



輔導室生涯輔導概要

涯系列講座

高一/高二
期間限定!

學長姐來說話



台大杜鵑花節

校園升學博覽會

場次一：關於學習的大小事

時間：107.04.16(一) 中午11:00-12:00

想把書讀好，除了認真上課增進的理解度，個人學習環境營造、動機提升等技巧，也是關鍵能看見自己的時間管理和個人學習

場次二：個申簡章搜查線

時間：107.04.19(四) 中午12:15-12:55

踏進高三升學路(不歸路)，面對面試、備審資料等挑戰……身為高一、二的我，現在能為明年或後年的自己，預做什麼準備？本次講座將介紹簡章、大學個人申簡章閱讀及資料搜尋，增加同學對目前有興趣的科系的要求有更多理解。

生涯系列講座宣傳



心柑X

「生」經「百」戰

主要編輯：蔡雅安老師 輔導室老師群

美編編排協助：204 林麗秋

輔導室為了協助學生探索能力、性向及興趣，用來適性規劃個人生涯發展，針對高三學生開設「生涯規劃」選修課，針對高一學生開扯「生命教育」選修課，透過課程進行，提供相關升學輔導資訊，並引導學生自我探索。還有加上教育與心理相關測驗，高三主要以「大學學系探索量表」進行施測，透過測驗實施，可以加深高三學生進行選校系的認識；另外輔導室也辦理了大學多元入學方案的宣導、生涯相關講座資訊提供，使學生能對未來不管是選課選組或是大學校系的選擇，能有深入的認識與了解，進而找到適合自己的生涯路途。

106 學年度-生涯輔導講座

日期時間	主題	講者
09/28(四)	校系介紹(一)—工程相關	大同大學 機械工程學系 吳俊瑩 教授
09/29(五)	校系介紹(二)—醫學相關	輔仁大學 呼吸治療學系 楊式興 教授
09/30(六)	校系介紹(三)—中央警察大學	碇內派出所-林冠丞 所長
10/02(一)	校系介紹(四)—運動休閒相關	真理大學 數位觀光知識學系 廖孟媛 教授
10/03(二)	校系介紹(五)—商管相關	淡江大學 管理科學系 林長青 教授
10/05(四)	國外大學宣傳— 加拿大多倫多大學 大學之道	University of Toronto Scarborough FAIR Program Coordinator - Taiwan
10/06(五)	校系介紹(六)—社會心理相關	世新大學 社會心理學系 詹昭能 教授
10/23(一)	國外大學宣傳—英國八校聯合招生	ISC international Student Center
10/30(一)	校系介紹(七)—外語相關	東吳大學 日本語文學系 陳相州 教授
10/27(五)	校系介紹(八)—生命科學相關	文化大學 生命科學系 吳賜猛 教授
11/07(一)	校系介紹(九)—法政相關	銘傳大學 法律學系 熊愛卿 教授
11/03(五)	校系介紹(十)—建築與設計相關	實踐大學 工業產品設計學系 黃鼎億 教授
3/5(一)	校內升學博覽會	各公立、私立大學及科技院校
3/09(五)	軍事院校招生分享會	國軍人才招募中心
3/16(五)	警察專科學校招生分享會	警察專科學校

每年三月，臺大校園裡盛開的杜鵑花總是綻放得清新脫俗，惹人憐愛，令人難以忘懷，也讓臺大贏得了杜鵑花城的美譽。臺大校園裡擁有生態豐富的杜鵑花，不得不讓人緬懷起園藝系的杜鵑教授，1948至1949年間，杜教授在臺北六張犁山區採得野生唐杜鵑，並將其引進校園栽種，1950年起更會同了總務處事務組的朱仲輝主任，陸續從六張犁農家收集了杜鵑花苗250株，廣泛植栽於校園內；1958至1959年，因仰德大道拓寬工程，從士林園藝試驗所陽明山山仔后工作站接受了待遷的龍柏與附贈的大量杜鵑、茶花，杜鵑花就這樣與臺大結下了一段不解情緣。

杜鵑花的繽紛多彩，成為許多臺大人心中最美的回憶，1997年為了協助想要進入臺大的青年學子能一窺頂尖學術殿堂的堂奧，校方決定舉辦一系列的學系與社團博覽會，並透過「臺大杜鵑花節」的設置，逐步擴大為包含著博物展覽、藝術展演、生態體驗等多元內涵活動，杜鵑花之於臺大於是兼具了春春、幸福、知性與感性的象徵，每年的杜鵑花節總是能吸引無數的學子與民眾如沐於這股臺大之風，杜鵑花已不再是臺大人專屬的杜鵑花，臺大以一種開放、自由、奉獻與包容的精神，持續實踐著傅斯年校長「奉獻這所大學於宇宙」的理想。

