

心柑



Mar. & Apr.

新北高中輔導刊物

性別教育-

《等一個人，上線》

—認識在網路追愛的自己

《霸道總裁？恐怖份子？》

—談危險情人的辨識與自我保護

< 心理學實驗室 > 合作解謎體驗活動

< 面面相趣 > 攝影表達工作坊

< 拼途人生 > 藝術創作活動

【親密關係主題講座】



新北高中110-2心理健康講座

《等一個人，上線》 認識在網路追愛的自己

陳怡甄 實習藝術治療師

你在更加廣大的網路世界裡，
找到屬於自己的一片天地了嗎？

我們能享受與人親近的溫暖，
卻也會有被已讀不回的心傷……

網路交友似乎出現了許多新的不安與期待，
歡迎同學一起來認識在網路世界的自己！

3/11(五)中午12:10~12:55 地點：TED2教室
請於03/08(二)13:00前掃QRcode完成報名

親愛的，來嗎？



線上聊天讓我們不受
距離所限的享受與人
親近的溫暖，卻也會
有被已讀不回的傷心，
網路交友充滿神秘感，
既期待，又怕受傷
害…

講師藉由理論介紹與
排卡遊戲，帶領同學
們一起來認識在網路
世界的自己。

《等一個人，上線》 認識在網路追愛的自己



別說我膚淺
我要的是靈魂的投契

左滑
右滑
今天又會是誰
雀屏中選



【親密關係主題講座】



新北高中110-2心理健康講座

霸道總裁？ 恐怖份子？--- 危險情人的辨識與自我保護

邱昀容 實習心理師

打是情，罵是愛？！
時而將我捧上天，時而把我踐踏在地
呵護我、照顧我，也控制我、命令我
究竟.....
我的他，是霸道總裁還是恐怖份子？
歡迎同學們來認識危險情人的特徵，
揭開溫柔之下的殘酷！

3/15(二)
中午
12:10~12:55
地點：TED2教室

請於03/08(二)13:00前掃QRcode完成報名

《霸道總裁？恐怖份子？》 談危險情人的辨識與自我保護

長大的過程中，我們很少
被教導如何去愛，

可能錯把犧牲當成愛，或
是陷入危險的關係而不自
知...

講師藉由理論講述與案例
介紹，讓同學們對危險情
人有更多的認識，也學習
如何在關係中保護自己！



失去我的愛
還有什麼活著的意義
你說

明知你是
裹著糖衣的毒藥
而我卻深陷其中
無法自拔



〈心理學實驗室〉 合作解謎體驗活動



各位精英：

您們好，我們是新北高中《柑泥密室》實驗團隊，目前正在進行一項心理學實驗，不幸的，實驗進行不如想像中順利，團隊中似乎有叛徒在從中破壞。
究竟兇手是誰？他為什麼要這麼做？我們實在是沒有頭緒...

因此，招募了你們這群精英來進行調查，相信萬中選一的你們，一定都是高手中的高手，強者中的強者，絕對可以在有限時間內把真相調查個水落石出！

新北高中《柑泥密室》實驗團隊
召集人 阿綠

輔導小義工出任
務囉！
收到一則神秘的
訊息，實驗團隊
似乎需要協助，
究竟發生什麼事
了？一起來動動
腦、動動手，合
作無間的在有限
時間內找出真相！
本活動透過有趣
的解謎遊戲，幫
助同學認識心理
學實驗。



〈心理學實驗室〉 合作解謎體驗活動

20211王巧羽

最初會參加這場活動只是因為同學有興趣就跟著一起報名，沒有抱多大的期待，但在活動當天，老師介紹這場活動時才發覺這將會是一場非常有趣的活動，從與同儕們一起合作解密——拼湊出故事真相，到最後老師像我們解釋在方才碰到的會發生在我們身邊的心理學，雖然只有短短的45分鐘，還有些意猶未盡，但覺得能有機會能參加此場活動真的非常幸運，不只增進了與同學們的感情，還了解、體驗了很多有趣的心理學，是一場非常值得參加的活動！



11433陳昱晴

參加了這次的活動，可以說是最具cp值的密室逃脫，不但是免費的，甚至可以跟外面的密室逃脫相比，各種謎題都有它各自的巧思，完全沒有想像中的簡單，同時謎題中也運用了很多心理學效應，像是月暈效應、從眾效應等等，是很用心也很好玩的活動，很值得參加。

11120王欣怡

裡面的謎題還有場景都做得很用心～結合了興趣量表的六型還有一些有趣的心理學！雖然時間有點緊湊但是大家都很努力的把故事成功拼湊了出來！在最後整個解密的時候老師也很用心的講解！我學到了在多元性別的社會中，應該要尊重包容他人～



密室逃脫
人數越少難度越高

要注意的是
帶錯隊友
也會增加遊戲難度

〈面面相趣〉 攝影表達工作坊



現代人生活可謂是「機不離身」，3C帶來的刺激似乎同時也遮蔽了一部分對於現實生活的感官，攝影工作坊藉由鏡頭的聚焦功能，帶同學使用不同視角觀看周遭熟悉又陌生的校園，回到與環境的連結。



增進參與同學的互動，比較圖像傳達的主觀與客觀意象，鼓勵同學探索圖像與自己的連結，此次工作坊多為藝術設計類學群，手機讓我們與圖像的連結唾手可得，都是日後創作的靈感來源。





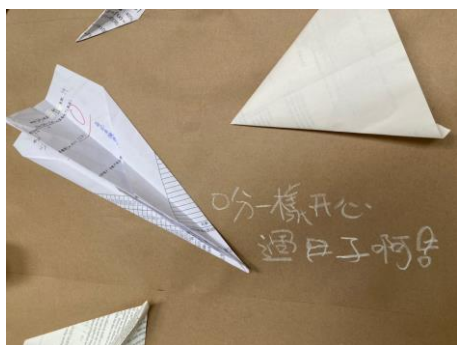
〈拼途人生〉藝術創作活動

作業、考卷、作業、考卷...

累積起來的壓力堆在肩上，好重好重...

來輔導室前面一起來創作，

讓考卷帶著壓力飛走吧～



拼途人生

活動參加辦法

歡迎大家帶著考卷來到輔導室前

→ 摺成紙飛機

完成!!

→ 用保麗龍膠黏在牛皮紙上

讓考卷帶著一點壓力飛走吧～

