隱約的感傷.....

電影心得

看完這部電影，最讓我感動得是他們父女之間那最單純最真的愛，永久雖然只有六歲的智商，但他的真誠待人在獄中也感染了其他罪犯，其他罪犯有次還幫助妍思進到監獄裡和爸爸相聚，看著他們相處得有種溫暖的感覺，永久的愛讓大家都願意無私的幫助他，也感動了保安科長，甚至是後來把妍思帶到自己家照顧；最後警察廳長利用永九的智力障礙及深愛女兒的那份愛，強行逼迫他承認一切罪狀，永九被宣判死刑。

在行刑當天永久帶著大家的「祝福」走向刑場，妍思與父親的別離，她仍是習慣喊 123，等著父親轉過來，跳搞笑舞蹈再說一次再見，只是喊了兩次父親都沒來，她便知道真的不會來了，永久知道自己再也見不到女兒後，每一聲喊的救救我也都增添悲傷的氣息。





電影分享-墊底辣妹

編輯：109 班 吳侑蓁

電影基本介紹



電影名稱：墊底辣妹

上映日期：2015 年 5 月 1 日　片長：109 分鐘

發行公司：東寶株式會社

導演：土井裕泰

主要角色：有村架純、伊藤淳史、野村周平、吉田羊、田中哲司、大內田悠平、奧田心

劇情介紹

工藤彩加，由於小學被霸凌的不愉快經驗，報考了名古屋某女子中學，並打算一直直升到該學校有關聯的大學，所以她對學業毫不在意，終日玩樂打扮，到了高二，已然成為一個打扮入時、甜美可愛的時尚辣妹，她每日濃妝艷抹，和三個閨蜜昏天黑地地玩耍，對於學習全不用心，所以學習成績早就成為全年級倒數第一名。彩加自暴自棄，覺得反正自己很笨，有一搭無一搭浪費著絕不能重來的寶貴青春。

孰料一日彩加因為抽菸被發現，校方要她招出閨蜜，她秉持義氣，寧死不屈，被校方處以「無限期停學處分」，彩加的媽媽工藤明里看在眼裡急在心裡，擔心這樣下去可能會失去內部升學的機會，所以建議女兒去補習班衝刺一下。彩加因而來到了坪田義孝開課的補習班，坪田的補習班非常特別，是個人化教學，一對一輔導，而且坪田精通心理學，能誘使學生自發性地追求知識。

第一次見面時，坪田著實被女孩金髮濃妝、耳環臍環、低胸露腰、短衣短裙的性感裝扮嚇得瞠目結舌，不過這對師生各自坦率爽朗的性格使他們很快打成一片。經過

電影分享-墊底辣妹

編輯：109班 吳侑蓁

先期測驗後，坪田發現，已經高中二年級的彩加其知識水平竟然僅相當於小學四年級，此外還鬧出了把日本漢化的重要人物「聖德太子」念成「聖德胖子」的笑話。面對這樣一個前所未有的挑戰，坪田既沒有嘲笑，也沒有氣餒，他反而稱讚彩加的想法是「天才級的構思」，甚至還做出了一年之內要幫助彩加考上名門學府慶應大學的保證。雖然無法理解彩加為何在學習方面會有如此大的缺漏，但是坪田老師敏銳地察覺到女孩那甚至連她自己本人都未發現的實力和潛能。為此，師徒二人攜手朝著山一般高的目標奮進，彩加也回返校園上學，夜間繼續補習衝刺。

在此過程中，挫折和打擊接踵而至，早已習慣了失敗的彩加其自信心接連受到打擊，學校老師一直指責她上課補眠、不用心；明明非常努力了卻在模擬考中失利；父親只疼愛棒球校隊的弟弟而忽視了自己與妹妹；而媽媽為了自己的補習費還打零工、四處借貸；妹妹的支持；弟弟的叛逆；各種因素讓彩加心中無限痛苦，受盡折磨。

好在坪田、母親以及喜歡她的補習班同學森玲司等人時刻在旁邊鼓勵，她才能鼓起勇氣站起來，她不眠不休的努力，擦乾淚水和汗水繼續奮進，感動了爸爸、弟弟也重新振作，就連森玲司也從不良少年變身苦讀學子，而不知不覺中，這位曾經成績墊底的小辣妹距離她的目標越來越近.....

電影心得

看了這部片我收穫滿滿，是在闡述一位只會化妝生活頹靡的女生因受到學校老師的刺激、補習班老師的鼓勵決定奮發向上，而他的朋友不適選擇阻礙他，而是要她用功一點希望他可以考上自己想要的學校，這看出他們之間純真的友誼是非常珍貴的，也讓我知道真正的朋友會尊重自己的決定，現在的我有時會因挫折而垂頭喪氣但這部

電影分享-墊底辣妹

編輯：109 班 吳侑蓁

片交會我不要像失敗屈服，持之以恆的努力還是會成功的！還有劇中女主的媽媽也令我印象深刻，寧願讓女兒被退學也不要女兒為了保護自己出賣朋友，看出這個媽媽和其他媽媽與眾不同，也是在教導女兒不要為了自己的利益而去傷害對方，當女主決定要去補習時媽媽也選擇尊重他的選擇、生活方式，對於女主可以持續下去的動力有一部分是來自他的媽媽，另一部分就是補習班坪田老師，在幫助女主補習時不是先強迫他一定要認真看書，而是持續地稱讚並誘導他開始唸書，即使女主連國小的基礎也沒有很好但坪田老師還是很有耐心的教導女主，坪田老師有一句話我覺得很好，那就是「經由你的努力，讓我看到更寬廣的人生」自己的人生是自己掌握的，努力不懈一定對自己以後的人生有幫助，但如果甚麼都不做，就只能在原地故步自封。

217 班 吳羽婕、梁書綺





正能量小編-值日小編

編輯：黃宜翎老師、206 班 陳宣惠

輔導室針對各年級學生舉辦許多活動，讓大家透過課程、講座及小團體等系列活動，讓大家可多方面探索，同時也希望藉由文字的溫暖傳達正能量，因此輔導室招募「每日正能量小編」，期望同學們的想像力及創造力帶給大家更多的能量。





↑上圖及↓下圖為學生書寫正能量小語及作品