參訪心得

作者：108 班陳騏

今年3月10-11日是一年一度的「台大杜鵑花節」，我和一些朋友相約，一起去台灣最高學府一探究竟。來到了台大，人滿為患、人山人海，偌大的校園裡有著各個科系的台大學生，他們正努力、熱情的介紹著他們的學系或社團。每個前去共襄盛舉的莘莘學子們，無一不睜大了眼、豎直了耳、全神貫注地聽著台大生的介紹。當然，我也是其中之一。

在台大校園裡待了一個下午著實收穫滿滿、受益良多，許多平常可能要上網找資料找很久的疑問，也都被一一解決。我對於各個科系未來發展、學習內容、就業方式等，也有了更確切的了解，而且還有一股「其實大學離我不遠」的感觸。我真心的很推薦各個即將步入大學的國高中生們，都可以多去參與這些對於未來就學方向有幫助的活動。



國立臺灣大學系統

★台大校務處(資訊與網路) 校務處資訊組 02-2757-4238
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：台大校務處
★台大校務處(資訊與網路) 校務處資訊組 02-2757-4238
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：台大校務處
★台大校務處(資訊與網路) 校務處資訊組 02-2757-4238
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：台大校務處

08 | 校史館

★校史館 校史館 02-2757-3818
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：校史館
★校史館 校史館 02-2757-3818
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：校史館

09 | 圖書館系統

★圖書館 圖書館 02-2757-3818
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：圖書館
★圖書館 圖書館 02-2757-3818
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：圖書館

10 | 體育與運動系

★體育與運動系 體育與運動系 02-2757-3818
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：體育與運動系
★體育與運動系 體育與運動系 02-2757-3818
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：體育與運動系

11 | 永續生環工程

★永續生環工程 永續生環工程 02-2757-3818
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：永續生環工程
★永續生環工程 永續生環工程 02-2757-3818
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：永續生環工程

12 | 音樂系

★音樂系 音樂系 02-2757-3818
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：音樂系
★音樂系 音樂系 02-2757-3818
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：音樂系

13 | 小劇場

★小劇場 小劇場 02-2757-3818
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：小劇場
★小劇場 小劇場 02-2757-3818
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：小劇場

14 | 第二學生活動中心

★第二學生活動中心 第二學生活動中心 02-2757-3818
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：第二學生活動中心
★第二學生活動中心 第二學生活動中心 02-2757-3818
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：第二學生活動中心

15 | 建築系

★建築系 建築系 02-2757-3818
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：建築系
★建築系 建築系 02-2757-3818
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：建築系

16 | 應用化學系

★應用化學系 應用化學系 02-2757-3818
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：應用化學系
★應用化學系 應用化學系 02-2757-3818
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：應用化學系

17 | 航海系

★航海系 航海系 02-2757-3818
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：航海系
★航海系 航海系 02-2757-3818
時間：3/10/11 9:30-17:00 地點：航海系



杜鵑花節

2018 NTU AZALEA FESTIVAL

3.10-3.11

杜鵑花園 夢想盛開

Azalea Bloom, Dreams Come True.

開幕式 OPENING CEREMONY

3/10/11 9:30-16:00

學生社團博覽會 STUDENT CLUB EXPO

3/10/11 9:30-16:00

這學期 3 月份輔導室特地為學校學生辦理了一場校內升學博覽會，開放全校學生自由參觀，對升學方向或是科系還不清楚的同學，有更多的機會可以了解跟探索，如中央警察大學、逢甲大學等共有 22 所一般大學、科技大學、軍警院校設置攤位。現場還有許多學長姐為我們講解各個科系的課程內容、校園風光、學校特色等，藉由這次的活動看見與認識更多不同的學校，為未來升學方向提供多元選擇。

同時活動的過程中，輔導室為了解同學參與本次活動內容，特別進行回饋單填寫及抽獎小活動，鼓勵大家能多填寫回饋單，能使未來活動辦理更加貼近學生需求。

新北高中106學年度 校內升學博覽會

各位老師好：
為協助高三同學升學選擇，並提供高三同學升學資訊，特於本校辦理「校內升學博覽會」，屆時將邀請各大學招生處蒞臨本校，為同學提供升學資訊及 Q&A，並提供各級師生諮詢與參考。

為協助高三同學，本活動並設計「校內升學博覽會」，歡迎同學利用課餘時間蒞臨參加，報名費如下：報名費及現場諮詢費，並提供各級師生諮詢與參考。

活動日期	107年3月9日(一)	
活動地點	本校一樓(TB01)・TB02禮堂	
活動時間	10:00~12:00	以班級為單位報名參觀
	12:00~13:00	開放全校師生自由參觀
	13:00~14:00	以班級為單位報名參觀

各級師生蒞臨參加請與各班導師報名，並歡迎同學踴躍參加，自由參加，開放時間為每日中午12:00~13:00。

升學博覽會 班級報名表	
班級	
導師 (請以班小號為單位)	
響應數額	

此表請於3/2(五)前繳回輔導室

新北高中106學年度 校內升學博覽會

參展學校名單

大同大學	致理科技大學
大葉大學	真理大學
中央警察大學	國立中央大學
中原大學	國立中興大學
中國文化大學	國立彰化師範大學
中華大學	國立聯合大學
元智大學	逢甲大學
佛光大學	開南大學
亞洲大學	萬能科技大學
明志科技大學	銘傳大學
東吳大學	康寧大學



當天校內升學博覽會狀況



※分享內容，依照班級座號做排序，成績部分依照學生意願公布參考

恭喜各位上榜的學長姐們，能在繁星上榜的他們，在高一高二時，不斷在平日累積自我，不鬆懈的自我督促之下，所擁有甜美的成果，在最後他們也吝情分享各自經驗，提供給學弟妹作為學習、生活上的楷模，有他們的分享與回饋，想必學弟妹能在高中這路途上，少一點困惑跟猶疑，多一點肯定跟力量。

30125 鄭合君 在校成績：1%

上榜學校：國立臺灣師範大學 設計學系產品設計組

學測成績-國文：13 英文：13 數學：10 社會：12 自然：10 總級分：58

高中三年，為了繁星要付出很多心力及犧牲掉一些事情，譬如社團和玩樂的時間。儘管有些人可以兼顧課業和社團，但那也只是少數，身為大多數的我們只能做好自己該做的事情。過程中，難免迷惘焦慮，雖然已經做了努力，但還是會擔心。在高中三年了解自己學習的方法是很重要的！這樣一來可以找到適合自己的入學管道。如果是短期衝刺組，能好好準備每次段考，那麼你適合繁星；如果你是長期備戰組的話，那把學測考好、準備個申會是你的最佳選擇。

我在念書時會把手機的網路關掉，這樣就不會受到訊息干擾。唸書前要把時間規劃好、把要看的科目整理過，不要只是一疊堆在那，看了就煩。最後提醒，預習真的很重要，雖然繁星的路不好走，但最後會非常值得，你會慶幸自己曾努力過撐過來了。老師們也非常的用心，只要你願意開口，沒有什麼是學不來的。自己選擇好高中三年要怎麼度過，想要有什麼樣的大學，操之在己，不要放棄，加油！

30428 林采婷 在校成績：3%

上榜學校：國立臺灣藝術大學 廣播電視學系

學測成績-國文：11 英文：13 數學：10 社會：12 自然：10 總級分：56

能用繁星上台藝大我覺得自己很幸運，若是利用個人申請，以我這個分數絕對報不到我想要的國立大學，所以繁星確實是很值得去努力爭取的一個管道。但老實說，台藝是我心中的第二志願，第一是政大，但因為一類的名額前2%的人就填滿了，所以我選擇台藝，在看到自己真正的%數時才會後悔高一高二怎麼不在認真一點，擠進前2%能填的學校就會更好，所以在高一高二時多花點時間在讀書上是值得的。找到對自己有用的“讀書方法”也很重要，相信很多人都有過看很久的書，但最後考出來卻很差，我自己也曾經是那樣的人，而現在有時候也還是會那樣。但我想說的是，並不是講義買的多就真的會考高分，自己在學測前也買了幾本自然科的題目來做，但是，在學測前我沒有寫完，因為要考的科目實在是太多了，扣掉唸其他非自然科的時間，自己多買的那一本書根本唸不完。所以真的不用再多花錢買書了，把現有的課本、講義讀熟才是最重要。

如果真的想再多讀一點，跟老師拿參考書也是一個方法，老師那邊通常都有很多廠商給的書，雖然多半是解答已經附在上面的，但自己遮起來再寫一次就好了。學測前做歷屆試題也很重要，每一題其實背後都是好幾個觀念，我訂正檢討花的時間通常會比把整份考卷寫完的時間多。把不會的觀念再

重新找回課本看一次，多看一次就多一次印象，然後寫下來做成筆記，考學測前看自己寫的筆記絕對比大海撈針翻過所有的書有效。不會的題目一定要找老師問，高三要自己主動一點，至於要不要補習，我覺得沒有必要。在高中三年我都是自己讀，一方面是省錢，另一方面就是當作督促自己要好好念書的理由吧！然後預祝未來學弟們都能考上自己心目中的學校。

30610 郭瑋聖 在校成績：2%

上榜學校：國立政治大學 社會學系

當初高中會選擇就讀新北，正是因為聽聞此校繁星計畫辦得十分成功。兩年半後，我終於驗證該傳聞，並高興自己的選擇是正確的。從高一剛入學的時候，身邊每個老師都鼓勵我們爭取繁星的機會。當時每位老師的叮囑依稀在我的腦海裡迴盪，他們的一番話語也成為讓我堅持下去的動力。最重要的是，當初還是小高一時的我們，輔導老師就已經在課程中，向我們介紹了繁星計畫，對它的規則及需要注意的事項有了初步的認識。學校的輔導室也時常辦理升學講座邀請全校的同學參加。繁星也好，個人申請也罷，有了學系的宣導，我們可以更清楚自己想要的是什麼，以及我們該做哪些準備。

在正式選填前的兩個禮拜，學校集合了 1~7% 的同學一起討論彼此的志願，互相妥協讓步，讓雙方可以找到自己的最佳落點，使每個人都可以成為「繁星」中的那顆璀璨的星。我很感謝輔導主任以及琬玲老師，他們為了體諒我這優柔寡斷又杞人憂天的個性，所以總是在身旁鼓勵我、為我做落點分析，每一間學校的每一個科系都一一為我解答，評估我錄取的機率，我相信這是其他學校做不到的。因為有了這如此縝密的規劃，我如願上了我夢想中的大學。成為大學生很開心，更開心的是有了學校老師的協助，我達成了兩年半前給自己的期許。

30628 林涵瑀

上榜學校：國立臺東大學 英美語文學系

高中三年，努力真的非常重要，但態度才是關鍵。

能夠用繁星就上大學，真的很幸運，也很慶幸自己高一高二時有好好努力。我很感謝自己在剛進高中的那一年能夠把辛苦都忍下來。除此之外，在高二有了社團之後，我也很慶幸當心思快被拉走時，能夠堅持在唸書上面。上了高三、經歷過了學測，雖然成績不理想，但仍然比別人早一步成為大學生。

其實只要撐過去就沒事了！我也有曾經念書念到三更半夜的經驗。有次只是為了一次段考，即便再累，但若沒有看完進度，我就無法入睡。心態很重要，對自己要求高一點。身為學生就得盡學生本分，玩的時候盡情玩，但是念書的時候就得認命，不然進高中就變得沒有意義了。

我的努力讓我能夠被錄取台東大學，我相信自己還會更好！進大學後，我也一定會保持同樣的心態。我認為我們學校的學生都很聰明，希望他們也能在這必經的重要路程上表現的更好，一定會比我們這一屆卓越的！加油：)

30729 許文珊 在校成績：3%

上榜學校：國立臺北教育大學 資訊科學系

學測成績—國文：14 英文：12 數學：10 社會：12 自然：10 總級分：58

很開心能利用繁星計畫成功考上大學。在剩下的高中生活，放下升學的壓力，上學更輕鬆。在上高中後，一開始並不覺得自己能上大學，直到高一的第一次段考成績公布，很訝異自己的成績能比自己預想的好很多。在後來的每次段考，我都全力以赴。每天回家都會唸完當天老師教完的課程，不然就不睡覺。回想起那兩年的日子，真的有點難熬，但我同意一句話：「辛苦必然是有回報的！」，很慶幸自己能堅持完兩年，得到 3% 的在校成績。如果沒有穩住、沒有堅持，就不會有現在的我，我想大概可以用「先苦後甘」這句話來形容我現在的心情吧！很開心有國立大學可以念，幫爸媽省下很多錢，減少他們的負擔！



30922 李明潞 在校成績：5%

上榜學校：臺北市立大學 心理與諮商學系

學測成績—國文：11 英文：10 數學：8 社會：12 自然：7 總級分：48

一、關於我自己

我十分了解自己，每次大考總是發揮不出平常水準的毛病。因此我很早就下定決心利用繁星來贏得更好的機會。俗話說的好「機會是留給準備好的人」，高一時，我就自願留晚自習，直到高三上，未曾間斷。雖然中間有過想放棄的念頭，但家人的支持對我來說是最好的精神糧食！

另外和你們分享一個我自己在精神上打氣方式，那就是常去看校外牆上學長姐的榮譽榜單！你想想，將來你的名字就會在上頭了！是不是忽然多了一些動力呀？

二、親愛的學弟妹

我雖然不認識現在正看這個的你，但真心希望我寫的這些能夠為你們平添一絲希望、勇氣和力量。我知道讀書真的很辛苦，也了解時常會有挫折。但是請相信我，在你熬過了最辛苦的時刻後，你將會有滿滿的喜悅，所有努力終將值得！

最後，祝福你、我的未來，都有另一番等待著我們的美好。



30938 楊家璇 在校成績：2%

上榜學校：國立中央大學 經濟學系

學測成績—國文：13 英文：11 數學：11 社會：14 自然：8 總級分：56

剛升上高一的時候，因為姊姊剛好正值高三，面對升學的挑戰，而我也從那得知了可以用繁星作為升學管道，不但可以節省準備面試及備審資料的時間，還可以提早錄取大學，其中最大的好處就是成績不需要像個中的成績那麼高。因此對大部分的同學和我，這是非常有利的升學方式。繁星很重視在校成績，從第一次段考以來，我就十分認真的在準備段考上。為了取得理想的校排，我下定決心要勤奮學習，平時上課會全神貫注的聽課，一有不懂的地方會馬上向老師請教，也會和同學一起討論。

除了課業成績要顧好，美術、體育、音樂…等等的成績也都要同時兼顧。但我深信著只要經過兩年的努力不懈，等到高三學測完在選大學時，就會輕鬆許多。最後我也很幸運地上了心目中的第一志願，要不是因為有繁星計畫，我可能就沒有機會上中央大學。雖然有繁星，但學測成績還是重要，要不然可能因此被擋標，造成可供選擇的科系減少。為了避免到時候被擋標的窘境，我在高二的時候就透過翻閱簡章得知這個科系針對學測成績所設的門檻及比序項目，來判斷自己有哪些科目需要特別加強。

31015 陳鑫豪 在校成績：6%

上榜學校：國立清華大學 經濟學系

學測成績—國文：13 英文：13 數學：10 社會：15 自然：12 總級分：63

其實我在高一剛入學時成績非常差，高一第一次段考時我的平均大概只有 65 分左右。當時我很沮喪，因為班排只有 30 幾，而校排只有 500 多名，這成績跟國中相差甚遠。於是我痛定思痛，認真上課。雖然我不會課前預習及課後複習，但是上課我從來不玩手機、睡覺、看別科的書。我認為讀書態度很重要，重點是自己想讀才能讀好。

關於學測，我認為跟著學校進度複習就足夠了，必須從暑假開始養成讀書的習慣，找一群朋友互相督促，晚自習也必須參加，讓自己進入讀書的狀態，一天讀一點就好。一切都要靠自己，要相信自己。

31021 田彥宸 在校成績：36%

上榜學校：國立聯合大學 文化創意與數位行銷學系

學測成績—國文：13 英文：14 數學：4 社會：12 自然：7 總級分：50

繁星看在校成績，除了主科外，其他像是美術、體育也是拉分的關鍵，要好好把握。像我高一高二數學都被當，但還是有繁星機會，甚至可以上榜。建議不要太過依賴歷屆試題，學測題目跟我們寫過的題目形式會差很多。

歷屆試題拿來練速度或是檢測自己有哪些不懂的地方就好了。英文除了背單字之外，雜誌也是很好的教材，可以熟悉句型，培養語感。基本的單字也不能忘，翻譯跟作文都能用到。強科繼續增強，弱科盡量不要放掉。最後祝各位都能上自己理想的學校。

P.S. 就算繁星填到二輪也沒關係，就當作一個機會，像我就是二輪上的。

31107 呂承勸 在校成績：1%

上榜學校：國立成功大學 電機工程學系

學測成績—國文：13 英文：11 數學：13 社會：13 自然：13 總級分：63

我認為繁星推薦不是一條好走的道路，必須要有堅定毅力逼迫自己做出抉擇。如同《我的腦內戀愛選項》中的男主角，即使人生道路上沒有對自己有利的選項依然要做出選擇，並且不能後悔持續往自己選擇的道路前進。因為我早已下定決心和姊姊一樣透過繁星推薦升大學，所以上高中後我就放棄社團。但我並不遺憾，別人社練的時間，我幾乎都拿來讀書，也將把時間拿來花在自己的興趣。

高一時不停看輕小說，看了十幾部後自然而然奠定長期閱讀基礎。高二的時候，只是把輕小說改成課本，不停地把所有課餘時間花在讀書上。化學只要看久了，在裏頭一定能找到其中如同小說魅力的元素。如此一來讀書就像休閒活動，讀化學就如同讀小說，久而久之成績進步而且養成手不釋卷的習慣。想有機會繁星，就從閱讀習慣開始！



31126 張婉蕙 在校成績：14%

上榜學校：國立臺北教育大學 數學暨資訊教育學系數學組

學測成績—國文：11 英文：11 數學：12 社會：10 自然：11 總級分：55

能上繁星，我真的覺得很幸運，因為之前我這個科系都沒有二輪，但今年卻多了3個名額。能上心目中大學的那種喜悅真的很難用言語表達。升高中之前，自己也很幸運能填上新北高中，本來很擔心在這裡人生地不熟會有所不適應（自己不住這），但我被老師和同學給感動了，每個老師都很認真備課就是為了讓學生在學習道路不用那麼艱辛，每個同學都很有趣給了我很大的溫暖，在這種環境下能快樂讀書，對我而言是很容易的。

原本以為在自然組拼繁星很困難而且很怕會因為歡樂的環境而受影響，但在這個班，大家上課時都很認真，而下課時有高中生的天真活潑。故此我覺得在這個班不會讀書讀得很辛苦，反而是感覺大家擁有同一個目標一起努力，這也使我能在學測拿到自己滿意的成績。除此之外，我也很推薦升高二的學弟妹們念自然組。要畢業了，我很感謝我兩個班導陳玉芳老師和林子瑜老師。因為有這兩個好老師才能成就今天的我，也感謝各科教導我的老師，還有在新北高中陪伴我的同學，在新北真的過得很充實。最後的最後，希望學弟妹在新北高中，能好好的善用時間去準備唸書，這樣高三就不會那麼辛苦了。

31127 陳思彤 在校成績% 15%

上榜學校：國立東華大學 物理學系物理組

學測成績-國文：13 英文：12 數學：10 社會：10 自然：10 總級分：55

在進入高中後，大多數的人都瘋狂玩社團，我也不例外。但我認為課業是非常重要的，上課時認真聽老師講課，下課後複習一下，段考前就不會太辛苦。高一的時候還可以多玩一點，只要不要影響課業即可，到了高二課程會稍微重一點，所以需要多一點時間準備，並且同時慢慢準備複習學測的範圍，早一點開始準備，後面就會比較輕鬆。

學校提供的晚自習要多多利用，只要能好好利用，對成績一定有幫助。我認為最重要的還是自己的定力，當別人在玩，自己卻很認真時，多少會心裡覺得不平衡，這時想想自己的未來，撐下去，結果不一定完美，但是一定不會後悔。最後希望學弟妹皆能善用時間，並達成自己的目標，考上理想的大學。

31231 蔡芷寧 在校成績：20%

上榜學校：國立聯合大學 建築學系

學測成績-國文：11 英文：8 數學：6 社會：12 自然：8 總級分：45

能夠繁星上國立聯合大學，我要感謝自己這兩年的努力，畢竟只有45級分是上不了國立大學的。高一的我頗有決心的要靠繁星上大學，所以校排都有在一百名前左右；要選組時，我很煩惱是要繁星比較輕鬆的一類？還是對於學科（數學、物理、化學）比較有幫助的二類？後來深思熟慮過，我選擇對未來有幫助的二類。升上二年級的我已經沒有餘力去看使否有繁星資格了，因為物理、化學的課程比高一要深、要難，所以我只能全力地讓自己及格。

面對學測失利，想要的建築系也離我越來越遠，變得只能學校選我而不是我選學校。在煩惱級分時，繁星推薦的選項在我腦海中浮現。20%說好也沒有很前面，但也是有機會填到好的學校，當時在選填時，心裡七上八下的，希望不要有人跟我搶學校，幸運的是，直到確認時我都是第一順位，極有可能推上國立聯合大學。

這三年下來，很感謝老師的教導以及自己的努力不懈，我覺得「不放棄」是最重要的事情，每當覺得念書念的很辛苦時，我總是告訴自己如果現在放棄的話，之前的努力都白費了，所以我繼續念下去，因為「學無止盡」！現在，即使已經上了大學，但我依舊過著一樣的生活，畢竟高中生活還沒結束，要繼續努力，上大學後才不會很辛苦。

「高中課程就像在打地基，為了將來建造出安全且穩固的建築。」

31405 李俊毅 在校成績：8%

上榜學校：國立宜蘭大學 土木工程學系

學測成績－國文：11 英文：9 數學：10 社會：8 自然：11 總級分：49

想當初一進來學校之時，自己懵懵懂懂，對學校事務不是很了解，還好本校有著與眾不同的新生訓練，長達兩天一夜。也因為如此，同學間能快速了解及增進彼此的感情。而我本身就是會自我督促的人，在那麼多的社團當中，我選了不太會對我產生太多負面影響的“游泳社”。因此我的高一成績是算不錯的，最開心的就是高一上三次段考連續第一名，真的超開心。至於高二，因為分組的關係，難度也有所不同，我是自然組中的三類組，就學的科目來說是最重的。以實際來說，校排對於我們是比較不利的，因此要維持住必須有著堅決的意志來讀書，才能保持好的校排。

儘管我覺得高二比高一的難度高上好幾倍，除了自然科的難度大幅上升之外，還必須去顧到社會科，因此自我時間的安排就成了重點。平均每天我至少都有二至三個小時在讀書，我在公車上也會利用時間來讀書。因為乘車時間較長，且我不會暈車，因此能利用這些時間來讀書，雖然我有補習，但對於課程內容其實最重要的是自己的態度，俗話說「一個人的態度，決定一個人的高度」，這句是千真萬確的，必須時常提醒自己，如此才能更向上爬。正所謂人往高處爬，水往低處流。

學校的老師也是非常的用心在教導各位，豐富的筆記、技巧的教學、適當的補充，這些都為我們奠定了良好的基礎。高聳的大廈之所以能佇立不搖，正是因為有了兼顧的地基，才能佇立不搖，感謝所有幫助我的人。

至於社團，當然是我的游泳社。想當初我連前進都不會，進入社團之後，有了教練的訓練，我逐漸的進步，學校的考試也因此能順利通過。升高二之後，我在一團混亂之中，被選上當社長。當時我覺得很狂，因為那時我還不太會游泳。因此二年級更加努力，並努力帶領著社員。如訓練了我的領導能力，真的是很開心，我的高中生涯更加多彩多姿了。



31603 王德璋

上榜學校：國立暨南國際大學 應用化學系

高一的班級競爭非常激烈，在這種良性競爭下，我有了讀書的動力，也因此大家的成績都在持續的進步。當然在這期間一定會有想放棄的念頭，但一定要找到堅持下去的理由，唯有堅持不斷吸收新知，才是通往成功唯一的道路。高二學業變的更難，尤其理組的物化，遠比高一還更困難，但幸好我們班的物理及化學老師都很認真負責的耐心教導我們，使我們在科目上都能更輕鬆應對。其中，英文的重要性遠大於其他科目，幾乎所有科系和大學都很重視英文，所以一定要好好充實自己的英文能力。最後就只需要持續不斷的努力了。



31629 阮暄丰

上榜學校：國立嘉義大學 微生物免疫與生物藥學系

在高中三年，我有持續地補習，因為我認為補習對自己來說是必要的，但是不認為補習對每個人來說都是必須的。在我身邊也有許多人都沒有補，三年下來全憑自己念，最後仍獲得了相當好的成績。的確，這和天份脫離不了關係，但頭腦好的人佔少數，大部分人還是得勤能補拙，如果沒辦法像他有一樣好的理解力或者一目十行的記憶力，那唯一的路徑便是靠著努力追趕上那些生下來就在你之前的人了。或許在你拼死努力的時候，他卻像龜兔賽跑中那隻停下來休息過了頭的兔子，而此時此刻，正式你超越到他前面的時候了！而且自己努力過、經歷過的一切是不會被突如其來的一點小挫折給抹滅掉的——前提是你不認為那是「挫折」，而只是你漫漫人生中一個小插曲。

我自己數學相當弱，但我認為連結每章的觀念是相當重要的。在學習某一章節時，公式、定義什麼的都已經用的滾瓜爛熟，做小考題都 100 分，認為自己已經相當的強，但卻忽略了那純粹只是熟記題型並反覆練習後的結果。運用在段考中的確是能迎刃而解，但在面對大考的時候，卻找不出題目給的條件，或者是條件與該用的公式、定義連結不起來，每學完一章回頭想想是否和前面幾章的內容能有什麼連結性，這是面對數學大考的一個重要動作。



31635 莊雅欣 在校成績：12%

上榜學校：國立宜蘭大學 食品科學系

我不是那種很會念書的學生，也不是那種對讀書非常有熱忱的人。以前國中老師經常跟我們說：「不要等到事情發生了才說『早知道』。」所以我會盡力做好我能做的事，至少不要因為少做了什麼而後悔。如果有事情沒有達到標準，我會檢討自己沒做好的地方。有句話說：「態度決定你的高度」，大部分的人都聽過這句話，然而很少人能時刻保持良好的態度，老師跟我們說過：「要活到老，學到老。」老師就算到現在也在不斷精進自己。選課、選組或大學入學考試都只是人生的一個小事件，只要在過程中不懈怠就算學測失常或有什麼不順遂的事情，也不需要太擔心。

31704 林宇宣

上榜學校：國立臺灣體育運動大學 運動資訊與傳播學系(資訊組)

將自己每一次的段考都盡力去準備，雖然會連續拚兩年，但是一旦上了學校，你就會覺得一切都是值得的。或許你會認為用兩年的辛苦去拚短暫的幾個月休息室不值得的。但換個角度來講，你終究逃不過段考，為何不就先將段考考好呢？

我真的認為應該要好好把握每一次的段考，認真的學習，這樣不只是對未來考學測有益，你們的父母也會開心的！重點在於 What is your dream? 你們心中到底想幹什麼，往心中想做的去做吧！

31709 陳珽峰 在校成績：11%

上榜學校：國立臺灣海洋大學 河海工程學系

學測成績- 國文：12 英文：9 數學：13 社會：8 自然：12 總級分：54

在繁星之路上，我的收穫真的很多。毅力、耐心、還有一路挫折與顛簸造就出我的樂觀，更重要的是，因為一路上都很謹慎的準備各種大小考試，所以面對學測自然時也就沒那麼緊張。所以如果目標是繁星的學弟妹，奉勸不要選三類組，因為讀的比較多、考的比較難，然而準備的時間卻是一樣的。不過如果是真心喜歡生物的那就另當別論了！總之，在準備的過程中得失心不要太重，只要努力，一定會有所回饋，加油！

31724 余佳樺

上榜學校：國立金門大學 護理學系

從高一開始發覺自己的高中生活，並不如自己所想像的理想化。每天都有念不完的書，更不用說還接了各種不同的幹部及參與校園的活動。繁星，從高一開始就得努力。老實說，除了念書以外也要多參加比賽拿到證明！因為誰也不敢打包票，將來會不會使用到個申！如果真的對生科有興趣，且其他科都能穩固的話，就來三類組吧！而不是一股腦兒能直接加入「自然組」這個大家庭。

繁星，有兩種選擇是我比較推薦的。第一是選校不選系；第二是選「專業的」系不選校。我的話，選擇了上述說的第二種選擇，因此我填了比較保守的學校。除此之外，因為自己的學測分數較不理想的原因，所以選擇了「繁星」這管道！我比較建議的是，如果真的要「繁星」的話，請選擇「一類組」！因為，三類組除了要學「一類組」的國、英、歷、地、公之外，還有「二類組」的物、化、數。除了這些之外，還有生物要顧！相信我，「三類組」繁星，並不是個明智的選擇，除非成績夠好。最後，高三課業千萬別荒廢，因為有可能大學會用到，而且有「老本」可以吃比較重要！最後，一定要選擇自己真正念得來，且有興趣的科系！希望大家能選到自己理想的科系和學校，謝謝！（：）

透過學長姊的經驗分享
少一點徬徨
多一點動力向前



106-2生涯系列講座



高一/高二
期間限定!

場次一：關於學習的大小事

時間：107.04.16(一) 中午12:15-12:55



想把書讀好，除了認真上課增加對科目內容的理解度，個人學習環境營造、時間管理、動機提升等技巧，也是關鍵能力！一起來看看自己的時間管理和個人學習技巧大體檢！

場次二：個申簡章搜查線

時間：107.04.19(四) 中午12:15-12:55

踏進高三升學路(不歸路)，面對面試、備審資料等挑戰……身為高一、二的我，現在能為明年或後年的自己，預做什麼準備？本次講座將介紹簡易大學個人申請簡章閱讀及資料搜尋、增加同學對目前有興趣的科系的要求有更多理解。



- 地點：五樓會議室(視報名人數調整場地)
- 報名：採自由報名制。意者填寫後方報名表。報名成功將發放通知書。
- 當天可自備午餐、紙筆等。